

**CURRICULUM VITAE****INFORMAZIONI PERSONALI**

<b>Nome</b>	Maria Giuseppa Zara
<b>Data di nascita</b>	25/06/1959
<b>Qualifica</b>	Dirigente medico
<b>Amministrazione</b>	Azienda Ospedaliero Universitaria Sassari
<b>Incarico attuale e servizio di afferenza</b>	Medico dirigente dell'AOU di Sassari, U.O.C. Ginecologia e Ostetricia
<b>Num. Tel.</b>	
<b>E-mail</b>	PEC pina.zara@ss.omceo.it

**TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE**

<b>Titolo di studio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1989, Laurea in Medicina e Chirurgia (105/110) Università degli Studi di Sassari</li></ul>
<b>Altri titoli di studio e professionali</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1993, Diploma di Specialista in Ginecologia ed Ostetricia (50/50) Università degli Studi di Sassari;</li><li>- 1997, Attestato di formazione specifica in Medicina Generale ai sensi dell'art. 1 del D.Lgs n° 256 del 08-08-1991, rilasciato da Regione Sardegna, Cagliari;</li><li>- 2006, Attestato di frequenza Università degli Studi dell'Insubria (Varese): sezione di Uroginecologia della Clinica Ostetrica e Ginecologica;</li><li>- 2003-2023, Tutor nelle esercitazioni teorico-pratiche di Clinica Ostetrica e Ginecologica per gli studenti del corso di laurea in Medicina e Chirurgia;</li><li>- 2003-2023, Tutor per gli studenti del corso di Laurea in Ostetricia, nella preparazione delle tesi di laurea, nel tirocinio pre-laurea e post-laurea;</li><li>- Tutor per gli specializzandi delle scuole di Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia: formazione assistenziale nelle attività di reparto e di sala operatoria, revisione di casi clinici, verifica dei percorsi diagnostici e terapeutici;</li><li>- 1989-1993, Docente di Anatomia, Fisiologia, Farmacologia nel corso di formazione professionale per Infermieri;</li><li>- 1989-1993, Docente di Fisiopatologia della Riproduzione nel corso di formazione professionale per Ostetriche;</li></ul>
<b>Esperienze professionali (incarichi ricoperti)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sostituzione Medici di Medicina Generale negli anni dal 1992 al 1999;</li><li>- Guardia medica turistica per la ASL di Sassari, titolarità per gli anni 1994, 1998, 1999, per complessive 768 ore;</li><li>- Guardia medica per la ASL di Sassari, negli anni 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1998, 1999 per complessive 3213 ore;</li><li>- Medico di Medicina dei Servizi a tempo pieno, per la ASL di Sassari, negli anni 1993, 1994, 1998;</li></ul>

- 1999- 2002, Medico dirigente della ASL 1 di Sassari c/o la Divisione Ostetrico-Ginecologica dell'Ospedale di Alghero;
- 2002-2007, Medico dirigente della ASL 1 di Sassari, c/o la Divisione Ostetrico-Ginecologica dell'Ospedale di Sassari;
- 2007-A tutt'oggi Medico Dirigente dell'AOU di Sassari, c/o la Clinica Ostetrico- Ginecologica;

- **Esperienze professionali nell'ambito della Divisione Ostetrico-Ginecologica dell'Ospedale di Alghero, ASL 1 di Sassari:**

- Attività di reparto, sia in ambito ostetrico, con specifico riferimento a gravidanze a "rischio", sia in ambito ginecologico, in particolare verso le pazienti con neoplasie della sfera ginecologica o con patologie di tipo urogenitale;
- Attività di guardia attiva, con assistenza in sala parto, sia di parti spontanei con monitoraggio materno-fetale, sia di parti operativi;
- Attività di Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico, rivolto sia a pazienti residenti che a pazienti occasionali;
- Attività ostetrico-Ginecologica rivolta a pazienti extracomunitarie, in particolare di origine slava, asiatica e africana;
- Attività di ambulatorio ostetrico-ginecologico: in questo ambito ha seguito numerose pazienti in età adolescenziale accompagnandole nell'apprendimento e nella maturazione di una corretta consapevolezza della propria sessualità; ha svolto un'intensa attività di informazione e coinvolgimento delle giovani ragazze e giovani coppie verso la procreazione responsabile; ha seguito con costante presenza, per tutto il percorso decisionale, le pazienti che optano per una IVG;

- **Esperienze professionali nell'ambito della Divisione Ostetrico-Ginecologica e della Clinica Ostetrico-Ginecologica della AOU di Sassari**

- Attività di reparto, in ambito ginecologico, con diagnosi, assistenza e terapia medica e chirurgica delle pazienti ricoverate per patologie neoplastiche, disfunzionali, degenerative, infiammatorie etc.;
- In particolare, ha seguito strettamente le pazienti con incontinenza genito-urinaria sottoposte ad intervento di "correzione dei difetti", anche nel follow-up postoperatorio ambulatoriale di riabilitazione del pavimento pelvico;
- Attività di guardia attiva, con assistenza in sala parto, sia di parti spontanei con monitoraggio materno-fetale, sia di parti operativi;
- Attività di Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico, di III° livello, rivolto a tutte le tipologie di pazienti, comprese le extracomunitarie, anche provenienti da altri ospedali/Asl della Regione;
- Attività di ambulatorio ostetrico-ginecologico: dal 2010 cura l'attività ambulatoriale della Clinica ostetrico-ginecologica. Gestisce l'attività relativa alla procreazione responsabile e IVG. In questo ambito ha maturato la propria competenza, in particolare verso le adolescenti e verso le differenti problematiche ostetrico-ginecologiche proprie di questa delicata fascia d'età. Quotidianamente porta avanti un lavoro di "educazione" ad una sessualità responsabile, rivolta alle ragazze teenagers, a donne di gruppi sociali deboli, ad extracomunitarie. In tutti questi casi, in particolare verso le pazienti in età adolescenziale, ha portato avanti un percorso di "accompagnamento e sostegno" all'apprendimento e alla maturazione di una corretta consapevolezza della propria sessualità. Ha svolto un'intensa attività di informazione e coinvolgimento delle giovani ragazze e giovani coppie verso un percorso di procreazione responsabile. Ha seguito con costante presenza, per

	<p>tutto l'iter decisionale, le pazienti che optano per una IVG;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Da circa venti anni collabora con l'Associazione ACOS di Sassari (iscritta al n°1828 del Registro Generale del Volontariato della regione Sardegna) che si occupa di contrasto alla prostituzione schiavizzata e alla tratta delle donne, minori e transgender stranieri e di prevenzione socio-sanitaria; in questo ambito fa parte dell'Unità di strada, con uscite notturne settimanali nei luoghi in cui il fenomeno della prostituzione schiavizzata si manifesta;</li> <li>- L'accordo con l'associazione ACOS riguarda la realizzazione di un progetto di sensibilizzazione e informazione nel territorio della città di Sassari, sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze non pianificate, che prevede anche lo svolgimento di incontri di formazione, che coinvolgono anche altre associazioni analoghe, al fine di condividere strategie e modalità d'azione efficaci per l'informazione e la prevenzione;</li> <li>- Socio-fondatore della ONLUS "We Work it works - Sardegna", che ha, tra gli altri, lo scopo di formare ostetriche per progetti socio-sanitari in Madagascar, prevenzione socio-sanitaria.</li> <li>- Medico volontario per Emergency presso l'ambulatorio di medicina generale sito presso il "Palazzo Rosa" a Sassari dal 1/01/2016 a tutt'oggi.</li> <li>- Consigliere Segretario dell'Ordine dei Medici e Chirurghi della Provincia di Sassari dal 01/01/2018 al 31/12/2020.</li> <li>- Docente incaricato OMCeO Sassari presso il Liceo Ginnasio Azuni di Sassari per gli anni 2021/2022, in relazione al percorso di potenziamento-orientamento "Biologia con curvatura biomedica", "Malattie sessualmente trasmesse e contraccezione".</li> </ul>									
<p><b>Capacità linguistiche</b></p>	<table border="1" data-bbox="416 1144 1410 1238"> <thead> <tr> <th data-bbox="416 1144 746 1173"><b>Lingua</b></th> <th data-bbox="746 1144 1077 1173"><b>Livello Parlato</b></th> <th data-bbox="1077 1144 1410 1173"><b>Livello Scritto</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="416 1173 746 1202">Italiano</td> <td data-bbox="746 1173 1077 1202">Madrelingua</td> <td data-bbox="1077 1173 1410 1202">Madrelingua</td> </tr> <tr> <td data-bbox="416 1202 746 1238">Inglese</td> <td data-bbox="746 1202 1077 1238">Buono</td> <td data-bbox="1077 1202 1410 1238">Buono</td> </tr> </tbody> </table>	<b>Lingua</b>	<b>Livello Parlato</b>	<b>Livello Scritto</b>	Italiano	Madrelingua	Madrelingua	Inglese	Buono	Buono
<b>Lingua</b>	<b>Livello Parlato</b>	<b>Livello Scritto</b>								
Italiano	Madrelingua	Madrelingua								
Inglese	Buono	Buono								
<p><b>Capacità dell'uso delle tecnologie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizzo corrente di PC, buona conoscenza (Word, Excel, Power Point, Internet, Posta elettronica);</li> <li>- Utilizzo dell'ecografo in ambito ostetrico-ginecologico, utilizzo dell'apparecchiatura per la valutazione uro-dinamica nelle patologie del pavimento pelvico;</li> </ul>									
<p><b>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazioni a riviste)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ha partecipato, nell'ambito della Clinica Ostetrico-Ginecologica, alla realizzazione di diverse pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali;</li> <li>- Ha partecipato a numerosi corsi e congressi scientifici su tematiche ostetrico-ginecologiche;</li> <li>- Ha partecipato a numerosi corsi e congressi su tematiche dell'immigrazione.</li> <li>- Ha partecipato a numerosi eventi di formazione continua, con acquisizione di crediti ECM, come da disposizione del programma nazionale del Ministero della Salute / AGENAS.</li> </ul>									

Sassari, lì 08.12.2023

In fede,

---