



AOU Sassari

P.O.
SS. ANNUNZIATA

UOSD di
Cardiologia Pediatrica
e delle cardiopatie congenite
Responsabile: Dott. Mario Pala



Progetto di studio epidemiologico sui bambini della prima elementare del Comune di Sassari e Provincia : ***Un minuto per la vita***

Prevenzione della morte cardiaca improvvisa in età scolare

La morte cardiaca improvvisa rappresenta il 45-50% del totale delle morti di origine cardiovascolare, che rimane a tutt'oggi in Italia la prima causa di morte e che nei soggetti al di sopra dei 35-40 anni riconosce una origine ischemica, un infarto del miocardio, una coronaropatia secondaria a fattori in parte modificabili come l'alimentazione, il fumo di sigaretta, l'ipertensione arteriosa, il diabete, l'obesità ecc.. Nei soggetti con età inferiore ai 35 anni, la morte improvvisa, che si manifesta in apparente buono stato di salute, sottende spesso una patologia cardiaca non nota come la cardiomiopatia ipertrofica, la displasia aritmogena del ventricolo destro, la sindrome di WPW, la Sindrome del Q-T lungo, la sindrome di Brugada, che spesso presentano caratteristiche genetiche di familiarità.

La prevenzione di questo evento continua a rappresentare una delle principali sfide della cardiologia moderna.



Prevenzione che si attua con un semplice **ElettroCardioGramma**, che ad oltre 100 anni dalla sua invenzione rappresenta ancora oggi l'esame strumentale più utilizzato nella diagnostica cardiologica ed il più appropriato nell'individuare alterazioni elettriche a carico del cuore. Ha infatti un ruolo diagnostico e predittivo fondamentale nelle principali patologie aritmogene ad andamento familiare. Una tecnologia a basso costo che permette di estrapolare informazioni importanti per l'inquadramento clinico e la stratificazione del rischio dei pazienti affetti.

A tale scopo si vuole sottoporre a visita cardiologica ed ECG tutti i bambini che frequentano nel corrente anno scolastico la prima elementare nel comune di Sassari e Provincia e in un secondo tempo procedere, quando se ne dovesse presentare la necessità, con ulteriori accertamenti diagnostici clinici e strumentali in quei bambini, ed eventualmente anche nei confronti dei loro familiari, dove in base agli accertamenti effettuati si dovesse porre il sospetto diagnostico di una cardiopatia di origine genetica e in tal caso instaurare i provvedimenti terapeutici più opportuni.



AOU Sassari

P.O.
SS. ANNUNZIATA

UOSD di
Cardiologia Pediatrica
e delle cardiopatie congenite



A.D. MDLXII

Le modalità delle visite verranno stabilite con i dirigenti scolastici e con i genitori degli alunni, ai quali verrà fornito un modulo di consenso informato, da compilare contestualmente ad una breve anamnesi familiare, dove si chiede l'autorizzazione alla visita cardiologica e l'esecuzione dell'elettrocardiogramma ai propri figli, ed eventuali e successivi approfondimenti diagnostici in caso di sospetto clinico di patologia cardiaca (ECG-Holter ed Ecocardiogramma Color-Doppler).

Sassari 14/01/2021

Dott. Mario Pala



AOU Sassari

P.O.
SS. ANNUNZIATA

UOSD di
Cardiologia Pediatrica
e delle cardiopatie congenite

Responsabile: Dott. Mario Pala



Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari
26, 07100 Sassari

www.aousassari.it

COMPLESSO CLINICHE SAN PIETRO

Viale San Pietro n. 43
07100 Sassari

Unità Operativa di **Via M. Coppino**
P. Iva **02268260904**

Viale San Pietro n. 12
07100 Sassari
Fax 079/229910

Cardiologia Pediatrica