

Progetto di ricerca dal titolo:
“Organizzazione di un modello di diagnosi precoce delle malattie reumatiche infiammatorie e croniche”

CRITICITA'

Nell'ultimo decennio il tempo di latenza, spesso troppo lungo, tra l'esordio dei sintomi e la diagnosi delle principali malattie reumatiche infiammatorie croniche (artrite reumatoide, e spondiloartriti) si è significativamente ridotto consentendo di trattare non solo i pazienti con malattia già stabilizzata che presentavano un danno articolare irreversibile, ma anche i pazienti con malattia iniziale. È infatti oggi noto che un intervento terapeutico precoce sia in grado di migliorare la prognosi nella gran parte dei pazienti. È quindi necessario identificare il più precocemente possibile i soggetti a rischio di sviluppare una malattia aggressiva ed implementare tutte le strategie possibili per rallentarne la progressione. Ad oggi per quanto non sia possibile identificare l'inizio della malattia da un punto di vista biologico, è possibile effettuare una diagnosi precoce alla comparsa dei primi segni clinici dell'artrite. Questo periodo che precede il danno conclamato viene identificato in termine anglosassone come “window of opportunity” ed è quello durante il quale il trattamento sembra essere più efficace.

METODICA

Sebbene l'esame radiologico rimanga insostituibile nella valutazione del danno erosivo, di maggior utilità per la valutazione del danno in fase precoce è l'ultrasonografia. Essa mostra alta sensibilità e specificità grazie all'ottima visualizzazione delle strutture tendinee, muscolari e articolari e può considerarsi come esame di prima scelta. L'utilizzo di sonde ad alta frequenza, la possibilità di usare il power-doppler e di eseguire esami dinamici rendono tale metodica ancor più indicata in determinati distretti, come le piccole articolazioni di mani e piedi particolarmente interessate nelle fasi precoci. Oggi si utilizzano apparecchi dotati di sonde lineari a elevata frequenza (6 – 20 MHz). L'introduzione della tecnica Doppler, che studia il flusso sanguigno e in particolare il power-Doppler, che visualizza i vasi a flusso lento, ha di gran lunga migliorato l'accuratezza del classico esame ecografico individuando l'aumentata vascolarizzazione a carico dei tessuti colpiti dal processo infiammatorio.

La metodica ecografica si dimostra inoltre particolarmente utile nel follow-up del paziente per valutare in maniera obiettiva il grado di risposta alla terapia, offrendo al clinico informazioni utili nella programmazione di una strategia terapeutica orientata ad ottenere una remissione completa della malattia.

OBIETTIVI

Da quanto esposto si evince la necessità di garantire un rapido accesso alla valutazione specialistica dei pazienti con sospetta malattia articolare infiammatoria e la contestuale valutazione del paziente mediante ecografia con valutazione power Doppler delle articolazioni colpite. Questa strategia consentirebbe di incrementare la probabilità di evidenziare la malattia in fase precoce, favorirebbe l'impostazione di un progetto terapeutico tempestivo con conseguente maggiori chance di risposta terapeutica. Il successivo follow-up dei pazienti con l'ecografia sarebbe inoltre fondamentale per modificare la strategia terapeutica in funzione della risposta alla terapia.

L'approccio suddetto quindi permetterebbe di limitare l'evoluzione della malattia, il danno articolare e la conseguente invalidità e porterebbe a una riduzione dei costi sanitari e sociali diretti e indiretti.

Il Responsabile dell'U.O.C. di Reumatologia, alla luce di quanto suesposto, propone pertanto di organizzare un ambulatorio dedicato per la gestione delle artriti in fase precoce (early arthritis clinic) e per il successivo follow-up longitudinale che sia gestito da un reumatologo con esperienza specifica nell'impiego della ecografia muscolo scheletrica e articolare.

Si ritiene che la organizzazione di un tale servizio sia indispensabile, alla luce delle recenti acquisizioni scientifiche, per la gestione ottimale dei pazienti con malattie reumatiche infiammatorie croniche.