CONSIGLI PER LA TUA DEGENZA...

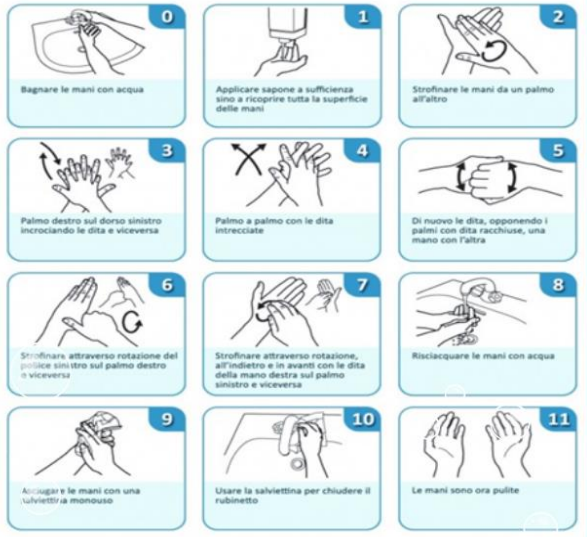
- Tieni a tua disposizione il gel idroalcolico per ogni occasione.
- Se non sei autonomo, chiedi ad un operatore sanitario di aiutarti ad igienizzare le mani, (nei momenti già indicati).
- Esegui l'igiene delle mani davanti agli altri degenti, per essere un buon esempio.



Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



Come frizionare le mani con la soluzione alcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani. Se sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone.

Durata della procedura: 20-30 secondi



AOUSassari

GRUPPO DI LAVORO
IGIENE DELLE MANI
CICA

IGIENE DELLE MANI

informazioni per pazienti e visitatori

Perchè l'igiene delle mani è così importante?
Perchè aiuta a salvare la tua vita, quella di coloro che ami e quella dei più vulnerabili.

Le mani rappresentano il primo veicolo di trasmissione dei microorganismi responsabili delle infezioni che si possono contrarre durante la degenza e nei giorni ad essa immediatamente successivi (Infezioni Correlate all'Assistenza , "ICA").
Quindi lavarsi o disinfettarsi regolarmente le mani è essenziale per interrompere la catena di trasmissione dei germi.
Grazie ad un adeguata igiene delle mani si possono abbattere più del 30% delle ICA.
Queste ultime possono comportare un grave rischio per la salute di tutti i pazienti e possono essere difficili da trattare.





QUANDO?

I 5 MOMENTI PER IGIENIZZARE LE TUE MANI...

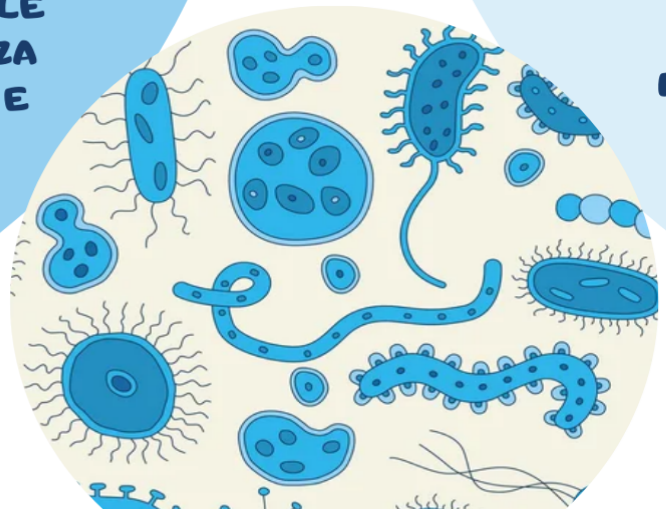
1. QUANDO SI ENTRA O SI ESCE DAL REPARTO O DALLA STANZA DI DEGENZA

2. DOPO AVER UTILIZZATO I SERVIZI IGIENICI, LA PADELLA O LA COMODA.

3. PRIMA E DOPO AVER TOCCATO LA BOCCA, IL NASO, LE FERITE O DISPOSITIVI COME CATETERI E/O ACCESSI VENOSI

4. DOPO AVER TOCCATO LE SUPERFICI DELLA STANZA DI DEGENZA (MANIGLIE E CORRIMANO).

5. PRIMA DI MANGIARE, BERE O PRENDERE DELLE MEDICINE



COME?

SCEGLIERE ACQUA E SAPONE O GEL IDROALCOLICO...

ACQUA E SAPONE

A. QUANDO LE MANI SONO VISIBILMENTE SPORCHE.

B. PRIMA DEI PASTI

C. DOPO L'UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI

GEL IDROALCOLICO

A. QUANDO LE MANI NON SONO VISIBILMENTE SPORCHE.

B. SE ACQUA E SAPONE NON SONO DISPONIBILI.

Friziona le tue mani almeno per 20 secondi!!!

