



# SCABBIA FAQ

## le domande frequenti



Per maggiori informazioni, consulta l'opuscolo informativo sul sito [www.aousassari.it](http://www.aousassari.it), sezione CICA.

### COSA È LA SCABBIA?

La scabbia è un'infestazione cutanea contagiosa causata da un acaro microscopico, non visibile ad occhio nudo. Questo acaro penetra negli strati più superficiali della pelle, dove depone le sue uova, causando un intenso prurito e la comparsa di eruzioni cutanee.

### COME SI TRASMETTE IL PARASSITA?

La scabbia si trasmette principalmente tramite contatto diretto e prolungato con una persona infestata. La trasmissione indiretta è meno frequente, ma possibile, attraverso biancheria da letto, vestiti o asciugamani.

### QUALI SONO I SINTOMI?

I principali sintomi della scabbia sono il prurito intenso e le eruzioni cutanee, che compaiono dopo un periodo asintomatico variabile da 2 a 6 settimane. Il prurito, particolarmente accentuato durante la notte, rappresenta il sintomo più precoce e comune.

### QUALI SONO LE ZONE DEL CORPO MAGGIORMENTE INTERESSATE?

Il prurito e l'eruzione cutanea possono coinvolgere una vasta area del corpo o essere localizzati in zone specifiche. Le aree più comuni includono le mani, in particolare negli spazi tra le dita, la parte interna dei polsi e delle braccia, i gomiti, le ascelle, l'ombelico, la zona mammaria, i genitali esterni maschili, nonché la zona della cintura e le gambe.

### COME SI FA DIAGNOSI DI SCABBIA?

La diagnosi di scabbia si basa sull'osservazione dei sintomi caratteristici, tra cui prurito intenso ed eruzioni cutanee. La conferma diagnostica avviene tramite un esame microscopico di un campione cutaneo, volto a identificare la presenza di acari, uova o loro residui. I cunicoli caratteristici, visibili nella foto in alto a destra, rappresentano un segno patognomonico della malattia.

### QUALI MISURE DI PREVENZIONE ADOTTARE PER ARRESTARE LA DIFFUSIONE?

Per prevenire la diffusione della scabbia ad altri pazienti, il soggetto con diagnosi presuntiva o confermata deve essere posto in isolamento da contatto, che può essere interrotto 24 ore dopo l'inizio di una terapia efficace.

### COME SI CURA LA SCABBIA?

Poiché la scabbia non regredisce spontaneamente, è fondamentale intraprendere un trattamento mirato.

I farmaci possono essere per uso topico o sistemico.

- I trattamenti topici, da applicare su tutta la pelle, includono permetrina, benzoato di benzile, malathion e zolfo.
- Il farmaco sistemico di scelta è l'ivermectina, che però è controindicato nelle donne in gravidanza e nei bambini con un peso inferiore a 15 kg.

### PERCHÈ LA SCABBIA È UN PROBLEMA DI SANITÀ PUBBLICA?

La scabbia è una malattia molto diffusa e, negli ultimi anni, i casi segnalati dalle Aziende sanitarie sono aumentati in modo esponenziale. Essendo una malattia infettiva a notifica obbligatoria, il medico che ne sospetta la diagnosi deve segnalarla tempestivamente alle autorità sanitarie, così da prevenire nuovi contagi e garantire una gestione adeguata del caso.