



AOU Sassari



LA DONAZIONE DEL SANGUE È:

- 1) **Semplice;**
- 2) **di breve durata;**
- 3) **di nessun impatto per l'organismo.**

Inoltre è **vantaggiosa per il donatore**, il cui stato di salute è monitorato a ogni donazione.

Socialmente utile, in quanto fornisce prodotti salvavita che permettono la sopravvivenza a molti pazienti.

DIRITTI DEL LAVORATORE-DONATORE. A seguito della donazione, il donatore ha diritto per legge a una **giornata di riposo**. A tale scopo viene rilasciato un certificato da consegnare al datore di lavoro (legge 219/2005).

Al donatore non idoneo sarà rilasciato una certificazione con l'indicazione degli orari di permanenza al Centro trasfusionale e, successivamente, dovrà raggiungere il posto di lavoro.



A cura dell'Ufficio stampa e dell'Ufficio relazioni con il pubblico, in collaborazione con il Centro trasfusionale

RECAPITI

CENTRO TRASFUSIONALE

Via Monte Grappa, 82
 Palazzo Rosa, secondo piano
 07100 Sassari
www.aousassari.it
 Tel. 079 20.61.461 - 496 - dalle 8 alle 14
 079 20.61.021 - dalle 16 alle 19



AVIS COMUNALE

Via Pavese, 1
 07100 Sassari
 Orario 8-12
 Tel. e fax 079 25.25.77, dalle 8 alle 12
 Cell.: 370 143.34.67 dalle 12 alle 20
 email: aviscomsassari@tiscali.it

AVIS PROVINCIALE

St. Vic. Taniga, Località San Camillo
 07100 Sassari
 Tel. e fax 079 25.00.00,
 dalle 8 alle 14 nei giorni feriali
 email: info@avisprovincialesassari.it
www.avisprovincialesassari.it



AOU Sassari



Centro trasfusionale, l'importanza della donazione





LA DONAZIONE DI SANGUE. È un dovere civico, è un gesto concreto di solidarietà. A Sassari si può donare al Centro trasfusionale del Palazzo Rosa, in via Monte Grappa numero 82, **con accesso al primo sottopiano**. Quindi all'**Avis comunale** e all'**Avis provinciale**.

IL PERCORSO DEI DONATORI. È sicuro, pulito e dedicato. Vengono garantiti tutti i **distanziamenti**, la possibilità di **igienizzare le mani** e tutte le indicazioni previste dalle norme anti Covid-19.

COME FACCIAMO A DONARE? È necessaria la **prenotazione** per garantire la salute del donatore e assicurare le giuste distanze in sala d'attesa e in sala donazioni. Sono disponibili cinque postazioni. Per evitare assembramenti i donatori accedono per fasce orarie.

COME PRENOTARE? I donatori possono telefonare dal lunedì al sabato, dalle ore 8 alle ore 14, ai numeri **079 20.61.461 - 496**; dalle ore 16 alle 19 allo **079 20.61.021**.

CHI PUÒ DONARE? Possono accedere alla donazione tutti i soggetti:

- di età compresa **tra i 18 e i 65 anni** (coloro che diventano donatori abituali possono continuare le donazioni sino a 65 anni e oltre, a giudizio del medico prelevatore);
- in **buone condizioni** di salute;
- di **peso non inferiore** a 50 kg

HO FATTO IL VACCINO CONTRO IL COVID, POSSO DONARE? Sì, almeno due giorni dopo in cui lo hai fatto. Ma in caso di sintomi come febbre o spossatezza successivi alla vaccinazione dovrai aspettare almeno una settimana dalla risoluzione dei sintomi prima di donare. *(Fonte Ministero Salute)*

SONO POSITIVO AL COVID, POSSO DONARE? Potrai donare solo dopo aver assolto alle misure di sicurezza previste per contenere la diffusione del virus. Tali misure possono prevedere un periodo di quarantena obbligatoria o l'effettuazione di tamponi antigenici o molecolari che diano esito negativo. *(Fonte Ministero Salute)*



PRIMA DELLA DONAZIONE. Non è richiesto il digiuno stretto, è **consentita** una piccola colazione senza latte e/o latticini.

DOPO LA DONAZIONE. Si consiglia di:
1) **assumere** adeguate quantità di liquidi;
2) **evitare** fumo e bevande alcoliche;
3) **evitare** attività lavorative o sportive pericolose.

RITIRO REFERTI. L'esito dei referti sarà **recapitato direttamente a casa** del donatore tramite il servizio di posta ordinaria.

INTERVALLI TRA LE DONAZIONI. Il **numero massimo di donazioni di sangue intero** nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e per la donna non più in età fertile.

Per le donne in età fertile, invece, il numero massimo di donazioni di sangue all'anno è 2.

L'intervallo tra due donazioni non deve essere, comunque, inferiore a tre mesi.