

Condividere nuove strategie di prevenzione dello stress nel lavoro

Confrontare i di valutazione Creare un networking realtà lavorative

Lo stress legato all'attività lavorativa è il secondo problema di salute più diffuso nell'Unione Europea.

Le attuali ricerche scientifiche riportano che può verificarsi in ogni settore – nelle organizzazioni di ogni dimensione - e può colpire chiunque a qualsiasi livello di responsabilità.

Le interazioni sociali e i rapporti interpersonali possono rappresentare per le persone una fonte stressogena in grado di produrre tutti i disturbi psicosomatici alla pari degli altri stimoli. In Italia, il D.Lgs 81/08 in materia di sicurezza negli ambienti di lavoro ha introdotto l'obbligo di valutazione dello stress, allo scopo di guidare e sostenere i datori di lavoro e i lavoratori nella riduzione del rischio.

L'Università è oggi deputata a innovare e a trasmettere saperi e valori, sia ai futuri lavoratori che a coloro che aggiornano continuamente la propria formazione.

Nel quadro di tale missione e per il ruolo di stimolo sociale che l'Università riveste, la valutazione dello stress e del benessere organizzativo così come gli interventi per il miglioramento del clima lavorativo presentano in quest'ambito aspetti molto interessanti.

Nelle Università italiane così come nelle Aziende Sanitarie, negli Enti Locali, nella Scuola, in tutta la Pubblica Amministrazione e in generale in tutto il mondo lavorativo, è in atto un processo di innovazione e una profonda riorganizzazione.

Meritocrazia, valutazione, trasparenza, mobilità sono solo alcuni dei temi dominanti delle riforme già in corso o previste. Inoltre, l'attuale congiuntura economica costringe ad un processo di razionalizzazione delle risorse, con conseguenti ricadute sulle prestazioni, sulla qualità dei servizi erogati e sul benessere psicosociale di tutti i lavoratori.

NUOVE STRATEGIE PER INTERVENTI DI **PREVENZIONE STRESS** DA LAVORO

INNOVAZIONI E STRUMENTI PER MIGLIORARE LE UNIVERSITÀ E LE ORGANIZZAZIONI COMPLESSE

Ouota di iscrizione: 150 € Ouota ridotta: 80 € per Registrazione www.lavoroinarmonia.org

Associazione Alba - www.lavoroinarmonia.org

Segreteria scientifica: lavoroinarmonia@gmail.com

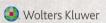
Segreteria organizzativa: michelecuccu@uniss.it - Tel. 3289771981

Evento accreditato ECM





































internazional **ALGHERO** 

SASSARI

SASSARI: COMPLESSO DIDATTICO, VIA VIENNA 2

**ALGHERO: HOTEL CATALUNYA, VIA CATALOGNA 24**