

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 1 di 11	

DATA	REDAZIONE	VERIFICA	APPROVAZIONE	AUTORIZZAZIONE
2017	Dott.ssa M.G. Sanna DM SC Neonatologia-Nido C. Cossu CPSI SC Neonatologia-Nido D. Careddu CPSI SC Neonatologia-Nido Dott.ssa M.N. Pinna CPSO Coordinatrice Inf. SC Ostetricia e Ginecologia C. Unali CPSO SC Ostetricia e Ginecologia C. M. Deriu, F. Fiori Studentesse Corso di Laurea Ostetricia e Ginecologia	Prof. GP. Capobianco DM SC Ostetricia e Ginecologia Dott. R. Foddanu DM S.C. Produzione Qualità e Risk Management	Prof. S. Dessole DIR SC Ostetricia e Ginecologia	Direzione Sanitaria
Genn 2023	Dott.ssa M.N. Pinna Dirigente SS Assistenza Ostetrica	Dott.ssa S. Porcheddu DM SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio Dott.ssa A. Spano DB SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio	Prof. GP. Capobianco DIR SC Ostetricia e Ginecologia Dott. R. Foddanu DIR SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio	Dott. L. Cugia Direttore Sanitario

REVISIONE	DATA	MOTIVO	PAGINE
1°	Gennaio 2023	Aggiornamento del corpus delle procedure della Struttura	Tutte

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 <small>A.D. MDLXII</small> Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 2 di 11	

INDICE:

1. PREMESSA	3
2. SCOPO/OBIETTIVO	4
3. CAMPO DI APPLICAZIONE	4
4. RESPONSABILITÀ	4
5. RIFERIMENTI	5
6. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ	5
7. CRITERI DI VALUTAZIONE	7
8. ALLEGATI	7
9. ARCHIVIAZIONE	10
10. DIAGRAMMA DI FLUSSO	11

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 A.D. MDLXII Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 3 di 11	

1. PREMESSA

Questo documento si occupa della promozione dell'allattamento esclusivo al seno nelle puerpere ricoverate presso l'Unità Operativa di Ostetricia dell'AOU di Sassari.

L'allattamento al seno è il modo più naturale di alimentazione dei neonati e ha molti vantaggi sia per la madre che per il bambino, ma richiede, oltre ad un buono stato di salute, anche un atteggiamento mentale favorevole ed una sentita motivazione da parte della madre e del suo ambiente familiare e sociale. Anche la salute del bambino e la sua capacità di suzione efficace sono fattori importanti. Quando non è possibile allattare al seno, il latte materno rimane comunque il migliore alimento per il neonato, che può essere raccolto e somministrato per mezzo di vari dispositivi.

La conoscenza della tecnica dell'allattamento al seno, dei problemi che possono presentarsi e di come risolverli, assieme alla capacità di comunicare con le madri e dare loro sostegno, sono elementi indispensabili per le figure professionali dei Centri Nascita.

La pratica del rooming in, insieme al contatto pelle-pelle dopo il parto sono le pratiche che hanno dimostrato la maggiore efficacia nel favorire un allattamento al seno esclusivo e prolungato.

I vantaggi principali dell'allattamento al seno sono i seguenti:

- L'alimentazione è naturale, specie specifica e pertanto difficilmente allergizzante
- Il latte materno è sempre alla temperatura adatta e non comporta spese
- Il latte materno facilita lo stabilirsi di una flora intestinale favorevole alle funzioni digestive del lattante
- L'allattamento al seno contribuisce a creare un rapporto psicologico ottimale tra madre e bambino
- L'allattamento al seno favorisce l'involutione uterina tramite lo stimolo alla secrezione di ossitocina e riduce il sanguinamento post partum
- L'allattamento al seno riduce l'incidenza del cancro della mammella e dell'ovaio.
- Il latte materno contiene anticorpi e fattori protettivi che aiutano a combattere le infezioni e aumentano la resistenza alle malattie
- Il latte materno consente un corretto sviluppo del sistema nervoso del neonato, protegge dalla celiachia, da allergie, aiuta a prevenire il diabete giovanile nei bimbi geneticamente predisposti, aiuta a combattere sovrappeso e obesità.
- Allattare al seno previene e diminuisce il rischio della SIDS (morte in culla che può colpire i bambini nel primo anno di vita)
- L'allattamento al seno diminuisce il rischio di sviluppare depressione post partum.

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 <small>A.D. MDLXII</small> Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 4 di 11	

Il rooming in e l'allattamento a richiesta per parte loro favoriscono sia il rapporto madre bambino che l'allattamento al seno. Quelli riportati di seguito sono i vantaggi:

- Madre e neonato stanno insieme e ciò favorisce il "bonding" (cioè quel particolare rapporto/legame che si crea fra la mamma e il suo piccolo)
- I bambini piangono meno, sono più tranquilli e questo rende i genitori più fiduciosi e meno propensi all'uso del biberon
- Le madri affrontano con maggiore sicurezza l'allattamento al seno
- L'allattamento al seno esclusivo è più frequente e dura più a lungo

2. SCOPO/OBIETTIVO

L'Istruzione ha lo scopo di contribuire a riorganizzare i processi assistenziali, informare e istruire il personale al sostegno e alla promozione dell'allattamento al seno nelle donne assistite presso la Clinica Ostetrica di Sassari, perché possano decidere in modo consapevole la migliore alimentazione per il loro bambino. La finalità è quella di promuovere l'allattamento al seno esclusivo ed evitarne la rinuncia in favore di un'alimentazione artificiale.

3. CAMPO DI APPLICAZIONE

La procedura è indirizzata al personale infermieristico, ostetrico e OSS della SC Nido e SC Ostetrica dell'AOU di Sassari che si adopera per informare e aiutare tutte le puerpere che hanno partorito, dopo una gravidanza fisiologica, un neonato sano.

4. RESPONSABILITÀ

ATTIVITA'	Ginecologo Neonatologo	*Ostetrica/ Infermiera	Oss
Informare le gravide sui benefici dell'allattamento al seno	C	R	
Incoraggiare l'allattamento su richiesta	C	R	C
Supportare le puerpere nella gestione del neonato	C	R	C
Sostenere l'allattamento al seno esclusivo	C	R	C

R=Responsabile C=Coinvolto

***Essendo due figure professionali diverse sarà responsabile la figura presente al momento della singola attività**

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 <small>A.D. MDLXII</small> Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 5 di 11	

5. RIFERIMENTI

- Procedura “Gestione dell’allattamento al seno e rooming-in polo ospedaliero H1 Manuale Qualità PPOO Frascati-Marino 1-6-2011
- L’allattamento al seno: protezione, incoraggiamento e sostegno. Dichiarazione congiunta OMS/UNICEF. 1989
- Video “Iniziare l’allattamento al seno con il Breast Crawl”
- Ostetricia e ginecologia vol. 2 Pescetto - De Cecco - Pecorari – Ragni
- “Allattare al seno, un investimento per la vita”, a cura di A. d'Ari, R. Copparoni, A. Mecozzi. Direzione Generale per l’Igiene e la Sicurezza degli Alimenti e la Nutrizione, Ministero della Salute, 2019

6. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ

Il personale addetto al ricovero in Reparto e al Nido avrà cura di:

- informare la mamma dei benefici del rooming in e dell’allattamento al seno esclusivo
- informare la mamma della possibilità di avere il bambino in camera per tutta la durata della degenza dando la massima disponibilità nell’aiutare le mamme che scelgono il rooming in
- spiegare il significato dell’allattamento
- istruire la mamma sulla posizione del bambino nella culla, su come e quanto coprirlo e mostrarle come riconoscere i segni che indicano il desiderio del lattante di nutrirsi e, quindi, offrire il seno.
- informare la donna sull'utilità dello svuotamento di entrambi i seni durante ogni singola poppata per evitare ingorghi mammari e, se necessario, istruirla sulla tecnica della spremitura manuale e/o sull’uso del tiralatte
- se la mamma ha molto latte mostrarle come raccoglierlo e conservarlo in sicurezza
- consigliare alla donna di non dare tettarelle artificiali e succhiotti ai neonati almeno durante il primo mese di allattamento
- prima della dimissione pianificare con la mamma la modalità di allattamento a casa, dare informazioni sulle strutture di sostegno presenti sul territorio e programmare un controllo ambulatoriale tra 24 e 48 ore dalla dimissione se la mamma è primipara o se vi sono delle difficoltà.
- compilare la scheda anamnestica sulla mamma (vedi allegato 1)
- osservare la poppata e compilare la scheda di valutazione (vedi allegato 2).

In modo particolare aiutarla a riconoscere:

- ✓ aumento dell'allerta e dell'attività,
- ✓ rapidi movimenti degli occhi,
- ✓ movimenti della bocca e del collo,
- ✓ mani portate alla bocca,

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 A.D. MDLXII Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 6 di 11	

- ✓ movimenti e suoni di suzione,
- ✓ suoni o singhiozzi sommessi,
- ✓ agitazione e irritabilità.

Ogni 30 minuti circa nella prima giornata e ad intervalli più lunghi, regolati in base alle esigenze, nei giorni successivi, il personale infermieristico ed ostetrico deve recarsi nella stanza di degenza per verificare se la mamma ha necessità di assistenza e se il neonato si sta attaccando al seno in modo efficace.

L'assistenza quotidiana alla coppia madre bambino deve comprendere

- **Al mattino**
 - ✓ valutazione e registrazione del peso nudo
 - ✓ valutazione e registrazione della temperatura
 - ✓ valutazione e registrazione della bilirubina
- **Più volte al giorno:**
 - ✓ è necessario controllare il panno del neonato per valutare e registrare la presenza di feci e di urine emesse e le loro caratteristiche (meconio, transizione, etc).
- **Una volta al giorno:**
 - ✓ rivalutare la poppata con la scheda di valutazione

Ogni giorno	Ogni mattina	Più volte al giorno	Ogni 30 minuti (il primo giorno poi ad intervalli più lunghi)	Prima della dimissione
Rivalutare la poppata con la scheda di valutazione	Valutazione del peso del neonato nudo	Controllare il panno del neonato per valutare e registrarne la presenza e le caratteristiche di feci ed urine emesse	Il personale infermieristico dovrà recarsi nella stanza per prestare aiuto alla puerpera	Pianificare con la mamma le modalità di allattamento in casa
	Valutazione e registrazione temperatura			Informare sulle strutture di sostegno presenti nel territorio
	Valutazione e registrazione bilirubina			Programmare un controllo tra 24/48 ore se la mamma è primipara o se ci sono difficoltà

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 <small>A.D. MDLXII</small> Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 7 di 11	

Segni che l'allattamento sta andando bene

Bocca del neonato ben aperta
 Labbra rivolte verso l'esterno
 Lingua avvolta su capezzolo e areola
 Guance piene e rotonde durante la suzione
 Più areola visibile sopra il labbro superiore del neonato
 Suzioni lente e profonde, con pause
 Si può vedere o sentire la deglutizione
 Bocca del neonato umida

Neonato che rilassa mani e braccia

Seno che diventa via via più morbido
 Latte che gocciola dall'altro seno
 Segni di riflesso ossitocinico
 Neonato che lascia andare il seno spontaneamente quando ha finito

Segni di possibili difficoltà

Bocca del neonato non ben aperta
 Labbra strette o rivolte verso l'interno
 Lingua del neonato non osservabile
 Guance retratte durante la suzione
 Più areola visibile sotto il labbro inferiore del neonato
 Suzioni rapide e superficiali
 Si sentono schiocchi o scatti
 Neonato agitato e nervoso che si stacca continuamente dal seno

Madre con dolore o malessere al seno o al capezzolo

Seno arrossato, gonfio o dolente

Nessun segno di riflesso ossitocinico

Madre che allontana il neonato dal seno

7. CRITERI DI VALUTAZIONE

Tracciare con un feedback a sei mesi il numero di donne che hanno continuato l'allattamento esclusivo al seno, calcolando la percentuale di donne che effettuano l'allattamento naturale sulla percentuale di donne che hanno partorito presso la Struttura. Questo sarà un indicatore dell'efficacia della procedura.

8. ALLEGATI

- **Allegato 1:** Modulo di osservazione di una poppata, adattata da "B-R-E-A-S-T- Feeding Observation Form" by H.C. Armstrong, Training Guide in Lactation Management, New York, IBFAN and UNICEF 1992
- **Allegato 2:** Elenco di siti on line dove è possibile documentarsi sull'allattamento, da fornire alle mamme che ne fanno richiesta



AOU Sassari

Direzione Sanitaria Aziendale

**SC Qualità Accreditamento
Gestione Rischio**

**LA PROMOZIONE
DELL'ALLATTAMENTO AL
SENO NEL ROOMING IN**



A.D. MDLXII

**Assistenza Infermieristica e
Ostetrica
S.C. Ostetricia e Ginecologia
SC Neonatologia-Nido**

**TIPOLOGIA
ISTRUZIONE
OPERATIVA**

**CODIFICA
ALL ROOM IO 01**

**VERSIONE
01**

**DATA
GENNAIO 2023**

Pagina 8 di 11

Modulo per l'osservazione e la valutazione di una poppata – ALL ROOM IO 01 MOD 01

Nome della madre:

Data dell'intervista:

Nome del bambino:

Data di nascita:

Servizio o Reparto:

L'allattamento va bene

Possono esservi delle difficoltà

Posizione

- Madre rilassata e a suo agio
- Corpo del bambino di fronte al seno
- Corpo del bambino vicino alla madre
- Testa e corpo del bambino in linea
- Mento del bambino che tocca il seno
- Sedere del bambino sostenuto

- Spalle tese, curvate sul bambino
- Corpo del bambino rivolto verso l'alto
- Bambino staccato dalla madre
- Bambino che torce il collo
- Mento che non tocca il seno
- Sostegno solo per testa e spalle

Reazioni

- Bambino che cerca il seno
- Bambino che esplora il seno con la lingua
- Bambino calmo e sveglio
- Bambino attaccato al seno
- Gocciolamento di latte e morsi all'utero

- Bambino che non cerca il seno
- Bambino disinteressato
- Bambino irrequieto e piangente
- Bambino che lascia andare il seno
- Nessun segno di eiezione del latte

Legame emotivo

- Presa forte, sicura e fiduciosa
- Madre e bambino che si guardano
- Madre che tocca il bambino

- Presa debole, insicura e nervosa
- Assenza di contatto visivo
- Madre che non tocca il bambino

Anatomia

- Seni soffici dopo la poppata
- Capezzoli sporgenti, protrattili
- Pelle in buone condizioni
- Seni rotondeggianti durante la poppata

- Seni congestionati e duri
- Capezzoli piatti o invertiti
- Screpolature o arrossamenti della pelle
- Seni stirati e allungati

Suzione

- Bocca ben aperta
- Labbro inferiore rivolto all'esterno
- Lingua avvolta attorno all'areola
- Guance arrotondate
- Pin areola visibile sopra la bocca
- Suzione lenta e profonda, con pause
- Si vede o si sente la deglutizione

- Bocca chiusa, puntata in avanti
- Labbro inferiore rivolto all'interno
- Lingua non visibile
- Guance tese o concave
- Più areola visibile sotto la bocca
- Suzioni rapide
- Si sentono schiocchi

Durata della poppata

Bambino che si stacca spontaneamente

Madre che stacca il bambino

Durata della poppata: _____ minuti

Note:

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 <small>A.D. MDLXII</small> Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 9 di 11	



SC Ostetricia e Ginecologia
SC Neonatologia-Nido



Allegato 2 all'Istruzione Operativa ALL ROOM IO 01

Elenco dei siti online dove è possibile reperire informazioni sull'allattamento

- TAS - Tavolo tecnico operativo interdisciplinare sull'Allattamento al Seno
- www.salute.gov.it
- La Leche League - www.lllitalia.org
- UNICEF Italia - www.unicef.it
- Movimento Allattamento Materno Italiano - www.mami.org
- Ibfan Italia - www.ibfan.org
- Associazione Consulenti Professionali - www.aicpam.org
- La Gazzetta della Prolattina- www.lagazzettadellaprolattina.it
- Epicentro - www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento/allattamento.asp
- Genitori Più - www.genitoripiu.it
- Associazione Italiana Banche del Latte Umano Donato - www.aiblud.com
- Centro Tossicologico dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII Bergamo (informazioni sui farmaci in gravidanza e allattamento);
- Federazione Nazionale Collegi Ostetriche - www.fnco.it

Da fornire alle mamme che ne dovessero far richiesta

 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 <small>A.D. MDLXII</small> Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 10 di 11	

9. ARCHIVIAZIONE

La presente Istruzione Operativa sarà consultabile nella sala medici, nella sala infermieri e presso la segreteria delle SC Ostetricia e Ginecologia e Neonatologia-Nido.


 AOU Sassari Direzione Sanitaria Aziendale SC Qualità Accreditamento Gestione Rischio		LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO NEL ROOMING IN		 A.D. MDLXII Assistenza Infermieristica e Ostetrica S.C. Ostetricia e Ginecologia SC Neonatologia-Nido	
TIPOLOGIA ISTRUZIONE OPERATIVA	CODIFICA ALL ROOM IO 01	VERSIONE 01	DATA GENNAIO 2023	Pagina 11 di 11	

DIAGRAMMA DI FLUSSO DELLE ATTIVITÀ

