



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
AZIENDA OSPEDALIERO – UNIVERSITARIA DI SASSARI



Viale San Pietro, 10 - 07100 SASSARI - C.F. - P. IVA 02268260904

DELIBERAZIONE N. 109 DEL 14/02/2017

<b>Oggetto:</b> Presa d'atto del progetto formativo Aziendale di promozione dell'allattamento materno	
<b>Struttura Proponente</b> Affari Generali, Legali, Comunicazione e Formazione	<b>Conto di Costo</b> _____
<b>Direttore della Struttura Proponente</b> Dott. Antonio Solinas	<b>Responsabile del Procedimento</b> Dott. Antonio Solinas
<b>Estensore:</b> Dott.ssa Alessandra Orsini	
Il Responsabile della Struttura propone l'adozione del presente provvedimento, attestandone conformità alla norma, la corrispondenza del formato cartaceo al file inserito sul SISAR atti nonché l'utilità e l'opportunità per gli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico.	
<b>Il Responsabile della Struttura:</b> Dott. Antonio Solinas Firma _____	
Il Responsabile della Struttura e il Responsabile del procedimento, con la sottoscrizione del presente atto, attestano che l'atto è legittimo nella forma e nella sostanza. Dichiara inoltre, di aver predisposto la dichiarazione di acquisto inderogabile, agli atti del Servizio.	
Il presente provvedimento contiene dati sensibili <input type="checkbox"/> Sì <input checked="" type="checkbox"/> No	
<b>Il Responsabile del procedimento:</b> Dott. Antonio Solinas Data 13.02.2018 Firma _____	
<b>Il Responsabile della Struttura:</b> Dott.ssa Antonio Solinas Data 13.02.2018 Firma _____	
Il Responsabile addetto al controllo di budget con la sottoscrizione del presente atto attesta che lo stesso <input type="checkbox"/> È <input type="checkbox"/> NON È (le motivazioni sono allegate alla presente) coerente con le proiezioni economiche comunicate alla Direzione Strategica. Spesa prevista _____ C.E. n. _____	
<b>Il Responsabile del Controllo di Gestione:</b> Dott.ssa Sara Sanna Data _____ Firma _____	
Il Responsabile del Bilancio con la sottoscrizione del presente atto attesta la copertura economico/finanziaria della spesa di cui al presente provvedimento.	
<b>Il Responsabile del Bilancio:</b> Dott.ssa Rosa Maria Bellu Data _____ Firma _____	
Il Responsabile del Bilancio attesta altresì che la spesa non contrasta gli obiettivi Regionali di contenimento della spesa sanitaria e di rientro dal disavanzo (nota RAS Prot. 4801 del 29.12.2016).	
<b>Il Responsabile del Bilancio:</b> Dott.ssa Rosa Maria Bellu Data _____ Firma _____	
<b>Parere del Direttore Amministrativo:</b> Dott. Lorenzo Pescini (Delibera del Direttore Generale. n. 378 del 02.11.2016) Favorevole <input checked="" type="checkbox"/> Non Favorevole <input type="checkbox"/> (con motivazioni allegate al presente atto) Data 13/2/18 Firma _____	
<b>Parere del Direttore Sanitario:</b> Dott. Nicolò Orrù (Delibera del Direttore Generale. n. 393 del 14.11.2016) Favorevole <input checked="" type="checkbox"/> Non Favorevole <input type="checkbox"/> (con motivazioni allegate al presente atto) Data 14/02/2018 Firma _____	
La presente Deliberazione si compone di n.9 -pagine, di cui n.6 -pagine di allegati, che ne formano parte integrante e sostanziale	

**IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO**  
**AFFARI GENERALI, LEGALI, COMUNICAZIONE E FORMAZIONE**  
*(Dott. Antonio Solinas)*

- VISTO** il Decreto Legislativo n. 502 del 30.12.1992: “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e s.m.i;
- VISTO** il Decreto Legislativo n. 517 del 21.12.1999: “Disciplina dei rapporti fra Servizio Sanitario Nazionale ed Università, a norma dell’art. 6 della legge 30 novembre 1998, n. 419”;
- VISTO** il Protocollo d’Intesa sottoscritto in data 11.10.2004 dalla Regione Sardegna e dalle Università degli Studi di Cagliari e di Sassari;
- DATO ATTO** che con D.G.R. n. 30/21 del 16/06/2015 è stato adottato il Piano Regionale di Prevenzione 2014/2018;
- VISTA** la Deliberazione del Direttore Generale n. 60 del 08/02/2017, con la quale l’Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari prende atto del Piano Regionale di Prevenzione 2014/2018 e delle Determinazioni di liquidazione RAS n. 1420 e n. 1423 del 23/11/2016 e 1441 del 24/11/2016;
- VISTA** la Determinazione Regionale di liquidazione n. 1420 del 23/11/2016, con la quale viene assegnato all’AOU di Sassari l’importo pari ad euro 13.540,00, per la realizzazione del Programma P-1.2 per interventi di promozione della salute nel setting comunità, “Comunità in Salute”;
- PRESO ATTO** della Delibera 298 del 31.05.2017, “Piano Regionale di Prevenzione 2014/2018- Azioni Applicate” di costituzione del gruppo di coordinamento aziendali multi professionale per l’allattamento materno;
- CONSIDERATO** che tra gli obiettivi del Programma “Comunità in salute” del PSP 2014-2018 rientra l’aumento della prevalenza dei bambini allattati al seno in maniera esclusiva a sei mesi di vita;
- VISTA** la richiesta di ufficializzazione proposta dal Responsabile Scientifico del progetto in atti prot. 2895 del 09.02.2018;

**PROPONE**

Per i motivi espressi in premessa, che qui si richiamano integralmente:

1. di prendere atto progetto formativo Aziendale di promozione dell’allattamento materno, allegato al presente atto per costituirne parte integrante e sostanziale;
2. dare mandato agli uffici competenti al fine della predisposizione dei conseguenti adempimenti.

**IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO**  
**AFFARI GENERALI, LEGALI, COMUNICAZIONE E FORMAZIONE**  
*(Dott. Antonio Solinas)*



**IL DIRETTORE GENERALE**

*Dott. Antonio D'Urso*

**Nominato con Decreto del Presidente della Regione Sardegna n. 57 del 03.10.2016**

L'anno duemiladiciotto, il giorno quattordici del mese di Febbraio, in Sassari, nella sede legale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria.

**PRESO ATTO** della proposta di Deliberazione avente per oggetto: "Presenza d'atto del progetto formativo Aziendale di promozione dell'allattamento materno";

**DATO ATTO** che il Direttore Amministrativo e il Direttore Sanitario hanno espresso parere favorevole;

**DELIBERA**

*Per i motivi espressi in premessa, che qui si richiamano integralmente*

Di adottare la proposta di deliberazione di cui sopra e conseguentemente:

1. di prendere atto progetto formativo Aziendale di promozione dell'allattamento materno, allegato al presente atto per costituirne parte integrante e sostanziale;
2. di dare mandato agli uffici competenti al fine della predisposizione dei conseguenti adempimenti

**IL DIRETTORE GENERALE**

(Dott. Antonio D'Urso)

*D'Urso 14.02.2018*

La presente Deliberazione è in pubblicazione all'Albo Pretorio elettronico del sito dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari dal 14/02/2018 per la durata di quindici giorni.

Il Responsabile del Servizio Affari Generali, Legali, Comunicazione e Formazione  
(Dott. Antonio Solinas)



AOU Sassari

**PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE  
DI PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO  
AOU SASSARI**



**Introduzione**

L' Azione P-1.2.2 del Programma "Comunità in Salute" del Piano Regionale di Prevenzione 2014 - 2018, allegato alla deliberazione N.30/21 del 16.06.2015, ha l'obiettivo di aumentare la prevalenza dei bambini allattati al seno in maniera esclusiva a sei mesi di vita.

La formazione del personale è identificata come un elemento chiave del successo delle iniziative e del cambiamento a favore dell'Allattamento dal modello e rappresenta il Passo 2 del modello OMS/UNICEF "Insieme per l'Allattamento: Ospedali & Comunità Amici dei Bambini uniti per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno".

Tutto il personale sanitario in contatto con madri e bambini deve essere istruito sulla promozione e sul sostegno all'allattamento materno.

La AOU di Sassari è il punto di riferimento delle gravidanze a rischio del nord Sardegna che afferiscono al centro nascita dell'Ostetricia (che attualmente ha circa 1300 parti anno). La Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale ricovera circa 300 neonati patologici ogni anno, di tutta la provincia, che prevalentemente nascono nella nostra struttura. Le peculiarità del latte materno che le evidenze scientifiche continuano a confermare come vantaggiose e ineguagliabili per il bambino diventano essenziali, vitali nel neonato patologico e prematuro. Per contro nella gestione del parto e del ricovero del neonato patologico, proprio in queste situazioni, si manifestano le maggiori difficoltà nell'instaurare una buona lattazione.

Per la prima volta con questo progetto regionale viene attuata una programmazione per la formazione a tappeto di tutto il personale dei reparti sopracitati, ponendo i presupposti per l'accreditamento di Ospedale amico del bambino. I reparti interessati dell'AOU sono Neonatologia Terapia Intensiva Neonatale, Nido, ostetricia, ginecologia, pediatria, chirurgia pediatrica

**Obiettivo generale:**

Promuovere e diffondere la pratica dell'allattamento nel territorio di Sassari e provincia.

**Obiettivi specifici:**

- Migliorare la formazione di base e l'educazione continua per assicurare che gli operatori sanitari abbiano tutte le conoscenze e le competenze pratiche necessarie a proteggere, promuovere e sostenere efficacemente l'allattamento al seno.
- Garantire la formazione di tutti gli operatori dell'Azienda che a qualunque titolo possano mettere efficacemente in atto le competenze acquisite attraverso i corsi.
- Stimolare, nella propria realtà, l'implementazione di strategie che favoriscono l'allattamento materno ovvero compiere almeno i passi 1,2,3 e 7 per l'Ospedale e 1,2,3, e 5 per la Comunità dell'Iniziativa Nazionale OMS/UNICEF "Insieme per l'Allattamento: Ospedali & Comunità Amici dei Bambini uniti per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno" raccomandati nel Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018.

*Maria Teresa Piga*

In accordo con il gruppo regionale si è scelto di fare per la formazione del personale dedicato i corsi di 40 ore OMS UNICEF, che danno molto spazio all'apprendimento delle tecniche di counselling. Come ultima possibilità si farà nel 2019 un corso di 20 ore che comprende comunque delle ore di pratica clinica sul campo.

Ogni corso di 40/20 prevede la partecipazione di 20 discenti, maggiorabile fino a 25, che verranno seguiti da 4/5 formatori in copresenza per tutte le ore del corso. Questo tipo di corsi infatti utilizza una modalità interattiva secondo le tecniche pedagogiche di Guilbert.

Questi corsi saranno aperti anche agli operatori ATS senza onere di spesa così come i loro corsi saranno aperti ai nostri operatori. In questo modo si ha l'opportunità di avere un confronto e una maggiore cooperazione tra le varie realtà assistenziali ospedaliere e territoriali. Inoltre questa fruibilità di più corsi permette una maggiore partecipazione degli operatori sanitari con minore interferenze sull'assistenza.

Considerata la presenza di 13 formatori nella nostra AOU pensiamo di utilizzare 4 formatori per corso in copresenza. Nella scelta si terrà conto delle varie professionalità e degli ambiti di competenza, inoltre si prevede il coinvolgimento di un formatore di altra azienda per situazioni specifiche.

Abbiamo programmato 7 corsi in tre anni per i dedicati e 2 corsi per i coinvolti secondo il sottostante cronogramma

	Anno 2017												2018												2019								
Stesura Progetto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Pratiche accreditamento																																	
Coinvolgimento Direttori																																	
Formazione Dedicati																																	
Formazione Coinvolti																																	
meeting																																	
stage																																	

*Maria Trenti*

**CRONOGRAMMA**

Novembre 2017: un corso da 40 ore per dedicati

Marzo/Aprile 2018: 2 corsi da 40 ore

Ottobre/ Novembre/Dicembre 2018: 3 CORSI di 40 ore

Gennaio /Febbraio 2019: un corso da 20/40 ore per dedicati

- Facilitare l'accreditamento dell'Ospedale secondo l'iniziativa OMS/UNICEF "Ospedale amico del bambino" e "Comunità amica del bambino per l'allattamento materno".
- Sviluppare competenze didattiche fruibili anche in altri settori.
- Contenere le spese per la formazione utilizzando le competenze dei formatori locali

### **Destinatari**

I destinatari della formazione locale sono distinti in 3 tipologie formative:

**Dedicati:** tutto il personale del Punto Nascita, della neonatologia e terapia intensiva neonatale, della Pediatria e dei Consultori Familiari, i Pediatri di Libera *(formazione di 40 ore Ospedale e Territorio o di 20 ore adattata Ospedale Territorio entrambe comprese di almeno ore 4.5 di pratica clinica super visionata);*

Diviene indispensabile sorvegliare affinché la formazione del Personale Dedicato abbia carattere di obbligatorietà e la formazione degli operatori coinvolti e degli informati sia fortemente raccomandata e orientata a raggiungere l'80%.

**Coinvolti:** coloro che necessitano prevalentemente di conoscenze teoriche sull'argomento come Anestesisti, personale del Pronto Soccorso, Chirurgia pediatrica, oss, etc-*(formazione di 6/8 ore );*

**Informati:** Tutti gli operatori della struttura che sono a contatto in qualsiasi forma con gestanti, madri e/o bambini devono partecipare ad un Corso di Orientamento sulla Politica aziendale per l'allattamento e l'alimentazione infantile e capire il proprio ruolo nella sua attuazione in modo da poter orientare le persone verso i servizi competenti e/o influenzare il percorso dell'allattamento.

Vanno considerati in questa categoria anche il personale amministrativo o altro personale di front office nei vari servizi o unità operative, che nei punti nascita, può comprendere anche il personale OTA/OSS, delle pulizie e del vitto. *(formazione di orientamento di 2 ore).*

### **Materiali E Metodi**

Corso OMS/UNICEF di 40 ore "Allattamento materno. Corso pratico di counselling" adatto a ospedale e territorio (consigliabile). Numero massimo partecipanti: 20-25

Corso OMS/UNICEF "Promozione e sostegno dell'allattamento al seno in un ospedale amico dei bambini. Corso di 20 ore per il personale delle maternità", in alternativa al precedente, in base alla situazione locale. Numero massimo partecipanti: 20-25

Tali formazioni devono comprendere tutti i 10 passi dell'Ospedale e i 7 passi della Comunità per il successo dell'allattamento, il Codice internazionale per la Commercializzazione dei Sostituti del latte materno e successive risoluzioni, e le Cure Amiche della Madre. (Criteri Globali OMS/UNICEF per l'iniziativa "BFHI" e "BFCI").

Corso di 6/8 ore per coinvolti. Numero massimo partecipanti.:30

Corso di Orientamento di 2 ore per gli informati. Numero massimo partecipanti: 10

Mania Teresa Pige

In tutte le tipologie di corso il metodo didattico è totalmente interattivo e prevede per le prime 3 tipologie 4.5 ore di pratica clinica supervisionata.

Materiali e metodi sono standardizzati e indicati dall'UNICEF.

Si intende condividere tale formazione con le ASSL limitrofe per realizzare una reciproca collaborazione.

#### **Azioni**

- 1) Aggiornamento del Censimento delle risorse umane disponibili, delle competenze esistenti e dei bisogni formativi nella AOU.
- 2) Coinvolgimento dei Direttore o Responsabile e Coordinatori delle Strutture coinvolte
- 2) Calcolo dei carichi di lavoro dei formatori.
- 6) Formazione, obbligatoria o fortemente raccomandata, di tutto il personale impegnato nell'allattamento.

#### **Valutazione Del Progetto Formativo:**

Indicatore di processo:

n° dei corsi svolti annualmente /totale di quelli programmati (1° indicatore sentinella del PRP); Valore atteso : 30% per il primo anno, 50% per il secondo, 70% per il terzo.

Indicatore di risultato:

n° di iniziative a favore dell'allattamento attivate entro un anno /totale di quelle che ci si propone di attivare a fine corso. Valore atteso: almeno il 30%

Implementazione dell'allattamento materno nel reparto di neonatologia con verifica alla dimissione.

#### **Punti Di Forza**

Bisogno inevaso

Motivazione degli operatori a seguire questo tipo di formazione per la notevole ricaduta che può avere nella pratica quotidiana.

Presenza nella AOU di Sassari di 13 formatori per i corsi OMS/UNICEF

Risparmio economico per la Regione Sardegna

Dimostrata efficacia dei corsi

Possibilità di svolgere i corsi integrati con quelli dell'ATS, in modo da aumentare la collaborazione con il territorio e favorire la partecipazione ai corsi, di una o dell'altra azienda, del personale dei reparti. Questo permette di diminuire le ripercussioni sulla turnazione e dunque sull'assistenza. Per questo stesso motivo i corsi verranno programmati in inverno primavera e autunno evitando così il sovrapporsi ai periodi più richiesti di ferie estive e delle festività.

#### **Punti Deboli**

gravi carenze di personale con difficoltà di turnazione e conseguente difficoltà a frequentare i corsi

#### **Finanziamenti**

Per la Formazione di questa AOU sono stati stanziati € 12.090 dalla Regione Ministero e affidati alla AOU di Sassari, già accreditati per il primo anno, e probabilmente uguali per il secondo e il terzo anno. In totale il progetto potrebbe contare su € 36.270.

#### **Cronoprogramma**

Per i prossimi tre anni (2017-2018-2019) si intende procedere con la programmazione prima dei corsi di 40 ore per dedicati, nel 2017 e 2018 e 2019, e in ultimo per i coinvolti e informati.

Secondo il **censimento** eseguito nel 2015 nella nostra AOU risultavano da formare 166 operatori dedicati, la prima fase del progetto (formazione dei formatori) ha visto la formazione di 8 formatori della nostra azienda e la formazione di base di 20 dedicati. Per questo motivo i dedicati da formare al momento attuale risultano **146**. E i Formatori totali della nostra AOU risultano 13(vedi allegato)

I coinvolti da formare attualmente 51 e gli informati 1 (numeri eventualmente da rivedere il prossimo anno.

Maria Teresa Pepe

Marzo 2019: 2 corsi di 6 ore per coinvolti

I corsi per informati saranno svolti invece da un singolo formatore, preferibilmente durante l'orario di servizio, con il materiale Unicef che riassume le brevi informazioni da dare.

I corsi di 40 ore si svolgeranno in 5 giorni con la modalità 3+2 (es lunedì, martedì, mercoledì, lunedì, martedì),

Maggio 2018 e 2019 due Meeting/seminari sugli argomenti indicati in progetto.

Gli stage del personale si potranno fare nel 2018/2019 secondo la disponibilità dei reparti accoglienti e le esigenze di servizio.

#### PIANO SPESE

##### Docenti

n 4 formatori per ogni edizione in **copresenza**

Ore 40 per corso x 4 docenti = 160 ore x 5,16 € ora = 825,60 € per corso (tot x 4 docenti)

Si prevede un tetto massimo di € 1.000 da utilizzare per un formatore extra azienda o per eventuali attività di docenza interna fuori orario di servizio.

TOTALE DOCENZA € 1.825,60 per corso

**Pasti:** Essendo in orario di servizio è previsto un buono pasto.

**Aula:** Gratuita, (v. allegato con caratteristiche)

##### Materiale:

copie manuali € 302,00 (n. 25 copie "Manuali partecipante" - con copertine trasparenti - rilegatura a spirale € 246,88 + IVA) a corso

materiale di cancelleria 200 € a corso

#### RIEPILOGO E PROGRAMMA DI SPESA

OPERATORI AOU DA FORMARE COME DEDICATI	146
OPERATORI AOU DA FORMARE COME COINVOLTI	51
CORSI NECESSARI	
7 corsi per dedicati da 40 ore PER 20/25 OPERATORI	
N 1 2017, N 5 2018, N 1 2019	
2 corsi per coinvolti da 25 partecipanti da 6 ore nel 2019	

FORMATORI 4 PER OGNI CORSO + 1 extra azienda

TARIFFA FORMATORI 5,16 € in orario di servizio in copresenza (40 ore = € 206,40 per/corso/formatore) € 825,60 per corso per 4 formatori \*\* (La somma potrebbe aumentare nel caso di attività di docenza interna fuori orario di servizio).

*Maria Teresa P. P.*



FORMATORI ALTRA AZIENDA o FORMATORI INTERNI FUORI ORARIO DI SERVIZIO 25,82 €/ora in copresenza per una durata max di 40 da aggiungere ai 4 formatori € 1.000 per corso

#### DEDICATI

TOTALE SPESA MASSIMA DOCENZA PER CORSO € 1.825,60
SPESA PER MANUALI * Sessione Formativa € 302
CANCELLERIA € 200
TOTALE CORSO DEDICATI 40 ORE € 2.327,60
<b>TOTALE 7 CORSI 40 ORE € 2.327,60 *7 = € 16.293,20 + spese di accreditamento</b>

#### COINVOLTI

CORSI DI 6 ORE PER COINVOLTI N 2
COSTO DOCENZE € 61,92 (6 ore di attività per 2 docenti, 5,16 €/ora)
CANCELLERIA € 20
<b>TOTALE 2 CORSI COINVOLTI 6 ORE = € 81,92 + spese di accreditamento</b>

#### COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE DEI DEDICATI

La formazione degli operatori dedicati verrà integrata prevedendo degli stage in altri ospedali che abbiano già conseguito la certificazione UNICEF OSPEDALE AMICO DEL BAMBINO.

Ipotizzando uno stage di 7 giorni si può considerare una spesa per operatore di 200 euro per il viaggio, 80 euro al giorno circa per pernottamento e pasti. Totale 800 € circa

**Questa modalità di aggiornamento potrebbe essere utilizzata per n° 14 operatori (dei reparti partecipanti al progetto) che a turni di due possono recarsi in visita.**

**€ 800 per 14 operatori spesa totale € 11.200 nel corso di 3 anni**

Inoltre si ritiene utile un approfondimento sui temi della gravidanza con particolare riguardo al travaglio e al parto e postpartum che ormai è scientificamente provato ha una fondamentale ricaduta sul successo dell'allattamento al seno. Questo tema può essere svolto con l'organizzazione di una o due giornate di convegno con la partecipazione di relatori esperti nel campo per mettere a confronto le varie realtà locali, nazionali ed estere sulle prassi attuali e sulle miglioramento di esse, in base alle evidenze.

Altro tema importante è l'allattamento a termine, nome che definisce il prolungamento dell'allattamento al seno per tutto il tempo che la madre e il bambino desiderano portarlo avanti oltre l'anno senza limiti esterni imposti, fatto salvo l'introduzione dell'alimentazione complementare intorno al 6° mese di vita.

Anche questo merita un approfondimento sotto forma di convegno con l'intervento di professionisti autorevoli italiani e stranieri che promuovano il confronto con gli operatori locali.

Si dovrà valutare il costo dei relatori e le spese di viaggio ecc. Qualora non fosse sufficiente la somma a disposizione, si opterà per una condivisione con altre aziende nell'organizzazione dell'evento.

Il Responsabile Scientifico

Dott.ssa Maria Teresa Piga

