

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

Autocertificazione di cui agli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000;

**INFORMAZIONI PERSONALI**

<b>Nome Cognome</b>	<b>Teresa Pinna</b>
<b>Nazionalità</b>	<b>Italiana</b>
<b>Data di nascita</b>	<b>21-09-82</b>
<b>E-mail</b>	<b>PEC <a href="mailto:teresa.pinna.525@psypec.it">teresa.pinna.525@psypec.it</a></b>
<b>Codice Fiscale</b>	
<b>Iscrizione albo Psicologi</b>	<b>n° 2110 albo degli Psicologi della Regione Sardegna dal 14 Giugno 2010. Giugno 2009 esame di stato per l'abilitazione della professione di psicologo.</b>
<b>Tipo di impiego svolto</b>	<b>Psicologo- Psicoterapeuta.</b>

**ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

- ***Date (da – a)*** Dal 4 Gennaio 2016 fino a dicembre 2022, attività libero professionale con adulti, minori e adolescenti presso studio privato ad Alghero e Sassari.
  
- ***Date (da – a)*** Dal 1 gennaio 2021 ad oggi (dal 1 gennaio 2023 a tempo indeterminato)
- ***Nome e indirizzo del datore di lavoro*** Aou Sassari (Azienda Ospedaliera Universitaria, Sassari)
  
- ***Tipo di azienda o settore*** Azienda ospedaliera universitaria con contratto a tempo indeterminato per dirigente psicologo. Psicologo in emergenza covid; Attività nella sorveglianza sanitaria per valutazione rischio stress lavoro correlato, sportello di ascolto per dipendenti e gestione gruppi di ascolto e debriefing.

- ***Date (da – a)*** Da febbraio 2020 al 15-12-2020
  - ***Nome e indirizzo del datore di lavoro*** Progetto regionale tutti a iscol@-linea C.
  - ***Tipo di azienda o settore*** Istituto comprensivo di Ossi (scuola primaria e secondaria di 1 grado di ossi e Tissi) e i IC Perfugas, sede a Chiaramonti- scuola primaria e secondaria di primo grado- 120 ore
- 
- ***Date (da – a)*** Da Gennaio 2019 a Giugno 2019
  - ***Nome e indirizzo del datore di lavoro*** Progetto regionale Tutti a iscol@-linea C  
-IC1 di Porto Torres, scuola primaria Dessì e scuola secondaria di primo grado Brunelleschi- 180 ore;
  - ***Tipo di azienda o settore*** -Istituto istruzione superiore Piazza Sulis Alghero,;  
  
I.P.S.A.R.- scuola secondaria di secondo grado-180 ore  
IC Perfugas, sede a Chiaramonti- scuola primaria e secondaria di primo grado- 120 ore
  - ***Principali mansioni e responsabilità*** Psicologo nella scuola; sportello di ascolto ragazzi; Laboratori in classe sulle emozioni, relazioni, bullismo; colloqui con i genitori (supporto alla genitorialità, nella relazione con i figli).  
Seminari sulla terapia cognitivo comportamentale, genitorialità.
- 
- ***Date (da – a)*** Dall' 11 Giugno 2018 al 24-12-2020 (due pomeriggi a settimana)
  - ***Nome e indirizzo del datore di lavoro*** Centro Tamponi FKT, sede Ozieri (fino a Febbraio 2019) e Porto Torres
  - ***Tipo di azienda o settore*** Centro di riabilitazione convenzionato
  - ***Principali mansioni e responsabilità*** Psicologa e psicoterapeuta con bambini, preadolescenti e adolescenti inseriti in un progetto riabilitativo globale, che presentano disturbi del neurosviluppo (ADHD, ritardo intellettivo, disturbo dell'apprendimento, disturbo dello spettro autistico), con sedute settimanali o bisettimanali, attraverso terapia con approccio cognitivo comportamentale, potenziamento cognitivo (attenzione, memoria, ragionamento, problem solving) al minore e parent

training con le famiglie, supporto alla genitorialità.  
Supporto psicologico anche per adulti.

• **Date (da – a)**

Da Marzo 2018 al 10 Giugno 2018

• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Progetto regionale Tutti a iscol@-linea C  
IC1 di Porto Torres, scuola primaria Dessì e scuola  
secondaria di primo grado Brunelleschi  
Convitto Nazionale Canopoleno- scuola secondaria di  
secondo grado  
IC Tempio Pausania- scuola secondaria di primo  
grado Deledda .

• **Principali mansioni e responsabilità**

Psicologo nella scuola; sportello di ascolto ragazzi;  
Laboratori in classe sulle emozioni, relazioni,  
bullismo; colloqui con i genitori (supporto alla  
genitorialità, nella relazione con i figli).  
Seminari sulla terapia cognitivo comportamentale,  
genitorialità, sostanze stupefacenti

• **Date (da – a)**

Dal 16 Marzo 2017 al 26 Maggio 2017 (180 ore)

• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Progetto Iscol@, linea C, presso l'istituto IIS M. Pira  
di Siniscola (NU), nella sede del liceo scientifico di  
Dorgali (NU)

• **Tipo di azienda o settore**

Istruzione

• **Principali mansioni e responsabilità**

Psicologo nella scuola; sportello di ascolto ragazzi;  
Laboratori in classe; colloqui con i genitori (supporto  
alla genitorialità, nella relazione con i figli).

• **Date (da – a)**

Dal 16-02-2017 al 11-02-2021. Ho svolto 9 corsi.

• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Centro professionale Leonardo (Ente di formazione  
privato), sede legale e amministrativa Via Dante 254,  
Cagliari

• **Tipo di azienda o settore**

*Insegnamento*

• **Principali mansioni e responsabilità**

Docenza in un corso autofinanziato con sede a Sassari  
per operatore socio sanitario. 15 ore di psicologia e 15  
ore di sociologia; 14 ore di Psichiatria.

• **Date (da – a)**

Dal 1 Ottobre 2016 al 30 Maggio 2018

• **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

AIAS (associazione italiana assistenza agli spastici),  
TEMPIO, Via G.M. Angioi, 2

• **Tipo di azienda o settore**

Riabilitazione

• **Tipo di impiego**

Psicologa- psicoterapeuta; contratto di lavoro libero-  
professionale; monte ore 25 a settimana

- **Principali mansioni e responsabilità**

Psicologa e psicoterapeuta con bambini e adulti. Riguardo gli adulti ho svolto supporto psicologico-riabilitazione cognitiva a pazienti adulti con esiti di ictus, sclerosi multipla, tumori cerebrali inseriti in un progetto di riabilitazione globale.
  
- **Date (da – a)**

Dal 6 Giugno 2016 al 30 Settembre 2016 lavoro come psicologa presso UNITA' OPERATIVA San Giovanni Battista, Distretto Sanitario Asl 1 Sassari, Regione Domaiore- 07017, Ploaghe (SS); psicologa; monte ore 30 a settimana
  
- **Date (da – a)**

Dal 1 Ottobre 2014 al 5 Giugno 2016
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

IPAB San Giovanni Battista (Istituzione pubblica di assistenza e beneficenza), Regione Domaiore- 07017, Ploaghe (SS)
- **Tipo di azienda o settore**

Riabilitazione
- **Tipo di impiego**

Psicologa; monte ore 30 a settimana
  
- **Principali mansioni e responsabilità**

Psicologa nel reparto di Riabilitazione globale a ciclo continuativo in cui sono presenti pazienti adulti con menomazioni gravi in fase subacuta (pazienti neurologici e/o pazienti ortopedici), dove mi sono occupata di riabilitazione cognitiva-stimolazione cognitiva, supporto psicologico quando il danno era minore e supporto alle famiglie.

Inoltre lavoravo con bambini, preadolescenti e adolescenti inseriti in un progetto riabilitativo globale.
  
- **Date (da – a)**

Dal 1 Ottobre 2012 al 30 Settembre 2014 (due anni)
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

IPAB San Giovanni Battista, Regione Domaiore- 07017, Ploaghe (SS); vincitrice del finanziamento regionale Master and Back, percorsi di rientro.
- **Tipo di azienda o settore**

Riabilitazione
- **Tipo di impiego**

Psicologa; monte ore 38 a settimana (per mansioni vedi precedente).
  
- **Date (da – a)**

Dal 13 Giugno- 16 Settembre 2011- dall' 11 Giugno al 14 Settembre 2012
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Centro per l'infanzia e per l'adolescenza Ozierese, Via Grixoni n 7,07014
- **Tipo di azienda o settore**

Asilo, settore educativo
- **Tipo di impiego**

Psicologa con bambini dai 3 agli 11 anni, inseriti in laboratori di attività Pratiche, artistiche e giochi organizzati (monte ore in un anno: 90)

• **Principali mansioni e responsabilità**

- **Date (da – a)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- **Tipo di azienda o settore**
- **Tipo di impiego**
- **Principali mansioni e responsabilità**

Giochi e laboratori pratici

Dal 4 Ottobre 2010 al 28 settembre 2012 (due anni)  
Comunità alloggio minori Tola Gajas Ozieri, Via Grixoni n 8, 07014, Ozieri  
comunità alloggio, educativa  
Psicologo di comunità  
psicologa con bambini e madri (bambini, preadolescenti e adolescenti) con disagio familiare su disposizione dell' autorità Giudiziaria minorile.  
Supporto educativo e pedagogico nel contesto di vita quotidiana. Supporto scolastico ai minori (20-25 Ore settimanali circa. 1000 ore l'anno).

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Dal 18 Marzo 2017 al 17 Febbraio 2018  
Istituto Galton-Ricerca e Formazione

Master annuale di secondo livello 1500 ore (riconosciuto dal MIUR)  
Disturbi specifici dell'apprendimento (DSA). Il master si caratterizza soprattutto per il taglio prettamente pratico ed applicativo e per la numerosità e qualità delle esercitazioni previste. Il master consente l'acquisizione, in maniera altamente qualificata, di tutte le competenze necessarie per operare con efficacia ed efficienza nell'ambito della prevenzione, della diagnosi, del trattamento e della riabilitazione dei disturbi dell'apprendimento. Sarà insegnato l'uso di tutti i principali strumenti (test, software, etc.) per la diagnosi e il trattamento.

- **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**
- **Qualifica conseguita**
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

19/06/2015 (dal 9 Gennaio 2012), durata quadriennale  
Scuola di Specializzazione ATC, psicoterapia a indirizzo Cognitivo, riconosciuta dal MIUR

Psicoterapia individuale dall'infanzia all'età adulta, coppia, gruppo  
Diploma di Psicoterapia  
Iscritta all'albo degli Psicoterapeuti della Regione Sardegna da Gennaio 2016

- **Date (da – a)**

25 Ottobre 2007, durata biennale

- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Qualifica conseguita**

Università di psicologia di Padova, *Via Venezia, 12/2, Padova*

Conseguimento della laurea di II livello in :  
Neuroscienze cognitive comportamentali con  
votazione 110/110. Titolo dell'elaborato di tesi: "gli  
effetti dell' androstadienone sull' orientamento dell'  
attenzione verso i volti".

- **Date (da – a)**

Iscritta al n° 2110 dell'albo degli Psicologi della  
Regione Sardegna da Giugno 2010.

- **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Qualifica conseguita**

16 Dicembre 2004, durata triennale

Università di psicologia di Padova, *Via Venezia, 12/2, Padova*

Conseguimento della laurea di I livello in : Scienze  
Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche  
(Curriculum: Riabilitazione Neurocognitiva), con  
votazione 103/110

- **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Qualifica conseguita**

Giugno 2001, durata 5 anni.

Liceo Ginnasio Manno di Alghero (SS).

Maturità classica con indirizzo linguistico con  
votazione 78/100.

### **CORSI E TIROCINI**

- **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

24 Giugno 2018

CTR ONLUS. Corso di formazione Cat-Kit ed  
educazione cognitivo affettiva.

Linee guida per utilizzare lo strumento Cat Kit con i  
bambini.

- **Date (da – a)**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

13-14-15 Aprile 2018

Associazione di terapia cognitiva Cagliari

"Coping power program", protocollo sui disturbi del  
comportamento dirompente

- **Date (da – a)**

20 Ottobre, 3 e 17 Novembre, 1 Dicembre 2016

- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Organizzato dal consiglio dell'Ordine degli psicologi  
della Sardegna

Psicologia- transculturale e accoglienza dei migranti

- **Date (da – a)** 18-19 Novembre 2016
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** SITCC (Società Italiana di terapia cognitivo comportamentale), Sardegna
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Il video-feedback nell'analisi delle funzioni genitoriali
- 
- **Date (da – a)** 13-14-15-16-17 APRILE 2016
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Laborform
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Corso di formazione per tecnici dell'analisi comportamentale applicata per il trattamento dei disturbi dello sviluppo; focus sull'autismo. 45 crediti ECM
  - **Qualifica conseguita** Basi teoriche e pratiche per l'utilizzo dell'approccio comportamentale per insegnare abilità di comunicazione, comportamento e didattica a bambini con autismo e disturbi dello sviluppo.
- 
- **Date (da – a)** 16 MAGGIO 2015
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Asl Sassari
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** I disturbi nella sfera cognitiva del paziente anziano: le demenze
  - **Qualifica conseguita** Corso di formazione su conoscenze teorico-pratico della valutazione neuropsicologica nelle demenze
- 
- **Date (da – a)** 14-15-16 Febbraio 2014
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** ATC, associazione di terapia cognitiva Cagliari, presso sala convegni Hotel Regina Margherita, Cagliari
  - **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Workshop psicoterapia cognitiva. La formazione in psicoterapia : metodi e problemi; il disturbo Borderline di personalità, la Dialectical Behaviour therapy
- 
- **Date (da – a)** 1 Febbraio 2008- 10 Agosto 2008
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Liripac (divisione della facoltà di Psicologia degli studi di Padova, Laboratori Interdipartimentali per la ricerca Psicologica Applicata e Clinica, con la supervisione della prof.ssa T.M. Sgaramella, Via Belzoni, 84 - 35121 Padova.
  - **Qualifica conseguita** Tirocinio post laurea di 500 ore.
- 
- **Date (da – a)** 1 Settembre 2008- 30 Aprile 2009.
  - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** USSL 6 di Vicenza, viale Rodolfi, 37 - 36100 Vicenza con la supervisione della dott.ssa Lucia Meligrana.

- **Qualifica conseguita** Tirocinio post laurea di 500 ore.
- **Date (da – a)** 10 GENNAIO 2007- 25 OTTOBRE 2007
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Università di psicologia di Padova, Via Venezia, 12/2, Padova
- **Qualifica conseguita** Tirocinio post laurea di 500 ore.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

<b>MADRELINGUA</b>	<b>ITALIANO</b>			
<b>ALTRA LINGUA</b>	<b>INGLESE</b>	• Capacità di lettura <b>BUONO</b>	• Capacità di scrittura <b>BUONO</b>	• Capacità di espressione orale <b>BUONO</b>

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime capacità e competenze relazionali acquisite durante il percorso formativo, le esperienze lavorative sopra citate e le esperienze di vita quotidiana.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottime capacità e competenze organizzative acquisite durante il percorso formativo, le esperienze lavorative nel pubblico e nel privato sopra citate; l'attività di volontariato

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Capacità e competenze tecniche di base su PC, acquisite in ambito lavorativo, funzionali per l'espletamento delle attività.



**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida Cat. B Automunita.

**Autocertificazione di cui agli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000; Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03**

Dichiaro di essere informata ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e del successivo eventuale rapporto di lavoro. Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 196/2003, dichiaro di autorizzare il trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Sassari, 15/02/2023

Firma

Handwritten signature in blue ink, appearing to read "Teresa Anna".