

Curriculum Vitae

Puggioni Sandra

Nata a Sindia (NU) il 09 Giugno 1964 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 30 Marzo 2009–alla data attuale **Dirigente medico 1° livello**
Reparto di Ortopedia Ospedale Civile ASL n°1 - AOU,
Sassari (Italia)
- 15 Giugno 2001–30 Marzo 2009 **Dirigente medico 1° livello**
Reparto Ortopedia Ospedale Civile ASL n°1, Ozieri
(Italia)
- 29 Dicembre 1999 14 Giugno 2001 **Dirigente medico 1° livello**
Reparto ortopedia Ospedale Civile ASL di Lanusei, Lanusei (Italia)
- Luglio 1997–Giugno 1998 **Specialistica ambulatoriale in Ortopedia e Traumatologia**
ASL di Oristano, Ghilarza (Italia)
- Gennaio 1999–Dicembre 1999 **Specialistica ambulatoriale Ortopedia e Traumatologia**
ASL di Oristano, Ghilarza (Italia)
- 17/22 Marzo 2002 **Corso teorico pratico in chirurgia del piede**
Centro di chirurgia del piede "Fornaca di Sessant", Torino
(Italia)
- 11/12 Ottobre 2002 **XXIII° Congresso So.S.O.T. "La spalla traumatica"**
Università di Sassari, Alghero (Italia)
- 20 /24 Ottobre 2002 **87° Congresso Nazionale S.I.O.T. Le Artropatie Degenerative**
Venezia (Italia)
Conseguiti 8 crediti formativi E.C.M.
- Febbraio 2003–Giugno 2003 **Seminari di aggiornamento in Ortopedia e Terapia Fisica e Riabilitativa**
Università di Cagliari, Cagliari (Italia)
Conseguiti 14 crediti formativi E.C.M.
- 12 /14 Maggio 2003 **Corso di Chirurgia Artroscopica Virtuale Spalla e Ginocchio**
Ospedale S.Pietro-Fatebenefratelli, Roma (Italia)
Conseguiti 24 crediti formativi E.C.M.

- 31 Marzo 01 Febbraio 2003 **Convegno "Artrosi e Osteoporosi: Nuove evidenze cliniche"**
Napoli (Italia)
Conseguiti 5 crediti formativi E.C.M.
- 28 Maggio 2003 **Corso di aggiornamento "L'acido ialuronico nel trattamento della patologia cartilaginea"**
Azienda Osp. Brotzu, Cagliari (Italia)
- 22/23 Ottobre 2004 **XXV° Congresso So.S.O.T. "Le pseudoartrosi, le lesioni condrali del ginocchio, osteosintesi fratture mano e polso"**
ASL Nuoro, Nuoro (Italia)
Conseguiti 4 crediti formativi E.C.M.
- 10/12 Giugno 2004 **XXXV° Congresso Naz. O.T.O.D.I.**
Roma (Italia)
- 07/09 Ottobre 2004 **Corso interattivo "Il paziente con osteoartrosi"**
Università di Bruxelles, Bruxelles (Belgio)
Conseguiti 9 crediti formativi E.C.M.
- 19/20 Marzo 2004 **III° Workshop "Artrosi e osteoporosi"**
S.I.O.M.M.S., Genova (Italia)
Conseguiti 6 crediti formativi E.C.M.
- 25 Settembre 2004 **Corso "Prevenzione degli errori in medicina. Simulazioni e casistica in ambito ortopedico traumatologico"**
Olbia (Italia)
Conseguiti 8 crediti formativi E.C.M.
- 10/12 Giugno 2004 **XXXV° Congresso Naz. O.T.O.D.I. "Nuove tecnologie nella chirurgia ortopedica e traumatologica"**
O.T.O.D.I., Roma (Italia)
Conseguiti 12 crediti formativi E.C.M.
- 13 Novembre 2004 **Corso di aggiornamento sugli aspetti medico-legali per l'ortopedico**
Alghero (Italia)
Conseguiti 7 crediti formativi E.C.M.
- 13/14 Maggio 2005 **Convegno: "Attualità in traumatologia"**
Alghero (Italia)
Conseguiti 8 crediti formativi E.C.M.

- 01 Ottobre 2005 In qualità di relatore: Corso patologie di origine traumatica dell'apparato osteo- articolare
ASL di Sassari, Ozieri (Italia)
Conseguiti 6 crediti formativi E.C.M.
- 30/02 Dicembre 2005 V° Congresso Naz. G.I.BIS. "Corso interattivo sulle osteopatie metaboliche"
G.I.BIS., Abano Terme (Italia)
Conseguiti 11 crediti formativi E.C.M.
- 02/03 Febbraio 2006 Corso di aggiornamento sull'osteoporosi
Azienda Ospedaliera Universitaria, Pisa (Italia)
Conseguiti 13 crediti formativi E.C.M.
- 04/08 Giugno 2006 XXXIV° Congresso Naz. S.I.M.F.E.R. "Movimento ed autonomia valutazione e tecniche"
Azienda Ospedaliera Universitaria, Firenze (Italia)
Conseguiti 23 crediti formativi E.C.M.
- 22 /23 Settembre 2006 Corso "Il paziente con osteoartrosi: dal trattamento all'intervento chirurgico"
Venezia (Italia)
Conseguiti 5 crediti formativi E.C.M.
- 22/25 Novembre 2006 VI° Congresso Naz.SIOMMMS
SIOMMMS, Pisa (Italia)
Conseguiti 16 crediti formativi E.C.M.
- 04 Ottobre / 05 Dicembre 2006 Corso: "La codifica delle malattie e la classificazione dei ricoveri"
ASL n°1, Sassari (Italia)
- 29 Giugno 2007 Giornata Ozierese sul piede
ASL n°1, Sassari (Italia)
Conseguiti 3 crediti formativi E.C.M
- 21 Settembre 2007 Corso "Medicina basata sulle prove di efficacia (EBM). Gli studi sulla efficacia di un trattamento"
ASL n° 1, Sassari (Italia)
- 25 /26 Ottobre 2007 "Real experience about life with osteoporosis"
Baveno (Italia)
Conseguiti 5 crediti formativi E.C.M.

- 30 Novembre 2007 Corso "La salute e il benessere della persona: La cultura della programmazione al servizio delle aziende sanitarie della Sardegna"
ASL n°1, Sassari (Italia)
Conseguiti 3 crediti formativi E.C.M.
- 19/22 novembre 2008 VIII° Congresso Naz. SIOMMMS
SIOMMMS, Perugia (Italia)
Conseguiti 15 crediti formativi E.C.M.
- 07 Gennaio 2009 Corso A.D.T.
ASL n° 1, Sassari (Italia)
- 25/27 Marzo 2009 "Corso avanzato in chirurgia ortopedica degli arti inferiori"
Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna (Italia)
Conseguiti 13 crediti formativi E.C.M.
- 26 Ottobre 2009 Corso "Progetto SISaR Areas Ambulatorio: Gestione attività ambulatoriale"
ASL n° 1, Sassari (Italia)
- 16 Novembre 2009 Corso "Imaging nel trauma"
Azienda Ospedaliera Brotzu, Cagliari (Italia)
Conseguiti 4 crediti formativi E.C.M.
- 21 Novembre 2009 Corso "La sindrome del piede dell'anziano: Aspetti fisiopatologici e prospettive di trattamento"
Sassari (Italia)
Conseguiti 3 crediti formativi E.C.M.
- 14/16 Ottobre 2010 Corso: "Osteoporosi e neoformazione ossea nel nuovo millennio"
Taormina (Italia)
Conseguiti 10 crediti formativi E.C.M.
- 22/25 Maggio 2011 Corso Esperienza in Algologia Stage teorico-pratico
Ospedale Brotzu, Cagliari (Italia)
- 28/30 Ottobre 2011 Malattie Reumatiche in Ortopedia
Gubbio (Italia)
- 27/28 Aprile 2012 Corso: "Expertopinion dalla appropriatezza alla eccellenza"
Roma (Italia)

- 19 Ottobre 2012 **L'ADaPTeR Secondo le indicazioni SIOT e del Ministero della Salute**
Roma (Italia)
Conseguiti 7,5 crediti formativi E.C.M.
- 15 ottobre 2012–17 Ottobre 2012 **ATLS STUDENT COURSE**
ASL n° 1, Sassari (Italia)
Conseguiti 29 crediti formativi E.C.M.
- 24 Novembre 2012 **Simposio La chirurgia Protesica dell'Anca: Attualità e prospettive**
ASL n° 1, Sassari (Italia)
- 13/15 Dicembre 2012 **VII° Congresso OrtoMed**
Firenze (Italia)
Conseguiti 11 crediti formativi E.C.M.
- 25/26 Ottobre 2013 **Corso "Nuovi approcci al dolore: Esperienze a confronto ed aspetti medico legali"**
Napoli (Italia)
Conseguiti 7 crediti formativi E.C.M.
- 4/5 Aprile 2014 **Corso Arthroscopic Re-live Surgery e aspetti Legali in Ortopedia**
Milano (Italia)
- 11/12 Aprile 2014 **BIOMET 5° Corso di aggiornamento in Traumatologia**
Castelsardo (Sassari) (Italia)
- 27 maggio 2014 **Scacco matto al Dolore**
Sassari (Italia)
Conseguiti 6 crediti formativi E.C.M.
- 29/31 Maggio 2014 **Corso di Reumatologia "Osteoartrosi, Dolore e Osteoporosi: where are we now"**
Cagliari (Italia)
Conseguiti 17,5 crediti formativi E.C.M.
- 9/10 Giugno 2015 **Corso di aggiornamento sulle Protesi di Ginocchio – XII Edizione**
Roma (Italia)
Conseguiti 14,5 crediti formativi E.C.M.
- 6/7 Maggio 2016 **Corso Progetto Intesa "Interactive Meeting in Osteoarthritis**
Verona (Italia)
Conseguiti 14,3 crediti formativi E.C.M.

- 13/15 Ottobre 2016 Sindromi Canalicolari Dell'Arto Superiore – 54° Congresso Nazionale SICM
Palermo (Italia)
- 4 Marzo 2017 Il Politrauma: Aspetti Organizzativi e Clinici – V° Incontro Aggiornamento
Ortopedia e Traumatologia
Sassari (Italia)
- 3/4 Aprile 2017 Long Term Care
Roma (Italia)
- 12/14 Ottobre 2017 55° Congresso Nazionale SICM
Modena (Italia)
- 10/11 Novembre 2017 Advances in Technologies and Techniques: Trauma casi & Controversie
Alghero (Italia)
- 22 Giugno 2018 Corso di Traumatologia – Il Trattamento delle Fratture Complesse di Gamba
Roma (Italia)
- 4 Dicembre 2018 Corso ORTHODAY La Gestione Ospedaliera del Dolore dall'accesso al PS al
Reparto di Ortopedia: corretto approccio terapeutico e responsabilità
professionale del sanitario.
Sassari (Italia)
- 7/10 Novembre 2019 104° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia
SIOT 2019
Roma (Italia)
- 29/30 Novembre 2019 Around Pain – Seconda Edizione
Napoli (Italia)
- 6/8 Ottobre 2021 13° Trauma Meeting
Riccione (Italia)
- 23/25 Maggio 2022 Congresso First International Conference on Orthopedics and Rehabilitation
“Therapeutic Innovations in Musculoskeletal Diseases – IN.C.O.R.
Sorrento (Italia)
Conseguiti 13,3 crediti formativi E.C.M.
- 4/5 Novembre 2022 Meeting Regionale – Il Dolore Muscolo-scheletrico e le Sindromi Algodistrofiche:
La Gestione Interdisciplinare dall'Ospedale al territorio.
Santa Margherita Ligure (Italia)
Conseguiti 9 crediti formativi E.C.M.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 12 Novembre 1996 Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia con la votazione di 50/50 e lode
Università di Sassari, Sassari (Italia)
- 1993 Specializzazione in Agopuntura (corso triennale)
Scuola Superiore di Agopuntura, Roma (Italia)
- 18 Marzo 1991 Laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 108/110
Università di Sassari, Sassari (Italia)
- 1990 Abilitazione all'esercizio della professione in medicina e chirurgia
Università di Sassari, Sassari (Italia)
- 1982 Maturità classica
Liceo Classico D.A. Azuni, Sassari (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative -Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di Dirigente Medico presso gli ambulatori delle varie ASL in cui ho lavorato.
- Competenze organizzative e gestionali -Ottime competenze organizzative acquisite durante l'esperienza lavorativa svolta in autonomia, durante i turni di guardia festiva e notturna, in reparto, in ambulatorio ed in sala operatoria.
- Competenze professionali -Ottima padronanza nello svolgimento della attività professionale sia negli ambulatori dei controlli che delle urgenze ortopediche.
-Buona padronanza nello svolgimento di interventi chirurgici ortopedici e traumatologici.
-Ottima competenza nella gestione del personale infermieristico e nello svolgimento delle proprie mansioni nell'ambito del reparto ortopedico.
-Ottima competenza nello svolgimento della attività privata come ortopedico in intramoenia.

Competenze informatiche	-Ottima padronanza degli strumenti informatici in generale, acquisita con l'utilizzo degli stessi per l'accesso e la dimissione dei pazienti, le cartelle cliniche, la visione di immagini radiologiche, compilazione referti e tutto ciò che concerne la gestione informatica dei reparti, ambulatori e sala operatoria.
Altre competenze	-Patentino ATLS (Advanced Trauma Life Support), conferito dall'American College of Surgeons in data Ottobre 2012. -Qualifica Tutor-Valutatore per gli abilitandi esame di stato - OMCEO Sassari 23 Novembre 2019 -Patentino Corso Antincendio AOU Sassari – Novembre 2019 -Corso Generale per Lavoratori AOU Sassari in data 26 Agosto 2020. -Corso di Formazione Specifica – Rischio alto per lavoratori AOU Sassari 21 Settembre 2020 -Abilitazione per la Prevenzione della Corruzione AOU Sassari 18 Ottobre 2021
Formazione ECM	-Triennio 2014/16 Crediti ottenuti 168,30 -Triennio 2017/19 Crediti ottenuti 279,50 -Triennio 2020/22.Crediti ottenuti 277,10 -Triennio 2023/25 in corso di acquisizione
Patente di guida	B