

# IMPATTO DELLA PANDEMIA SULLA SALUTE MENTALE

## Cosa abbiamo imparato?

3,5  
crediti  
ECM



### Responsabili Scientifici

**Prof.ssa Liliana Loretta**

Direttore Clinica Psichiatrica - AOU Sassari

**Prof. Stefano Sotgiu**

Direttore Clinica Neuropsichiatria infantile - AOU Sassari

**Dr. Fabrizio Demaria**

Direttore U.O. Psicologia Ospedaliera e del Benessere Organizzativo  
AOU Sassari

### Destinatari

L'incontro è destinato a n.150 partecipanti appartenenti a tutte le professioni sanitarie e si svolgerà in presenza e contemporaneamente in videoconferenza sulla piattaforma FAD [www.mcrelazionipubbliche.org](http://www.mcrelazionipubbliche.org)

Iscrizioni online su [www.mcrelazionipubbliche.org](http://www.mcrelazionipubbliche.org)

**SASSARI**  
Hotel Carlo Felice  
3 dicembre 2021

## Razionale scientifico

L'emergenza sanitaria da Covid-19 ha imposto alla nostra esistenza ritmi e scelte che hanno condizionato la libertà con la quale ciascun individuo rispondeva nelle attività quotidiane, lavorative, scolastiche, familiari, ludico-ricreative. Tutti abbiamo dovuto rivedere atteggiamenti e convinzioni, e trascurare gli aspetti relazionali che, fino a poco tempo prima, costituivano, consapevolmente o meno, l'essenza integrante del nostro essere e del "sentirci" persona.

Abbiamo accettato le conseguenze delle restrizioni, esacerbando la nostra vulnerabilità fisica e psicologica, incapaci spesso di trovare modalità funzionali adeguate alla nostra esistenza.

A partire dagli operatori sanitari e fino al mondo del lavoro e alle famiglie, abbiamo compreso che l'impatto, in particolar modo per i malati, gli anziani e i ragazzi, ha suscitato delle inattese e ineluttabili conseguenze.

I risultati degli effetti psicologici della pandemia sulle persone sono stati pubblicati su diverse riviste specializzate.

L'obiettivo che con questa iniziativa si vuole raggiungere è, partendo dalla panoramica della situazione attuale, fornire strumenti di maggiore consapevolezza non solo sulle criticità che individualmente siamo chiamati a sostenere ogni giorno ma anche imparare a riconoscere le forme di resilienza cui, come cittadino e membro di una famiglia, possiamo strategicamente mettere in atto per alleviare le fatiche dello stress pandemico e attivare forme di cambiamento alle abitudini con le quali l'isolamento ha reso faticoso ogni gesto e comportamento.

## Programma

**8.30 - 9.00** Registrazione dei partecipanti / accesso partecipanti alla piattaforma

**9.00 - 9.15** Introduzione

**S. Sotgiu - L. Loretu**

**Moderazione**

**F. Demaria - A. Serra**

**9.15 - 10.00** LETTURA MAGISTRALE

La Pandemia e la sua evoluzione

**B. Carpiello**

**10.00 - 10.30** Effetti sugli operatori sanitari

**L. Loretu - P. Milia**

**10.30 - 11.00** Impatto sui minori con fragilità

**A. Zuddas - S. Carucci**

**11.00 - 11.30** Discussione

**11.30 - 11.45** Pausa

**11.45 - 12.15** Impatto sui minori nel nord Sardegna

**A. Carta - S. Sotgiu**

**12.15 - 12.45** La violenza in famiglia durante la pandemia

**A. Nivoli**

**12.45 - 13.45** Discussione

**13.45** Fine lavori

## Relatori e Moderatori

### **Prof. Bernardo CARPINIELLO**

Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore Clinica Psichiatrica - Università di Cagliari  
Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria - Università di Cagliari

### **Dr.ssa Alessandra CARTA**

Dirigente medico Clinica Neuropsichiatria infantile - AOU Sassari

### **Dr.ssa Sara CARUCCI**

Dirigente medico presso Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
ARNAS Brotzu - Cagliari

### **Dr. Fabrizio DEMARIA**

Direttore U.O. Psicologia Ospedaliera e del Benessere Organizzativo - AOU Sassari

### **Prof.ssa LILIANA LORETTU**

Direttore Clinica Psichiatrica AOU Sassari - Direttore della Scuola di Specializzazione  
in Psichiatria dell'Università degli Studi di Sassari

### **Dr. Paolo MILIA**

Coordinatore del gruppo di lavoro della Sez. Sardegna della Società Italiana di  
Psichiatria di Consultazione - U.O. Psichiatria Dipartimento delle Fragilità - AOU Sassari

### **Prof.ssa Alessandra NIVOLI**

Professore Associato di Psichiatria - Università degli Studi di Sassari

### **Dr. Antonello SERRA**

Medico competente Università degli Studi di Sassari

### **Prof. Stefano SOTGIU**

Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile - Università degli Studi di Sassari  
Direttore Clinica Neuropsichiatria infantile - AOU Sassari

### **Prof. Alessandro ZUDDAS**

Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile - Dipartimento di Scienze Biomediche,  
Sez. Neuroscienze e Farmacologia Clinica - Università degli Studi di Cagliari  
Direttore Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Ospedale  
Pediatico Microcitemico "A. Cao" - ARNAS Brotzu - Cagliari

## Destinatari e Accreditamento

L'evento, Rif AGENAS 3431-336901 è accreditato con n. **3,5 crediti formativi ECM**. È destinato a n. **150 partecipanti** appartenenti a tutte le professioni sanitarie e si svolgerà:

- **in presenza** presso l'Hotel Carlo Felice a Sassari soltanto per **n.40 partecipanti**
- **contemporaneamente in videoconferenza** sulla piattaforma FAD [www.mcrelazioniipubbliche.org](http://www.mcrelazioniipubbliche.org) per i restanti **110 partecipanti**

L'attribuzione dei **crediti formativi** presuppone la partecipazione all'attività formativa in presenza o online, il superamento del questionario di valutazione dell'apprendimento e la compilazione del questionario di gradimento dell'evento sulla piattaforma.

## Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si effettuano online sulla piattaforma FAD [mcrelazioniipubbliche.org](http://mcrelazioniipubbliche.org)

1. • Se è la prima volta che accedi alla piattaforma: **"Registrati"** e inserisci i tuoi dati per creare un account
  - Se hai già un account: effettua direttamente il **"Login"** con username e password e vai al punto 3
2. Conferma l'account cliccando sul link che ti verrà inviato via e-mail (se non la visualizzi subito, controlla anche nella casella SPAM o posta indesiderata)
3. Entra nella pagina del Corso sulla piattaforma e clicca **"Iscrivimi"**

### Coloro che desiderano partecipare in presenza dovranno:

- **inviare una e-mail** a [segreteria@mcrelazioniipubbliche.it](mailto:segreteria@mcrelazioniipubbliche.it) manifestando questo interesse
- **registrarsi** comunque sulla piattaforma [www.mcrelazioniipubbliche.org](http://www.mcrelazioniipubbliche.org) (o effettuare il login) ed **isciversi al corso**

N.B. Le prenotazioni per il corso in presenza verranno accettate in ordine cronologico fino al raggiungimento del tetto stabilito.

### Coloro che invece parteciperanno in videoconferenza dovranno:

- semplicemente **registrarsi** sulla piattaforma [www.mcrelazioniipubbliche.org](http://www.mcrelazioniipubbliche.org) (o effettuare il **login**) ed **isciversi al corso**

## **Provider e Segreteria Organizzativa**

**MC Relazioni Pubbliche Sas - Rif. 3431**

*Via Principessa Jolanda 57 - 07100 Sassari*

*Tel. +39 079 299 660 - [direzione@mcrelazionipubbliche.it](mailto:direzione@mcrelazionipubbliche.it)  
[segreteria@mcrelazionipubbliche.it](mailto:segreteria@mcrelazionipubbliche.it) - [assistenzafad@mcrelazionipubbliche.it](mailto:assistenzafad@mcrelazionipubbliche.it)*

*Sito web: [www.mcrelazionipubbliche.it](http://www.mcrelazionipubbliche.it)*

*Piattaforma FAD: [www.mcrelazionipubbliche.org](http://www.mcrelazionipubbliche.org)*