

INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Altrudo

 Via Filippo Cordova, 42 00139 Roma

 +393356519555

 p.altrudo@icloud.com

Sesso Femminile | Data di nascita 22/04/1972 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO/
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Medico Chirurgo
Medicina del Lavoro
Medicina del sonno

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

dal 7 luglio 2017– al presente

Medico del Lavoro

Azienda Ospedaliero-Universitaria (AOU) di Sassari

Viale S. Pietro 10 (Palazzo Bompiani), 07100 Sassari www.aousassari.it

▪ Medico competente AOU, incaricata della sorveglianza sanitaria dell'ex Ospedale Civile "Santissima Annunziata"

Attività Medicina del Lavoro. Attività di medico competente svolta secondo le previsioni dell'art. 39 c. 1 D. Lgs. 81/08

dal 6 luglio 2015 – al presente

Medico del Lavoro

Azienda Sanitaria Unica Regionale (ASUR) Marche - Area Vasta 4

via Zeppilli, 18 63900 - Fermo (FM)

▪ Medico autorizzato

Attività Medico autorizzato ai sensi del D.Lgs. 230/95 e s.m.i. Incaricata della sorveglianza medica dei lavoratori radioesposti dell'Ospedale di Fermo.

dall'1 marzo – al 30 settembre
2017

Medico del Lavoro

Azienda Sanitaria Unica Regionale (ASUR) Marche - Area Vasta 3

via Belvedere Sanzio, 1 62100 - Macerata (MC)

▪ Medico autorizzato

Attività Medico autorizzato ai sensi del D.Lgs. 230/95 e s.m.i. Incaricata della sorveglianza medica dei lavoratori radioesposti degli Ospedali di Camerino, Civitanova Marche e Macerata.

dall'1 gennaio 2016 – al 21 marzo
2017

Medico competente

Centro di Medicina Occupazionale (CMO) - Università di Roma "Sapienza"

Piazz.le Aldo Moro, 1 00145 - Roma

▪ Medico competente/Medico autorizzato

Attività Incaricata della sorveglianza sanitaria e medica dei medici radioesposti in formazione presso l'Università di Roma "Sapienza" (a.a. 2016/2017)

dal dicembre 2004 – al presente

Medico del Lavoro

Cooperativa "Operatori Sanitari Associati" (OSA)

Via Lucio Volumnio, 1 00178 – Roma www.osa.coop

▪ Medico competente da dicembre 2004 a dicembre 2010. Medico competente coordinatore da

dicembre 2010 al presente.

Attività Coordinamento dell'attività di 7 medici competenti, in una cooperativa con più di 3.000 soci lavoratori, operante nel settore sanitario e dislocata in buona parte del territorio nazionale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 13 giugno 2015 **Master di II livello in "Medicina del Sonno"**
"Alma Mater Studiorum" Università di Bologna
Via Zamboni, 33, 40126 Bologna (BO)
▪ 60 CFU. a.a. 2013/2014
▪ Valutazione delle variabili di sonno e di ritmo circadiano in lavoratori turnisti.
- 14 gennaio 2010 **Diploma di perfezionamento in Ergonomia - "La prevenzione e la gestione del rischio da movimentazione manuale di pazienti"**.
Unità di Ricerca "Ergonomia Postura e Movimento" (EPM)
Via Santa Barbara, 8, 20122 Milano (MI)
▪ Metodi di valutazione del rischio da movimentazione manuale di pazienti e loro utilità preventiva delle patologie da sovraccarico biomeccanico della colonna vertebrale
- 31 ottobre 2001 **Specializzazione in "Medicina del Lavoro e Igiene Industriale"**
Università "Cattolica del Sacro Cuore" di Roma
Largo F. Vito, 1, 00168 Roma (RM)
Votazione 50/50 e lode
▪ Acquisizione di competenze operative per l'attività di Medico del Lavoro: visite mediche, esecuzione e refertazione dei principali accertamenti diagnostici complementari al protocollo di sorveglianza sanitaria dei lavoratori.
- 21 ottobre 1997 **Laurea in Medicina e Chirurgia**
Università "Cattolica del Sacro Cuore" di Roma
Largo F. Vito, 1, 00168 Roma (RM)
Votazione 108/110

COMPETENZE PERSONALI

- Lingua madre** Italiano
Altre lingue Inglese.
Apprendimento da autodidatta. Buona comprensione della lettura e dell'ascolto, lingua parlata al livello dell'interazione sociale, buona produzione scritta
- Competenze organizzative e gestionali** Attività di coordinamento di piccoli gruppi di lavoro con gestione di dati complessi, derivante dall'esperienza di Medico competente coordinatore.
Responsabile organizzativo del Convegno: "Il medico competente e il rischio tubercolosi in ospedale (alla luce delle linee guida 2013 del Ministero della Salute)" – Roma, 14-15 maggio 2013.
Responsabile scientifico di eventi formativi ECM, in materia di Medicina del Lavoro, per la HCTraining s.r.l., società di formazione accreditata nella Regione Lazio.
Responsabile scientifico di due attività di ricerca finanziate dalla Regione Lazio (in collaborazione con l'Unione Europea) e dalla Libera Università Telematica "San Raffaele" di Roma.
- Competenze professionali** Dal dicembre 2004, l'attività professionale si è focalizzata principalmente sul settore sanitario. Tra le principali competenze acquisite, la gestione del rischio da movimentazione manuale di pazienti (in ospedale e nell'assistenza domiciliare) e la gestione del rischio biologico in condizioni di emergenza.

Dal 2014, mi interesso di lavoro notturno e il Master in Medicina del sonno è stato occasione per approfondire tematiche di Medicina del Lavoro che si sovrappongono con questa disciplina squisitamente trasversale.

Competenze digitali Buona padronanza della suite per ufficio (elaboratore testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze Utilizzo delle mappe mentali come strumento di *problem solving*. Rudimenti di *gamification*.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Altrudo P., Carovillano S., Bianchi C., Palumbo D., Giuffrida F., Carbone A., Bussu F., Delogu G. Insight into measles epidemics. *Occup. Environ. Med.*, 2017; 74 (Suppl. 1): A1-A170

Milozzi E., Altrudo P., Giuffrida F., Froio N., Milanese G.M., Palumbo D., Bianchi C. Measles control strategies in health care setting: lessons from an outbreak in Rome, Italy 2017 *Eur. J Public Health*, 2017; 27 (Suppl. 3): cxx187.378, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckx187.378>

Progetti Responsabile scientifico del progetto di ricerca dal titolo: "Il rischio da movimentazione manuale di pazienti (MMP) nell'assistenza domiciliare (ADI): quantificazione del rischio ed individuazione degli interventi per la prevenzione delle patologie del rachide dorso-lombare", interamente finanziato dalla Comunità Europea in collaborazione con la Regione Lazio, nell'ambito del Piano Straordinario Regionale di Prevenzione degli Infortuni e delle Malattie Professionali (anno 2007).

Responsabile del progetto di inclusione sociale denominato "Il tesoro di Lorenzo", volto alla facilitazione dell'inserimento lavorativo di persone in condizioni di disagio. Progetto finanziato dalla Provincia di Roma (anno 2013)

Convegni Convegno "Vaccinazione obbligatoria. Scienza, doveri sociali e deontologia". Università di Sassari e SISM. Sassari, 7 giugno 2018
Comunicazione orale: "Storia dei vaccini e dell'antivaccinismo"

Convegno "Il medico competente e il rischio tubercolosi in ospedale (alla luce delle linee guida 2013 del Ministero della Salute)". HCTraining. Roma, 14-15 maggio 2013.
Comunicazione orale: "La TBC vista dai giornali"

Seminari

Oltre 200 ore di docenza in seminari ECM o accreditati da enti pubblici su materie di medicina del lavoro nel settore sanitario.

Riconoscimenti e premi

2018: Premio "San Raffaele" Progetto Ricerca Medicina Sperimentale ricerca finalizzata all' "Avvio di un Centro di Medicina del sonno, specializzato in Monitoraggio protratto del ritmo sonno-veglia".

Appartenenza a gruppi/ associazioni

Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale (SIMLII)
Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
Associazione Italiana di Radioprotezione Medica (AIRM)
World Sleep Society (WSS)
European Biological Rhythm Society (EBRS)

Ultimi corsi di aggiornamento

- "EPICOH2017" - Congress of the EPICOH (Scientific Committee on Epidemiology in Occupational Health of ICOH), Edinburgh, August 28-31, 2017.
- XV Congress of the European Biological Rhythms Society (EBRS), Amsterdam, July 30-August, 3 2017.
- XXV Convegno Nazionale AIRM "Radiazioni e Tumori". Verona, 22-24 giugno 2017.
- 23rd Congress of the European Sleep Research Society (ESRS). Bologna, September 13-16, 2016

