



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

**U.O. CLINICA NEONATOLOGICA
SI TERAPIA INTENSIVA A
NOUNASCUTULUTALE**

SPITAL - UNIVERSITATEA
SASSARI

**Guida pentru
parinti**

*De la ziua de nastere pina la
venirea acasa*

Introducere

La venirea pe lume a unui copil este vazuta ca un eveniment minunat si fericit. Rareori esti pregatit pentru nasterea unui copil prematur sau bolnav , nici pentru spitalizare in terapia intensiva sau in Patologia Noinascuti.

In aceste cazuri e normal sa nufii fericit pentru perioada de maternitate sa fii trist si cu ansia. Internarea in Sectia Noi Nascuti este o unitate operativa (UO) cu Terapie Intensiva specializzata iti da o stare de confuzie in special cind nounascut nu sta bine. Te gasesti intr-o realitate noua in care nu te-aiqindit sa ajunqi e inimaginabil.



Aceasta guida este facula cu inentia de a intelege mai bine cum functioneaza aceasta unitate operativa. Este una guida ca nu inlocuiste raportul direct cu personalul sanitar ce a in cura vostru nounascut,ramine principala informatie.

Ce este Terapia Intensiva Noinascuti (TIN)

Este o unitate, sectie specializate si cu techaologii moderne pentru a ajuta noinascutilor prematuri sau bolnavi pentru complectarea procesului de adaptare la viata in afara placentei mamei.

In aceasta perioada avansata de tehnologiei medicale se pot trata multe boli la noinascuti ce nu se puteau face in trecut.

In prezenta de parinti ajuta nounascutul se treca mai usor peste durerile de la Terpie Intensiva .

In momentul de la venirea pe lume a nounascutului este transportat in sectia de medici si asistente, o data spalata si vizitata se decide daca este nevoie de incubator.

In incubator va avea numai pempars sau si o caciulite (cufie) sau sositute, temperatura de la incubator este identica cu pancea de la mama.

Copilasi vostri in functie de ce au nevoie pot sa aiba si fire puse la picioruse si piept. Nu trebuie sa va alarmati daca incep sa sune sint enervante dar tin sub control botaile inimi si bataile respiratorii.

Daca au dificultate de respirare vin ajutati cu tuburi puse in nas sau direct trecind prin gura pina la trahee pentru a nu obosi plaminii.

In primale zile de regula noi nascutii fac icter este una culoare galbena care provine de la o substantia care se cheama bilirubina, in acest caz este necesari sa fie pus sub o lampa cu ochii protejatile o masca. La fototerapia il ajuta sa elimine la bilirubina care este in excess.

Mama si tata la vostra prezenta este importanta extraordinara. La stimul auditiv ojutote vostri fii sa treaca momentele de criza si se simt prtotejati si cocolati.

La Noastra Sectie Operativa (UO)

La Clinica Neonatologică e TIN este pus la etajul unu de la materni tate Padiglione Materno Infantile, in strada San Pietro la n° 12.

Cind se ajunge la etaj dupa la usa de intrare centrale se qaseste o zona pentru parinti, merq in lungul coridorului se qaseste altra usa ca intra la TIN. In partea dreapta este prezena o zona filru, uncles se qasesc dulapuri pentru depositare lucrurilor voastre personale sau imbraca minte. Tot aici se igienizeaza si miinile.

In momentul de internare vi se da un dulap si o camasa de imbracare camasa se spala prima data bine miinile. Aceasta este necesara ptr. Ca bambini dei prematuri sint sensibili la infectii si miinile sint principalete cu virusi si bacterii nu sepun inele, bratan. De acea e important ca la camasa, sa fie personala alti visitori vor purta alte camasi, halate.

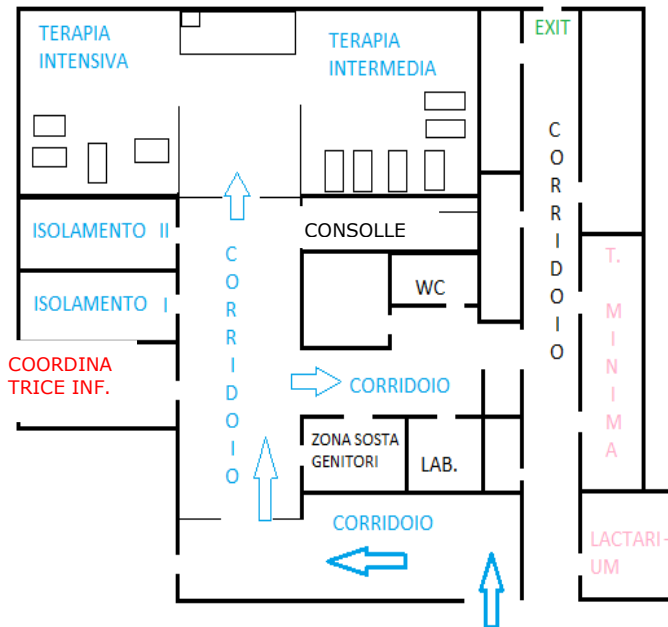
Multe dulapuri nu sint controlate deci trebuie sa nu lasati obiecte de valoare sau posete nu sint pazite. La zona filtro nu este folosita de rude.



- Unitatea este impartita in doua sectoare in functie de asisenta data nounascutului, primul este terapia intensiva si Subintensiva si al doilea del la terapia minime.
- **Terapia Intensiva:** aici nuonoscutul vine internat pina la faza de imbunatatire de la faza acuta
- **Terapia Subintensiva:** se qasesc nounascuti care aiu trecut de faza acuta sau cei care sint i observatie

- **Terapia Minima:** sint internati noulascuti in crestere pina in momentul de externare.

Sint prezente inca 2 camere de izolare unde se pun noulascuti care vin de la domiciliu care pat avea diverse boli infectioase. Atte camere de U.O. sint: la camere de asistente, camera de medici in garda.



Intrarea in Sectia Operativa

De la Terapia Intensiva incede supraveghere noul născutului (internarea) după se trece la secția Subintensiva și pentru a termina în Minimă. Părinții în Terapia Minimă externare pot să stea tot timpul cât vor chiar și în ore de noapte cîșă sînt pregătiți pentru înfruntare toate dificultățile.

Orarul de la personalul din secție și activitatea de asistente este în funcție de la orarul de alătare (alăptare). Părinții de la TIN și Subintensiv intră cîte unu în funcție de mîncarea de picolo.

În situații de urgență părinții pot fi rugați să iasă pentru moment din U.O.

Personalul de serviciu face autorizația pentru vizita de frați sau bunici.

Toți ceilalți vizitatori nu pot intra nîma în cazuri particulare.

Nu se poate sta în colidorul de U.O.

Nu se folosesc telefoane celulare în interior de U.O.

Nu se poate muta de unde este neonato.

Mama, tata și familiari pentru interese de noul născut va cerem să colaborați în funcție de regulile de U.O.

Se lucreaza in conditii dificile si se poate intimpla ca intrarea sa fie blocata temporar.

Neonatul (nounascut) trage beneficii mari contactul cu parintii pentru exigente de organizare se consilie sa se stea cu nounascutul cit se poate.

Il personale

Persoanele calificate care lucreaza in Neonatologia e TIN sint:

- Responsabili de UO: medic neonatolog
- Coordinatoare: facultatea de science infirmiere e obstretica cu master
- Neonatologi: medici pediatri specializati in asistenta de nounascuti
- Neuropsichiatri Infantili: medic specializat in neurologie si neuropsichiatrie infantila
- Specializati: medic care stau facind un curs de specializare in pediatria si neoantologie
- Asistente: cu facultatea de asistente pregatite in patologia nounascutilor prima de a face schimburi de lucru

- Infirmiere: pentru pregătirea de mâncare și recoltarea de lapte matern.
- OSS: Operatori socio sanitari cu pregătire specifică la asistența de nou-născuți
- Personal auxiliar: operatori pentru curățenie și de spații și obiecte.
- Tehnici și medici de radiologie pentru efectuarea de examene radiologice în patul polnavului cu P.U.O. în funcție de necesități.

Il corredino (haine de nou-nascut)

Copii vin schimbati toate diminetile dupa ce se face baie, se schimba in neonatologie unde se qasesc hainele.

Haine de iarna

- Body cu minica lunga sau cotton flausat
- Salopeta
- Bluzita din lina sau cotton felpat

Haine de vara

- Body cu minica scurta de cotton
- Salopeta
- Bluzita de cotton cu minica scurta

Haine de primavera

- Body cu minica scurta din lina sau cotton felpat
- Salopeta coto
- Flanel de cotton

Altre servicii

In afara de serviciu la Clinica mai are si sectia de Alaptare, saloane pentru mame, sala pentru follow-up

Alaptarea

Laptele de mama (matern) este un ideal aliment pentru toti noul-nascuti chiar si pentru cei prematuri este digeribil, are toate vitaminele necesare pentru cresterea si pentru imunitate care are in prezenta in continutul lui anticorpi si celule pentru imunitate.

Daca neonatul este instare sa suga de la sinul mamei, va avea toate indicatiile necesare per alaptare chiar din prima data ce este in salon.

Daca neonatul nu are puterea de sugere ca e prematur sau de sanatate, la mama stringe laptele si se va conserva si se va da la noul-nascut la orele de mancare.

La intrarea de la Terapia Minima este facut ptr. Alaptare, se gaseste tiralapte si alte ustensille necesare pentru conservare de lapte matern. Laptele se poate inca congela pentru cind este necesar, paltele congelat isi mentine le proprietati.

Dupa nastere se initie cu racolta de lapte pentru o buna latatie.

Personalul de U.O. si infirmiere ce se ocupa de sectia Alaptare dau toate informatiile necesare.

Camere pentru mame

Mamele care alapteză după ce sînt externate de la sectia obstetrică pot sta în camere la parter vicin cu U.O. în moduri de a sta mai aproape de nou-născut.

Stanze sînt 5 unde sînt locuri pentru 12 mame pentru dormit la noapte și toate mamele care vor pentru zi cu camera + buclărie cu o zonă de relaxare cu fotolii. Mîncarea este dată de către institutie.

Pentru cã sînt mult apropiate poate cã mama se poate alăpta fără sã facă multe mutări.



In follow-up noul-nascuti

Pentru anumite categorii de noul-nascuti sunt facute vizite de control dupa externare de partea neonatologului.

Pentru noul-nascutii prematuri care cantaresc la nastere mai putin de 1500 gr si noul-nascutii cu probleme durabile la internare este nevoie de o serie de controale in cabinet periodic pina la implinirea varstei de 2 ani. Obiectivul este ptr. A tine in observatie in eventuali cazuri de interventie de necesitate din partea de specialist. Pentru stabilirea pentru orice probleme.

Pentru acest serviciu nu este impotriva unui pediatru de baza care se ocupa de copii dar sunt un suport pentru lucrul care il fac si pentru control de specialitate.

In calendarul cu vizite medicale din sistem de follow-up este urmatorul

1° vizita la 1 luna de la externare

2° vizita la 3 luni de virsta

3° vizita la 5 si 6 luni de virsta

4° vizita la 9 luni de virsta

5° vizita la 12 luni de virsta

6° vizita la 16 si 18 luni de virsta

7° vizita la 24 luni de virsta

In follow-up oculistic

Toti ce care sint sub 1500 gr, nounascuti care au utilizat oxygen ca terapia, cei suspecti cu infectii care pot sa cauzeze capacitatea de a vedea dupa externare sint controlati de doctor oculist cu planificari in functie de probleme ale copilului stabileste medical specialist.

In follow-up ecografia

Ecografia cerebrala: este facuta la toti nounascutii prematuri si cei nounascuti la termen daca sint suspecti de probleme neurologice.

Ecografia renala: se face la toti nounascutii care sint internati.

Ecografia de la bazin: este facuta in cazul in care sint factori de risc de la displasie.

In cazuri particulare se fac ecografii si dupa externare.

Pentru a face programmare il numarul de telefon este urmatorul: 079 228574 de luni- vineri de la ore 9 pina a la ora 14.

Numere de telefon necesare

Responsabile 079 228320

Segreteria/Fax 079 228321

Coordinator 079 228087

TIN 079 228322

Terapia Minima 079229171

Ambulatorio 1 079 228574

Ambulatorio 2 079 228123

Un ringraziamento speciale per la traduzione delle guide a:

Elena e Giovanni, colleghi generosi e appassionati cultori di lingua e tradizioni sarde

Claudia, studentessa Erasmus che ha portato in reparto l'entusiasmo e la gioia andalusa, e ha tradotto il libretto in spagnolo

Hafsa, che ha frequentato il nostro reparto come tirocinante e ha fortemente voluto contribuire regalandoci la traduzione in lingua araba

Lydia mamma di una neonata prematura, che ci ha fatto capire che mentre pensiamo di accogliere in realtà siamo accolti e ha tradotto il libretto in francese.

Laura e Will, giovani e appassionati medici in formazione che hanno tradotto con entusiasmo la guida in inglese con la collaborazione di Maria Laura.

Ines mamma di una bambina Italo-tedesca, espressione delle nuove famiglie europee, attenta alle esigenze dei piccoli, ha tradotto la guida in tedesco

A Felicia, aiuto prezioso nelle famiglie, dai grandi ai piccoli, che ha tradotto il Libretto in rumeno.

