

**CURRICULM VITAE DELL'ATTIVITA' SCIENTIFICA E DIDATTICA  
REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28.12.2000, N° 445  
(DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE E DELL'ATTO DI  
NOTORIETA')**

Il sottoscritto

- Nome e cognome: Francesco Tolu
- Data di nascita: 12/02/1979
- Cittadinanza: ITA
- Sede lavorativa: S.C. di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio A.O.U. Sassari. Viale San Pietro 43, piano terra (stecca bianca) Tel: 0792644775

DICHIARA:

*Curriculum*

**dell'attività scientifica/didattica  
di**

**FRANCESCO TOLU**

## **1) ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- ✓ Maturità liceale presso il Liceo Scientifico G. Spano di Sassari nel luglio 1997,
- ✓ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Sassari (votazione 110/110 con lode) il 28 luglio 2003. Titolo della tesi: Titolo "Steroidogenesi surrenalica studio dose-risposta con ACTH"
- ✓ Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (votazione 50/50 con lode) il 27 novembre 2008. Titolo della tesi: "Eterogeneità fenotipica nel diabete autoimmune latente dell'adulto"
- ✓ Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università di Cagliari (iscrizione dal 2009 al 2013)
- ✓ Diploma di Master di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie – MA.DI.S.S. (D.M. 270/2004), con votazione 60/60 il 21/12/2022 presso l'Ateneo Università degli Studi di Sassari

## **2) INCARICHI PRESSO PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI ED ESPERIENZA CLINICA:**

- ✓ Dirigente medico presso la Struttura Complessa di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari dal 2013 ad oggi
- ✓ Ambulatorio di Obesità/Nutrizione presso la Struttura Complessa di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari (agenda CUP dal 12/10/2017 ad oggi)
- ✓ Referente aziendale AOU Sassari per Tavolo Tecnico Regionale Disturbi Alimentari (articolo 1, comma 688, della legge 30 dicembre 2021 n. 234).
- ✓ Incarico di docenza per attività didattica nella Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università Sassari nella disciplina di "Endocrinologia", (2019)
- ✓ Incarico di docenza del corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione, Salute e Benessere dell'uomo (LM/61 - classe delle lauree magistrali in scienze della nutrizione umana). Anno accademico 2018-2019
- ✓ Docenza presso la Scuola di Formazione Specifica Medici di Medicina Generale (FSMG). (Ex art. 53 c. 6 del d. leg.vo del 165/2001), Regione Autonoma della Sardegna (2018)
- ✓ Docente nella disciplina di "Alimentazione ed Eliminazione", corso di formazione per Operatori Socio Sanitari, presso l'Istituto Kennedy di Sassari (2014-2016)
- ✓ Contratto di Collaborazione a Progetto finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna dal titolo: Ipercolesterolemia familiare autosomica recessiva in Sardegna. Studio epidemiologico, clinico, genetico e delle complicanze cardiovascolari" presso il servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche, A.O.U. Sassari (2009)

### 3) MEMBRO DELLE SEGUENTI SOCIETÀ SCIENTIFICHE:

- Associazione Medici Endocrinologi (AME)
- Società Italiana dell'Obesità (SIO)
- Associazione Medici Diabetologi (AMD)
- Società Italiana di Studio dell'Aterosclerosi (SISA)
- 

### 4) PROGETTI DI RICERCA

- Studio Clinico APPROVATO: Analisi metabolomica di amminoacidi e carnitine in soggetti diabetici: influenza del sesso sul profilo metabolomico - (Comitato Etico: Prot. PG/2019/6272). UOC di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio, AOU Sassari (2019)
- Progetto GESTIONE RICERCA EX60% (2008) dal titolo “Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico a riposo in pazienti affetti da diabete mellito autoimmune latente dell’adulto (LADA)”, presso la Clinica Medica Generale e Terapia Medica, Università degli Studi di Sassari
- Progetto GESTIONE RICERCA EX60% (2007) dal titolo “Valutazione del dispendio energetico a riposo e durante l’attività fisica e verifica dello stile di vita in pazienti con ridotta tolleranza ai carboidrati mediante un nuovo multi sensore”, presso la Clinica Medica Generale e Terapia Medica, Università degli Studi di Sassari
- Progetto PRIN COFIN (2007) dal titolo “Analisi dei pazienti con diabete autoimmune latente nell’adulto: reclutamento della casistica e fenotipizzazione” presso la Clinica Medica Generale e Terapia Medica, Università degli Studi di Sassari
- Progetto RICERCA FINALIZZATA (2007) finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna dal titolo: Ipercolesterolemia familiare autosomica recessiva in Sardegna. Studio epidemiologico, clinico, genetico e delle complicanze cardiovascolari” presso il servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari

### 5) PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI con IF:

- 1) **Tolu F**, Palermo M, Dore MP, Errigo A, Canelada A, Poulain M, Pes GM. Association of endemic goitre and exceptional longevity in Sardinia: evidence from an ecological study. Eur J Ageing. 2019 Mar 22;16(4):405-414. doi: 10.1007/s10433-019-00510-4. eCollection 2019 Dec
- 2) Pes GM, **Tolu F**, Dore MP, Sechi GP, Errigo A, Canelada A, Poulain M. Male longevity in Sardinia, a review of historical sources supporting a causal link with dietary factors. Pes Eur J Clin Nutr. 2015 Apr;69(4):411-8. doi: 10.1038/ejcn.2014.230. Epub 2014 Nov
- 3) Pes GM, **Tolu F**, Dore MP. Anti-Thyroid Peroxidase Antibodies and Male Gender Are Associated with Diabetes Occurrence in Patients with Beta-Thalassemia J Diabetes Res. 2016; 2016:1401829. doi: 10.1155/2016/1401829. Epub 2016 Mar 31. PMID: 27123460 Free PMC Article
- 4) Peruzzu A, Solinas G, Asara Y, Forte G, Bocca B, **Tolu F**, Malaguarnera L, Montella A, Madeddu R. Association of trace elements with lipid profiles and glycaemic control in patients with

- type 1 diabetes mellitus in northern Sardinia, Italy: An observational study. *Chemosphere*. 2015 Aug;132:101-7. doi: 10.1016/j.chemosphere.2015.02.052. Epub 2015 Mar 29.
- 5) Pes GM, **Tolu F**, Dore MP, Sechi GP, Errigo A, Canelada A, Poulain M. Male longevity in Sardinia, a review of historical sources supporting a causal link with dietary factors. *Eur J Clin Nutr*. 2015 Apr;69(4):411-8. doi: 10.1038/ejcn.2014.230. Epub 2014 Nov 5. Review.
  - 6) Pes GM, **Tolu F**, Bazzu M, Dore MP. Cholesterol change in coeliac patients following gluten-free diet depends on baseline levels. *Dig Liver Dis*. 2014 Jul; 46(7):662-3. doi: 10.1016/j.dld.2014.02.015. Epub 2014 Mar 22. No abstract available.
  - 7) Forte G, Bocca B, Peruzzu A, **Tolu F**, Asara Y, Farace C, Oggiano R, Madeddu R. Blood Metals Concentration in Type 1 and Type 2 Diabetics. *Biol Trace Elem Res*. 2013 Nov 14
  - 8) G.M. Pes, **Tolu F.**, M. Poulain, A. Errigo, S. Masala, A. Pietrobelli, NC. Battistini, M. Maioli. Lifestyle and nutrition related to male longevity in sardinia: an ecological study. *NMCD - Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases*; 2011 pag.1-8
  - 9) Maioli M, Pes GM, Delitala G, Puddu L, Falorni A, **Tolu F.** et al Number of autoantibodies and hla genotype, more than high titers of glutamic acid decarboxylase autoantibodies (gada65ab), predict insulin dependence in latent autoimmune diabetes of adults (lada). *Eur J Endocrinol*, 2010 Oct; 163(4):541-9
  - 10) Cocco GA, Loudianos G, Pes GM, **Tolu F.**, Lepori MB, Barrocu M, Sechi GP. "Acquired" hepatocerebral degeneration in a patient heterozygote carrier for a novel mutation in atp7b gene. *Movement Disorders*, 2009 Aug 15;24(11):1706-8
  - 11) Maioli M, Pes GM, Piga G, Puddu L, Masala S, Errigo A, **Tolu F.**, Secchi G, Delitala G. Severe hypertriglyceridemia without organ complications in an alcoholic non-diabetic patient. *La Clinica Terapeutica*, 2009;160(3):217-21
  - 12) Santeufemia DA, Capobianco G, Dessole S, **Tolu F.**, Fadda GM, Di Meglio G, Farris A. Tamoxifen induced severe hypertriglyceridemia in a male patient with breast carcinoma. *The Breast Journal*, 2009 Nov-Dec;15(6):675-6
  - 13) Colao, P. Ferolla, A. Faggiano, D. Ferone, M.F. Manzoni, M.V. Davi, G. Arnaldi, D. Campana, L. De Marinis, **F. Tolu**, F. Grimaldi, R. Valcavi, D. Giuffrida, S. Nasoni On behalf of net study group on neuroendocrine tumors "net management". *J. Endocrinol. Invest.* Vol. 30 (Suppl. 10) pag.74-76, 2007

#### **6) PUBBLICAZIONI SU RIVISTE NAZIONALI:**

- 14) **Tolu F.**, Pacifico A, Fresu P, Arca G, Scardaccio V, Delitala AP, Puddu L, Maioli M, Pes GM. Eterogeneita' della composizione corporea nel diabete autoimmune latente nell'adulto (LADA). Libro degli Atti, XVIII Congresso Nazionale AMD. 25-28 maggio 2011 (pag, 489-491)
- 15) Pes. GM, **Tolu F.** Associazione tra attività lavorativa, stile di vita, abitudini nutrizionali e longevità. *I-Land* vol. 50, 2011.
- 16) Pes GM, **Tolu F.** L'Ogliastra al centro degli studi sulla longevità. *Ogliastra Sanità* – Vol. 11, marzo 2010 pag.7-10 Pes GM, **Tolu F**
- 17) **Tolu F** et al. Alimentazione, stile di vita e longevità: il fenomeno delle zone blu. *NutriMi - La rivista di nutrizione pratica*, Vol. 1 del 2010, pag.81-82

- 18) GM. Pes, **Tolu F.**, NC. Battistini, G. Delitala, M. Maioli. Analisi cronobiologica dell'attività fisica in soggetti con ridotta tolleranza ai carboidrati (RTC). GIDM - Giornale italiano di diabetologia e metabolismo. Vol.29, 2009, pag. 60-65

## **7) RELATORE E MODERATORE A CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI:**

1. Pensare al futuro della Sanità pubblica. L'ospedale del futuro: sistemi e strategie della sanità che vivremo. 1 Luglio 2023. Alghero. **Relatore**
2. Obesità, cervello e cuore: «la relazione nascosta». Appuntamento col cuore: la cardiologia tra il MMG, lo specialista e l'ospedale. 26-27 maggio 2023. Olbia. **Relatore**
3. La patologia non nodulare tiroidea. L'endocrinologo e l'ecografia tiroidea. 17 giugno 2023. Sassari. **Relatore**
4. Appropriatazza in endocrinologia: Obesità e Tiroide, 18 giugno 2022, Olbia. **Relatore**
5. Terapia farmacologica. Pianeta Obesità: Congresso Regionale SIO, 29 febbraio 2020, Cagliari. **Relatore**
6. Terapia 2.0. Obesità 2.0: Il giornata medica dell'Obesità. 7 marzo 2022, Olbia. **Relatore**
7. Terapia medica dell'Obesità. Obesità e Nutrizione: dagli ormoni alla vitamina D. 23 ottobre 2021. Alghero. **Relatore**
8. Nuove opportunità terapeutiche nell'anziano distiroideo. Una (nona) giornata con il malato anziano. 1-2 ottobre 2021, Alghero. **Relatore**
9. Ambiente Obesogeno. Obesità le nuove sfide tra prevenzione e terapia. 1 dicembre 2018, Cagliari. **Relatore**
10. Amiloidosi ed endocrinopatie. **Approccio multidisciplinare delle amiloidosi**. 23 novembre 2018. Sassari. **Relatore**
11. Diagnosi e gestione delle dislipidemie complesse. Congresso regionale SISA 2018. Sassari. **Relatore**
12. Il farmaco equivalente in area diabetologica. Alghero, gennaio 2018. Relatore
13. Endocrinologia, Longevità ed Invecchiamento. Congresso Nazionale AME 2017. Roma. **Relatore**
14. Terapia nutrizionale: valutazione metabolico nutrizionale nel paziente diabetico. XVIII Riunione scientifica annuale regionale SID AMD. 4-5 novembre 2016. Cagliari. **Relatore**
15. L'impiego della nutraceutica nel paziente con sindrome metabolica. Endocrinologia 2.0: ormoni, diabete e e metabolismo. 18 giugno 2016. Nuoro. **Relatore**
16. Tiroide e Cuore. Aggiornamento in Medicina Interna e Cardiologia. 15-16 aprile 2016. Bosa. **Relatore**
17. Corretta dietoterapia per ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia – Una (quarta) giornata con il malato anziano. 9-10 ottobre 2015 Alghero. **Relatore**
18. XVII riunione scientifica annuale regionale AMD-SID regione Sardegna: Portoscuso 30-31 ottobre 2015. Relatore

19. Approccio nutrizionale nel paziente anziano. Una (terza) giornata con il malato anziano. 10-11 ottobre 2014, Alghero. **Relatore**
20. Alcool e disturbi del comportamento alimentare: drunkoressia e binge drinking. V incontro di endocrinologia pediatrica: esperienze a confronto. Sassari, 25 ottobre 2014. **Relatore**
21. Acromegalia, inquadramento generale e terapia. Aggiornamenti multidisciplinari in campo endocrinologico-oncologico. Bosa, 18 ottobre 2014. **Relatore**
22. Differenze di genere nei pazienti anziani con diabete autoimmune latente nell'adulto (LADA). DIAWARD. 17 dicembre 2013. Roma. **Relatore**
23. Stile di vita ed obesità infantile in zone ad alta longevità in Sardegna. IV incontro Teorico Pratico di Endocrinologia Pediatrica. Sassari, 12 ottobre 2013. **Relatore**
24. The longevity blue zones: nature vs nurture. Seminario sulla longevità. Sassari, 12 ottobre 2013, Dipartimento di Scienze della Natura e del Territorio dell'Università di Sassari. **Moderatore**
25. Endocrinologia della Longevità a Villagrande. Convegno Scientifico: Longevità e Pastoralismo. Villagrande Strisaili, 15 giugno 2013. **Relatore**
26. Endocrinopatie e Talassemia: il Diabete. Meeting sulla talassemia. Sassari, 11 maggio 2013. **Relatore**
27. Complicanze endocrinologiche dei disturbi del comportamento alimentare. Conferenza di apertura del XI Meeting Nazionale del SIMS. 19 maggio 2011, Aula Magna Università di Sassari. **Relatore**
28. Alimentazione e dieta Mediterranea. Auditorium comunale di Ittiri, 7 giugno 2011. **Relatore**
29. Alimentazione in età scolare: stato attuale e prospettive. Villagrande Strisaili, 4 giugno 2011. **Relatore**
30. La tipicità del territorio, punto di partenza per una sana alimentazione. Villagrande Strisaili, 16 marzo 2009. **Relatore**
31. Seminario Nazionale di studio: Longevità. Binomio di Cannonau e Company? Villagrande Strisaili, 18-19 dicembre 2009. **Relatore**
32. Ambiente, alimentazione e salute in Ogliastra. Villagrande Strisaili - Sala congressi Hotel Orlando, 10-11 luglio 2009. **Relatore**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

Sassari 22/12/2023

In fede  
Francesco Tolu