



Servizio proponente

SMAC - AOU Sassari

Titolo del progetto

“Vele a segno controvento”

Responsabili del progetto

Ing. Alberto Bini, Ingegnere gestionale AOU Sassari
Dott.ssa Rita Nonnis, Chirurga Senologa AOU Sassari

Team organizzativo

Ing. Alberto Bini, Operations Manager
Dott.ssa Rita Nonnis, Chirurga
Dott.ssa Anastasia Gabriella Tucconi, Responsabile dei Blocchi Operatori
Dott.ssa Laura Ruzzu, C.P.S.I.

Destinatari del progetto

Undici donne con tumore al seno seguite presso la SMAC (Senologia Multidisciplinare Aziendale Coordinata) dell’AOU Sassari

Obiettivi e caratteristiche del progetto

Vele a segno è un termine tecnico che indica il corretto orientamento delle vele per la navigazione controvento.

“Anche in mare, così come nella vita si incontrano ostacoli che devi riuscire a superare. In mare guardi le onde, ascolti il vento e impari a tenere la barca. La navigazione è una metafora della vita. La barca sono io e devo saperla governare”.

Lo scopo di questa iniziativa è quello di promuovere attraverso la vela terapia il benessere e la crescita personale della donna che ha vissuto una crisi importante legata all’esperienza del tumore al seno.

Sono donne che hanno o stanno ancora navigando in acque agitate e che hanno dovuto affrontare la bufera che il cancro ha scatenato sulle loro vite.

Con questo progetto andranno per mare, sfidando il vento e le onde per dire al mondo e a se stesse "ci sono ancora, ho saputo rialzarmi, governo la mia vita".

L'iniziativa trae spunto dal progetto nazionale della Onlus We Will Care "Pazienti a bordo" con la quale si collaborerà per la realizzazione del progetto.

Anche questo progetto vuole offrire ad alcune di queste donne l'opportunità di effettuare il corso di vela e di vivere un'esperienza unica in barca per ritrovare in se stesse forza, energia e speranza nella vita.

Un percorso per guarire l'anima, aiutare la ricerca a conoscere e misurare gli effetti della vela terapia e dare un messaggio di vita e di speranza a chi sta affrontando lo stesso problema.

Durante il corso si terranno incontri di **psicoterapia di gruppo** tenuti dalle psico-oncologhe della We Will Care, poiché ***"uno degli aspetti importanti di questo tipo di intervento è proprio il gruppo, la sua forza che il singolo non possiede"***

L'AOU di Sassari, attraverso la SMAC, si pone come obiettivo del Progetto quello di "elaborare metodologie all'avanguardia volte al recupero fisico ed emotivo di chi ha vissuto l'esperienza di un tumore" ma anche quello di promuovere la cultura di Prevenzione del tumore al seno.

Il Progetto infatti prevede altri due momenti importanti nel mese dedicato alla prevenzione del tumore al seno che vedrà le donne del Progetto impegnate con piccole regate in mare per la promozione della salute della donna.

Metodologia

Saranno le storie di 11 pazienti a bordo di imbarcazioni opportunamente armate, le protagoniste di un progetto che vedrà alleati per la prima volta l'Aou di Sassari, la Onlus We Will care e il Centro velico Caprera.

A Settembre 2023 per una settimana si terrà il Corso di vela presso il Centro Velico Caprera. Le partecipanti dal mattino al pomeriggio saranno impegnate nelle lezioni di vela, teoriche e pratiche, precedute dagli incontri di psicoterapia di gruppo.

Nel mese di Ottobre 2023, al fine di promuovere la prevenzione per il tumore al seno, si terrà la "Veleggiata in rosa", in collaborazione con la sezione di Alghero della Lega Navale Italiana in occasione dell'ultima prova del campionato ORC Vento de l'Alguer.

Nel corso dello stesso mese, compatibilmente con le condizioni meteorologiche e con i fondi raccolti, verrà organizzato un ulteriore evento che porterà le pazienti nuovamente in mare.

Ad accompagnare le donne ci saranno gli Istruttori del Centro velico Caprera, il team di psico-oncologi di We Will Care insieme al Team organizzativo del Progetto "Vele a segno controvento" dell'AOU di Sassari.

Durante il corso verranno effettuate foto e riprese filmate sia a terra che in mare per la raccolta di materiali e la documentazione del Progetto.

Criteri di Partecipazione

La 'call to action' rivolta alle 11 partecipanti da reclutare per la prima edizione di "***Vele a segno controvento***", è scattata.

Le aspiranti al Progetto dovranno essere donne con tumore al seno:

- seguite dalla SMAC dell'AOU di Sassari;
- che abbiano terminato o in corso le terapie oncologiche;
- che abbiano effettuato l'intervento chirurgico da almeno 6 mesi;
- che siano in possesso di un certificato di idoneità sportiva non agonistica;

- che sappiano nuotare.

Non ci sono limiti di età.

Sarà necessario firmare una liberatoria per le foto e le riprese televisive e per la privacy.

In questa prima esperienza, vista la connotazione innovativa e sperimentale per l'Azienda, il gruppo di lavoro dell'AOU di Sassari provvederà a contattare le possibili candidate attraverso la segreteria della SMAC al fine di identificare un gruppo di 15 persone idonee a sostenere l'iniziativa. La settimana precedente all'avvio del corso il team di clinici provvederà a valutare le condizioni delle pazienti e ridurre la rosa alle 11 candidate.

In caso di rinuncia al corso, la candidata dovrà comunicarlo tempestivamente al Team del Progetto (entro max 15 gg dalla partenza), mediante posta elettronica, al fine di poter dare la possibilità, ad un'altra donna idonea, di partecipare al progetto.

Le donne selezionate riceveranno una lettera di conferma dell'avvenuta accettazione e le istruzioni per la partecipazione.

Finanziamento Progetto

Il Progetto verrà finanziato grazie ai contributi degli sponsor e/o dell'erogazioni liberali che perverranno a favore dell'AOU di Sassari/ SMAC al fine di dare completa attuazione all'iniziativa progettuale.

Equipaggiamento a bordo

Alle partecipanti verrà fornito gratuitamente, altresì, un equipaggiamento di base per la navigazione grazie al contributo degli sponsor partner del progetto e di eventuali convenzioni che potranno essere stipulate dall'AOU di Sassari.

L'equipaggiamento di base per la navigazione comprenderà:

- Una cerata completa;
- Un pantalone impermeabile;
- Un paio di guanti da vela.

Il resto dell'equipaggiamento, in ottemperanza alle regole di soggiorno presso la base del Centro Velico Caprera, saranno a carico delle partecipanti.

Risultati attesi

Il Benessere e la crescita personale delle donne. Nella loro avventura in barca a vela le donne che hanno avuto esperienza di tumore potranno trasformare la navigazione in un'esperienza di profonda ricostruzione psico-fisica.

La promozione del messaggio di Prevenzione per la lotta contro il tumore al seno e il miglioramento dell'adesione delle donne ai progetti di screening.

La realizzazione di un docu-film del Progetto per veicolare informazioni e messaggi di positività per chi sta attraversando un percorso di cura per tumore.

Partners e Patrocini

Il Progetto prevede la collaborazione di Patrocini, Enti e Istituzioni e di Partners esterni all'AOU che potranno contribuire finanziariamente mediante la destinazione di fondi dedicati ai progetti della SMAC.