

PDEL 453 del 06/06/2019



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA DI SASSARI



Viale San Pietro, 10 - 07100 SASSARI - C.F. - P. IVA 02268260904

DELIBERAZIONE N. 453 DEL 06/06/2019

**Oggetto:** Approvazione del Progetto dal titolo: "SCA e Sport - Lo sport a misura di paziente nella prevenzione cardiovascolare secondaria".

<b>Struttura Complessa Proponente</b> Affari Generali, Convenzioni e rapporti con l'Università	<b>Conti di Costo</b>
<b>Direttore della Struttura Complessa Proponente</b> Dott. Antonio Solinas	<b>Responsabile del Procedimento</b> Dott. Antonio Solinas

**Estensori:** Dott.ssa Graziella Sanna

Il Direttore della Struttura propone l'adozione del presente provvedimento, attestandone conformità alla norma, la corrispondenza del formato cartaceo al file inserito sul SISAR atti nonché l'utilità e l'opportunità per gli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico.

**Il Direttore della Struttura: Dott. Antonio Solinas** Firma [Firma]  
Il Responsabile della Struttura e il Responsabile del procedimento, con la sottoscrizione del presente atto, attestano che l'atto è legittimo nella forma e nella sostanza. Dichiaro inoltre, di aver predisposto la dichiarazione di acquisto inderogabile, agli atti del Servizio.

Il presente provvedimento contiene dati sensibili Si  No

**Il Responsabile del procedimento: Dott. Antonio Solinas**  
Data 05.06.19 Firma [Firma]

**Il Direttore della Struttura: Dott. Antonio Solinas**  
Data 05.06.19 Firma [Firma]

Il Dirigente addetto al controllo di sistema autorizzativo budgetario con la sottoscrizione del presente atto attesta che lo stesso

È  NON È (le motivazioni sono allegate alla presente)  
coerente con le proiezioni economiche comunicate alla Direzione Strategica.  
Spesa prevista \_\_\_\_\_ C.E. n. \_\_\_\_\_

**Il Dirigente Dott.ssa Sara Rita Sanna:**  
Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Il Responsabile del Bilancio con la sottoscrizione del presente atto attesta la copertura economico/finanziaria della spesa di cui al presente provvedimento, prevista nel Bilancio di Previsione di cui alla D.D.G. 998/2018.

**Il Direttore della SC Bilancio e Contabilità: Dott.ssa Rosa Maria Bellu**  
Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Parere del Direttore Amministrativo: Dott. Lorenzo Pescini (Delibera del Direttore Generale. n. 378 del 02.11.2016)**  
Favorevole  Non Favorevole  (con motivazioni allegate al presente atto)  
Data 05/06/19 Firma [Firma]

**Parere del Direttore Sanitario f.f.: Dott. Bruno Contu (Delibera del Direttore Generale, n. 415 del 22.12.2016)**  
Favorevole  Non Favorevole  (con motivazioni allegate al presente atto)  
Data 05/06/2019 Firma [Firma]

La presente Deliberazione si compone di n. 5 -pagine, di cui n. 2 -pagine di allegati, che ne formano parte integrante e sostanziale

**Il Direttore della Struttura Complessa**  
**Affari Generali, Convenzioni e rapporti con l'Università**  
**(Dott. Antonio Solinas)**

- VISTO** il Decreto Legislativo n. 502 del 30.12.1992: "Riordino della disciplina in materia sanitaria" e s.m.i;
- VISTO** il Decreto Legislativo n. 517 del 21.12.1999: "Disciplina dei rapporti fra Servizio Sanitario Nazionale ed Università, a norma dell'art. 6 della legge 30 novembre 1998, n. 419";
- VISTO** il Protocollo d'Intesa sottoscritto in data 11.08.2017 dalla Regione Sardegna e dalle Università degli Studi di Cagliari e di Sassari;
- PREMESSO** che con nota PG/2019/7725 del 15 Marzo 2019 il Dott. Antonio D'Urso ha rassegnato le proprie dimissioni, a far data dal 21.03.2019, dall'incarico di Direttore Generale dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari al Presidente della Regione Sardegna il quale ha espresso il nulla osta alla risoluzione del contratto in essere con nota prot. n. 1845 del 15 Marzo 2019;
- VISTA** la nota PG/2019/7553 del 14 Marzo 2019 con la quale il Dott. Antonio D'Urso ha comunicato alla RAS che, così come disposto dall'art. 3, comma 6, del D. Lgs 502/1992 e all'art 13 dell'Atto Aziendale, le funzioni di Direttore Generale in caso di assenza o impedimento sono garantite dal Direttore presente più anziano di età e quindi dal Dott. Nicolò Orrù, nominato Direttore Sanitario di questa Azienda con Delibera n. 393 del 14/11/2016;
- VISTA** la nota mail del 31/05/2019 con la quale il Prof. Guido Parodi inoltra e chiede l'approvazione del Progetto dal titolo: "SCA e Sport - Lo sport a misura di paziente nella prevenzione cardiovascolare secondaria";
- PRESO ATTO** che il Progetto verrà realizzato presso la S.C. di Cardiologia e che dalla sua approvazione non deriverà alcun onere per l'AOU di Sassari;
- CONSIDERATO** che per l'effettuazione del progetto si rende necessaria la partecipazione di un Medico specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, che verrà individuato dal Prof. Parodi con un successivo atto;
- DATO ATTO** che lo specialista di cui sopra collaborerà al progetto a titolo gratuito e dovrà provvedere a stipulare apposita polizza assicurativa contro gli infortuni;

**PROPONE**

Per i motivi espressi in premessa, che qui si richiamano integralmente:

1 di approvare il Progetto dal titolo: "SCA e Sport - Lo sport a misura di paziente nella prevenzione cardiovascolare secondaria", secondo lo schema che si ritiene di approvare, allegato al presente atto, per costituirne parte integrante e sostanziale;

2 di incaricare i servizi competenti della formalizzazione del progetto e dei conseguenti adempimenti.

**Il Direttore della Struttura Complessa**  
**(Dott. Antonio Solinas)**

  
2

**IL DIRETTORE GENERALE f.f.**  
**(Dott. Nicolò Orrù)**

**Ai sensi dell'art. 3, comma 6 del D.Lgs 502/1992 e dell'art. 13 dell'Atto Aziendale della AOU di Sassari**

**PRESO ATTO** della proposta di Deliberazione avente per oggetto: "Approvazione del Progetto dal titolo: "SCA e Sport - Lo sport a misura di paziente nella prevenzione cardiovascolare secondaria";

**DATO ATTO** che il Direttore Amministrativo e il Direttore Sanitario f.f. hanno espresso parere favorevole;

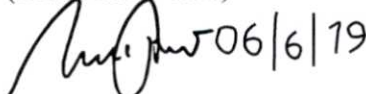
**DELIBERA**

*Per i motivi espressi in premessa, che qui si richiamano integralmente*  
Di adottare la proposta di deliberazione di cui sopra e conseguentemente:

**1** di approvare il Progetto dal titolo: "SCA e Sport - Lo sport a misura di paziente nella prevenzione cardiovascolare secondaria" , secondo lo schema che si ritiene di approvare, allegato al presente atto, per costituirne parte integrante e sostanziale;

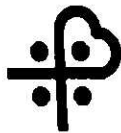
**2** di incaricare i servizi competenti della formalizzazione del progetto e dei conseguenti adempimenti.

**IL DIRETTORE GENERALE f.f.**  
**(Dott. Nicolò Orrù)**

 06/6/19

La presente Deliberazione è in pubblicazione all'Albo Pretorio elettronico del sito dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari dal 06/06/2019 per la durata di quindici giorni

Il Direttore della Struttura Complessa Affari Generali, Convenzioni e Rapporti con l'Università  
**(Dott. Antonio Solinas)**



## Progetto di ricerca: SCA e SPORT

### Lo sport a misura di paziente nella prevenzione cardiovascolare secondaria

#### Razionale:

I pazienti con SCA (sindrome coronaria acuta) vengono dimessi dalle strutture ospedaliere con le indicazioni su uno stile di vita sano volto alla modifica dei fattori di rischio.

Il paziente però spesso non è sufficientemente motivato a seguire le indicazioni perché

- sono indicazioni standard, uguali per tutti e non le sente adatte a se
- dopo la visita al primo mese non si sente “controllato”
- le indicazioni sull’attività fisica e sui suoi benefici non sono spesso sufficientemente enfatizzate

#### Progetto:

Si propone un programma di prevenzione secondaria a MISURA di PAZIENTE con particolare attenzione all’ATTIVITA’ SPORTIVA e con STRETTO FOLLOW UP clinico, che prevede i seguenti punti.

- Colloquio medico alla dimissione per:
  - identificare le attitudini sportive del paziente e indirizzarlo verso l’attività sportiva a lui più congeniale (paziente obeso, con poco tempo per motivi di lavoro) in modo che sia motivato a praticarla;
  - ritagliare sulla base del tipo di SCA (STEMI con disfunzione residua, NSTEMI), dell’età del paziente e delle condizioni fisiche (problematiche ortopediche), l’attività sportiva più idonea al paziente.
  - rilasciare un vademecum relativo a attività fisica in termini di METs (così che il paziente sappia a cosa corrisponde in termini di consumo energetico l’attività fisica), dieta bilanciata controllo dei fattori di rischio (cessazione fumo di sigaretta) e stile di vita attivo (usare la macchina il meno possibile, fare le scale uscire anche se fa freddo etc.);
  - indicare al paziente una corretta dieta alimentare ritagliata su di lui, sempre valutando le sue pregresse abitudini (indicazioni troppo ferree non vengono seguite)
  - Compilazione di un questionario preimpostato relativo alle sue abitudini in termini di attività fisica, dieta e stile di vita prima della SCA;
- identificazione di una APP per valutare l’attività fisica praticata dal paziente il cui utilizzo andrà proseguito per tutto il progetto;
- programmazione alla dimissione di una visita di controllo con un test ergometrico per valutare la capacità funzionale del paziente e ritagliare in base al risultato l’attività fisica da proporre (% aerobica, esercizio muscolare isotonic, prevalentemente a carico naturale);
- accordi con diverse società sportive (podismo, ciclismo, nuoto, ginnastica) per accompagnare questi pazienti nel familiarizzare con lo sport, con una cadenza bisettimanale;
- programmazione di visite mensili di controllo per i primi 5 mesi in cui ci sia un colloquio con il paziente (per capire le sue impressioni ed indirizzarlo meglio qualora fosse necessario) e una valutazione dell’attività fisica svolta tramite APP;
- esecuzione di esami ematochimici (colesterolo, glicemia, funzionalità renale) controllo PA (pressione arteriosa) con scadenza bimestrale per valutare il miglioramento dei fattori di rischio.
- visita di controllo finale a 6 mesi con:
  - ECG, ECOCG, TEST ERGOMETRICO (per valutare il miglioramento della capacità funzionale) ed esami ematochimici (per valutare la riduzione dei fattori di rischio) per valutare i benefici del programma effettuato.



- rivalutazione tramite la APP dei progressi ottenuti in termini di attività fisica,
- Compilazione del questionario proposto all'inizio del percorso per valutare le modifiche apportate.

**Obiettivi:**

- miglioramento della capacità funzionale e del quadro clinico dei pazienti con SCA a distanza di 6 mesi dall' evento acuto.
- riduzione dei fattori di rischio dei pazienti con SCA a distanza di 6 mesi dall' evento acuto.

**Responsabile del progetto:**

Prof Guido Parodi

**Prof. GUIDO PARODI**  
Mal. App. Cardiovascolare  
Università di Sassari