

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ROBERTO POLANO

Indirizzo

VIA SARDEGNA 7A 07100 SASSARI

Telefono

079236551

Fax

E-mail

PEC: roberto.polano@ss.omceo.it

roberto.polano@aouss.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

06/03/1963

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da-a)

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

- 1 DAL 01-01-2024 A TUTT'
- 2 Azienda Ospedaliera Universitaria
- 3 Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile
- 4 Dirigente Medico
- 5 Incarico quinquennale di Alta Professionalità UOC "Psicopatologia dell'età evolutiva di rilievo strategico intra ed extra struttura"

1. *DAL 01-07-2007 A TUTT'OGGI*
2. Azienda Ospedaliero Universitaria SASSARI via Coppino 26 07100 Sassari
3. Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile
4. Dirigente Medico
5. Referente Ambulatorio di Psicopatologia dell'età evolutiva

1. DAL 01-07-2007 A TUTT'OGGI
2. Azienda Ospedaliero Universitaria SASSARI via Coppino 26 07100 Sassari.
3. Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile- Ambulatorio di Psicopatologia dell'età evolutiva.
4. Dirigente Medico
5. Attività di tutoraggio con medici in formazione specialistica e tirocinanti laureati in psicologia

1. DAL 01-10-2021 al 31-12-2022
2. Azienda Ospedaliero Universitaria SASSARI via Coppino 26 07100 Sassari
3. Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile
4. Dirigente Medico
5. Referente facente funzioni Ambulatorio Neuropsicologia e ADHD

1. DAL 01-07-1998 al 30-06-2007
2. Università degli Studi di Sassari. Azienda Sanitaria Locale Sassari
3. Istituto di Neuropsichiatria Infantile
4. Dirigente Medico

5. Referente Ambulatorio Psichiatria.
 1. DAL 01-07-1998 a tutt'oggi
 2. Attività Libero Professionale Intramuraria con regime Allargato, prima ASL Sassari, poi AOU Sassari
 3. Studio Medico Specialistico di Neuropsichiatria Infantile
 4. Titolare dello Studio Medico Specialistico per conto di ASL e poi AOU Sassari
 5. Medico Chirurgo Specialista Neuropsichiatra Infantile e Psicoterapeuta

1. DAL 01-01-2011 a tutt'oggi
 2. Su richiesta delle parti nell'ambito di procedimenti giudiziari di tipo civile
 3. Presso il proprio Studio Specialistico
 4. Titolare dello Studio Specialistico
 5. Consulente Tecnico di Parte in forma di prestazioni occasionali

1. DAL 16-03-1998 a tutt'oggi
 2. Per conto del Tribunale di Sassari (Civile, sezione Lavoro, Penale, Corte d'Appello, Tribunale dei Minori) e, saltuariamente, per i Tribunali di Nuoro, Oristano, Tempio Pausania.
 3. Presso il proprio Studio Specialistico
 4. Titolare dello Studio Specialistico
 5. Consulente Tecnico d'Ufficio in forma di prestazioni occasionali

1. DAL 10-01-1998 al 31-05-1998
 2. Fondazione S. Giovanni Battista di Ploaghe. Settore Riabilitazione
 3. Contratto Libero Professionale con Partita IVA
 4. Libero Professionista
 5. Consulente Specialista

1. DAL 01-01-1998 al 31-03-1998
 2. Azienda Sanitaria Locale n.1 Sassari
 3. Servizio Continuità Assistenziale
 4. Libero Professionista in convenzione con l'ASL a tempo Determinato
 5. Medico Supplente Servizio Continuità Assistenziale.

1. DAL 07-01-1993 al 30-10-1997
 2. Università degli Studi di Sassari
 3. Istituto di Neuropsichiatria Infantile
 4. Medico Specialista in Formazione
 5. Lavoro sotto supervisione dei tutor nelle attività dell'Istituto (corsia, ambulatori ecc.)

1. DAL 03-01-1992 a 06-01-1993
 2. Ministero della Difesa
 3. Ospedale Militare di Cagliari. Reparto Osservazione e Reparto Neuropsichiatria.
 4. Sotto Tenente Medico di Complemento Prima Nomina del Corpo di Sanità Militare
 5. Assistente ai Reparti di Osservazione e Neuropsichiatria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 1. DAL 04-07-2023 AL 03-10-2023
 2. Institute of Behavioural sciences "G. De Lisio" (FAD).
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

3. Dall'instabilità affettiva alla psicosi: disregolazione emotiva, ciclotimia, disturbo bipolare e sindromi schizofreniche.
4. Attestato di partecipazione.
5. Acquisizione crediti ECM

1. DAL 26-05-2022 al 27-05-2022
2. Convegno congiunto SINPIA-SINPF (FAD).
3. Psicofarmacologia clinica in età evolutiva: efficacia, sicurezza e implicazioni nelle successive età della vita.
4. Attestato di partecipazione
5. Acquisizione di crediti ECM

1. DAL 22-11-2021 AL 23-11-2021
2. Provider MC Relazioni Pubbliche (FAD)
3. La comprensione dei fenomeni clinici del trauma complesso e della dissociazione
4. Attestato di partecipazione
5. Acquisizione di crediti ECM

1. IN DATA 20-06-2020
2. Provider Laborform. Formazione e salute (FAD)
3. Funzioni esecutive, aspetti cognitivi e motivazionali tra normalità e patologia
4. Attestato di partecipazione
5. Acquisizione di crediti ECM

1. IN DATA 23-11-2019
2. Provider Laborform. Formazione e salute.
3. Psicologia dell'emergenza e intervento sul trauma per vittime e operatori
4. Attestato di partecipazione
5. Acquisizione di crediti ECM

1. DAL 15-11-2019 AL 16-11-2019
2. ATS Sardegna Direzione Generale Dipartimento di formazione
3. Identificazione precoce dei soggetti a rischio di disagio mentale e presa in carico sistemica. Formazione formatori e percorsi di rete.
4. Attestato di partecipazione
5. Acquisizione crediti ECM

1. IN DATA 25-05-2019
2. Laborform. Formazione e Salute.
3. Corso dal titolo: ADHD, Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività, dal bambino all'adulto; valutazione, diagnosi e trattamento.
4. Attestato di partecipazione
5. Acquisizione crediti ECM

1. DAL 18-06-2018 al 20-06-2018
2. Dott.ssa Antonia Ayala, Trainer Internazionale certificato del ADOS-2 e ADI-R
3. Corso dal titolo: "Uso clinico del test ADOS – 2". Nella diagnostica dei Disturbi dello Spettro Autistico.
4. Attestato di partecipazione
5. Non previsti crediti ECM.

1. DAL 02-02-2018 al 03-02-2018
2. Università degli Studi di Cagliari. Dipartimento di Scienze Biomediche.
3. Corso di aggiornamento dal titolo: "Controversie e Innovazioni in Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza, Disturbi di Condotta,

- Depressione e Suicidalità".
4. Attestato di partecipazione
 5. Acquisizione crediti ECM
-
1. DAL 07-10-2016 al 09-10-2016
 2. Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza (SINPIA).
 3. Partecipazione al XXVII congresso della SINPIA dal titolo "Guardare oltre l'orizzonte: innovazione in Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza".
 4. Attestato di partecipazione.
 5. Acquisizione crediti ECM.
-
1. IN DATA 10-10-2015
 2. Laborform Formazione e Salute
 3. Corso dal titolo "Sostanze stupefacenti e disturbi psichiatrici: condizioni predittive e fattori di rischio".
 4. Attestato di partecipazione
 5. Acquisizione di crediti ECM.
-
1. DAL 28-05-2015 al 30-05-2015
 2. Università degli Studi di Sassari. Azienda Ospedaliero Universitaria Sassari. Società Italiana di Psichiatria Forense
 3. Congresso dal titolo "Psichiatria e Violenza" XVIII Congresso Nazionale della Società di Psichiatria Forense.
 4. Attestato di partecipazione
 5. Acquisizione di crediti ECM.
-
1. DAL 16-05-2014 al 17-05-2014
 2. Università degli Studi di Sassari. Azienda Ospedaliero Universitaria Sassari. UOC di Neuropsichiatria Infantile.
 3. Moderatore nel corso dal titolo "Le Malattie Lisosomiali: riconoscerle per curarle".
 4. Attestato di partecipazione nel ruolo di Moderatore.
 5. Non previsti crediti ECM nel ruolo.
-
1. DAL 16-10-2013 al 19-10-2013 e dal 04-12-2013 al 07-12-2013
 2. Istituto Scientifico De Lisio
 3. Corso dal titolo "Corso pratico di farmacoterapia psichiatrica: adulto, età evolutiva, anziano, doppia diagnosi.
 4. Attestato di partecipazione.
 5. Acquisizione di crediti ECM.
-
1. DAL 13-06-2013 al 15-06-2013
 2. Università degli studi di Pisa. Azienda Ospedaliera Universitaria Pisa. Istituto. Di Studi e Ricerca Scientifica Fondazione Stella Maris. Pisa.
 3. Convegno internazionale dal titolo "L'essenza dei confini, l'assenza di confini: la psichiatria fra vecchie e nuove frontiere". VI Giornate Pisane di Psichiatria e Psicofarmacologia clinica.
 4. Attestato di partecipazione.
 5. Acquisizione crediti ECM.
-
1. DAL 01-02-2013 al 01-02-2013
 2. Università degli Studi di Sassari. Azienda Ospedaliero Universitaria Sassari
 3. Il corso "Le malattie da accumulo lisosomiale: riconoscerle per curarle".
 4. Attestato di partecipazione in qualità di relatore
 5. Non riconoscimento di crediti ECM in quanto relatore.
-
1. DAL 08-03-2012 al 09-03-2012
 2. Università degli Studi di Cagliari- Unità Operativa Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza
 3. 4° Workshop su ADHD
 4. Attestato di partecipazione
 5. Acquisizione di crediti ECM
-
1. DAL 04-10-2010 al 09-10-2010 e dal 15-11-2010 al 20-11-2010

2. Università Cattolica del Sacro Cuore Roma. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Policlinico Agostino Gemelli.
 3. Corso di Perfezionamento anno accademico 2009/10 dal titolo "L'approccio integrato e multidisciplinare alla crisi adolescenziale.
 4. Diploma di Perfezionamento.
 5. Acquisizione di crediti ECM.
1. DAL 20-03-2009 al 21-03-2009
 2. Università Cattolica del Sacro Cuore. Roma. ASL Roma. SINPIA.
 3. Convegno internazionale dal titolo "Nuove prospettive nella psichiatria dell'età evolutiva".
 4. Attestato di partecipazione.
 5. Acquisizione di crediti ECM.
1. DATE 25-01-2009, 21-02-2009, 21-03-2009, 18-04-2009, 16-05-2009
 2. IFOS, Istituto Sardo di Formazione
 3. Corso di Formazione sugli Abusi ed i Maltrattamenti all'Infanzia.
 4. Attestato di partecipazione
 5. Non previsti crediti ECM
1. Luglio 2004 e ottobre 2004
 2. Istituto di Studi e Ricerca Scientifica Stella Maris Calambrone (Pisa).
 3. Corso di Farmacoterapia dei disturbi psichiatrici nell'infanzia e nell'adolescenza
 4. Attestato di partecipazione
 5. Acquisizione di crediti ECM
1. DAL 30-11- 2003 al 4-12-2003
 2. Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza (SINPIA)
 3. Partecipazione al convegno nazionale dal titolo "Dall'intervento alla prevenzione: Psichiatria – Neuropsicologia – Sviluppo". XX congresso SINPIA
 4. Attestato di partecipazione
 5. Acquisizione di crediti ECM.
1. DAL 06-06-2001 al 10-06-2001
 2. Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza (SINPIA). Università di Cagliari.
 3. 18° Congresso Nazionale della S.I.N.P.I.A.
 4. Attestato di Partecipazione
 5. Acquisizione di Crediti ECM
1. DALL'anno accademico 1996/97 all'anno accademico 1999/2000
 2. COIRAG (Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (Istituto di Roma).
 3. Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia. Con particolare riferimento alla psicoterapia ad indirizzo Gruppoanalitico. Riconosciuto nell'ambito delle scuole di specializzazione normate da Decreto MURST del 13-12-1993.
 4. **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia datato 25-11-2000.**
 5. Voto di Specializzazione 50/50 e lode.
1. NEL corso degli anni accademici 1992/93, 1993/94, 1994/95, 1996/97
 2. Istituto di Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Sassari. AREE. ASNE.
 3. Seminari monotematici di argomento psicoanalitico e psicodinamico a cadenza pluriennale.
 4. Attestati di partecipazione
 5. Nessun tipo di classificazione e valutazione
1. DAL gennaio 1993 al gennaio 1996
 2. CIGA (Centro Italiano di Gruppo Analisi) affiliato COIRAG.
 3. Addestramento esperienziale e teorico di 180 ore del Corso di Dinamica Psicoanalitica di Gruppo.
 4. Attestato di frequenza.
 5. Corso obbligatorio per il conseguimento della specializzazione in Psicoterapia
1. DALL'anno accademico 1992/93 all'anno accademico 1996/97

2. Università degli Studi di Sassari, presso Istituto di Neuropsichiatria Infantile
3. Corso di specializzazione con Borsa di Studio ministeriale e frequenza obbligatoria in Neuropsichiatria Infantile.
4. **Diploma di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile**
5. Classificatosi primo al concorso di ammissione e specializzazione conseguita con votazione di 50/50 e lode.

1. DAL 08-10-1991 al 24-12-1991
2. Ministero della Difesa. Corpo di Sanità Militare presso Scuola di Sanità Militare. Firenze.
3. Partecipazione e frequenza del 108° Corso Allievi Ufficiali Medici di Complemento.
4. Corso propedeutico all'acquisizione del titolo e del grado di Sotto Tenente Medico di Complemento del Corpo di Sanità Militare Prima Nomina.
5. Accesso al corso in qualità di vincitore di concorso nazionale. Posizionatosi all'esame finale del corso 77° su 173 partecipanti (classifica nazionale), con punteggio finale di 17,232 su 20.

1. Dall'anno accademico 1982/83 all'anno accademico 1990/1991
2. Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Sassari
3. Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
4. **Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia**
5. Votazione di 110/110 e lode.

1. DALL'anno scolastico 1977/78 all'anno scolastico 1981/82
2. Liceo Ginnasio D.A. Azuni di Sassari. Ministero Pubblica Istruzione.
3. Frequenza del corso dei 5 anni di studi classici
4. **Diploma di Maturità Classica**
5. Votazione finale 60/60

ATTIVITA' SCIENTIFICA E PUBBLICAZIONI

Rivista

Autori/Curatori

Numero/anno pubblicazione

Titolo articolo

1. Problemi in Psichiatria
Roberto Polano
N. 27/2002
"Prove tecniche di psicoterapia di gruppo con adolescenti".
2. Gruppi
Roberto Polano
N. 2/2003
"Primo gruppo con adolescenti: considerazioni teoriche, esperienza clinica e vissuti personali".

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Buone capacità di mediazione nelle situazioni decisionali, tenendo conto delle diverse esigenze delle parti interessate. Buon senso e dedizione a valori di giustizia e coerenza nelle proprie scelte. Buone capacità di ascolto nei confronti dei diversi interlocutori coinvolti nei differenti contesti.

ITALIANO

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

Come già descritto, buone competenze relazionali soprattutto nella capacità di mediazione all'interno dei gruppi di lavoro. Capacità acquisita anche in ragione della specializzazione in psicoterapia analitica di gruppo. Esperienza ultraventennale nel lavoro quotidiano, in ambito clinico, presso l'unità operativa di appartenenza nell'azienda, con la necessità, in quel contesto istituzionale, di interfacciarsi continuamente con gli altri componenti dell'equipe (colleghi medici, infermieri, personale amministrativo ecc.)

Buone capacità organizzative nella gestione ultraventennale dell'ambulatorio di psicopatologia dell'età evolutiva come referente di esso. Esperienze anche nella gestione del proprio studio privato e nell'attività di consulenza. Esperienza anche in qualità di sottotenente medico di complemento con compiti di responsabilità nella gestione del reparto osservazione e neuropsichiatria dell'ospedale militare di Cagliari, oltre che nei turni di guardia ospedalieri sia in ambito civile che militare. Esperienze di periodi di facente funzioni dirigenziali in ambito ospedaliero, durante brevi periodi di assenza del proprio direttore.

Conoscenze base informatiche nell'utilizzo di windows. In particolare, con sistema microsoft office: word, excel, power point.

DISCRETE COMPETENZE DI RAPPRESENTAZIONE GRAFICA. ESPERIENZE AMATORIALI IN CAMPO MUSICALE E TEATRALE.