

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI	Cristiano Mereu Nato a Sassari il 29 Luglio 1974 Residente a CAP Cell e-mail: cristiano.mereu@aouss.it PEC: cristiano.mereu@ss.omceo.it
POSIZIONE LAVORATIVA ATTUALE E ANZIANITA' DI SERVIZIO	Dirigente Medico giuridicamente dipendente a tempo indeterminato presso l'UO di Rianimazione e Terapia Intensiva AR 1 AOU Sassari Il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità di aver superato con esito positivo la valutazione del Collegio Tecnico per la verifica delle attività professionali svolte e dei risultati raggiunti dopo 5 anni di servizio. Il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità di aver superato con esito positivo la valutazione del Collegio Tecnico per la verifica delle attività professionali svolte e dei risultati raggiunti dopo 15 anni di servizio.
ESPERIENZA PROFESSIONALE	
16/02/2010-a tutt'oggi	Dirigente medico giuridicamente dipendente a tempo indeterminato presso UO di Rianimazione e Terapia Intensiva Azienda Ospedaliero Universitaria (AOU) di Sassari
01/08/2008-15/02/2010	Dirigente medico 1° livello a tempo indeterminato UO Anestesia e Rianimazione ASL N 5, Oristano
07/02/2007-31/07/2008	Dirigente medico 1° livello a tempo determinato UO Anestesia e Rianimazione ASL N. 5, Oristano
01/12/2006-31/01/2007	Guardia sanitaria. Casa di Cura e di Riabilitazione Santa Maria Bambina, Oristano
05/07/2003-15/09/2003	Guardia medico - turistica. ASL N.2, Santa Teresa di Gallura
06/05/2015-07/05/2017	Docenza Corso per Operatori Socio Sanitari, IAL Sardegna, sede Ozieri. Materie: • Elementi di etica e deontologia sanitaria e socio assistenziale. • Organizzazione del lavoro nei servizi socio sanitari e rete dei servizi. • Metodologia di lavoro sanitario. Docenza Corso per Operatori Sanitari, IAL Sardegna, sede Sassari. Materie: • Corso teorico pratico per addetti al primo soccorso.
2016-2019	Docenza Università AA 2016-17, 2017-18, 2018-19 Università degli Studi di Sassari 1. Facoltà de Medicina e Chirurgia- Anestesia e Rianimazione • Monitoraggio emodinamico • Valutazione preoperatoria 2. Facoltà di Scienze Infermieristiche- Anestesia e Rianimazione • Monitoraggio emodinamico 3. Facoltà di Odontoiatria- Anestesia e Rianimazione • Monitoraggio emodinamico • Valutazione preoperatoria • Analgesedazione
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
2002-2006	Specializzazione in Anestesia e Rianimazione in data 02 Novembre 2006 Scuola di Specializzazione in Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore Università degli Studi di Sassari
1994-2002	Laurea in Medicina e Chirurgia in data 14 Novembre 2002 Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Sassari

OTTOBRE 1998	Frequenza presso Emergency Room & Cardiosurgery Room
1988-1993	Regional Medical Center Bayonet Point., Bayonet Point, Florida (Stati Uniti d'America)
1991-1992	Maturità Classica.Liceo Classico Duca degli Abruzzi, Ozieri
1991-1992	Diploma High School. Lackawanna Trail Senior - Junior High School, Factoryville, Pa (Stati Uniti d'America)
COMPETENZE PERSONALI	Seconda lingua: Inglese parlato fluente e scritto eccellente Competenze organizzative, gestionali e comunicative: Ottime capacità organizzative durante la normale attività clinica di reparto dove peraltro svolgo di routine l'attività di aiuto di settimana, come da organizzazione strutturata di reparto, cioè di dirigente medico esperto che garantisce la continuità gestionale dei percorsi diagnostico terapeutici, delle relazioni con consulenti e comunicazione con i parenti. Ottime competenze comunicative durante la routinaria attività clinica di reparto dove peraltro svolgo attività di tutor per i medici specializzandi in formazione ai quali cerco di trasmettere le informazioni adeguate alla gestione della complessità dei casi clinici trattati. Competenze digitali: Ottime capacità di utilizzo del pc. Ottime capacità di utilizzo della strumentazione in dotazione al reparto.
ULTERIORI INFORMAZIONI DI STUDIO E ATTIVITA' SCIENTIFICA	
Publicazioni	- Mereu, C. Mereu. <i>Un caso di avvelenamento da morso di ragno</i>. Pronto Soccorso Nuovo: 1997; anno XIV n°4/5; pag. 27; - Mereu, C. Mereu. <i>La temporanea osservazione e la retribuzione di risultato</i>. Pronto Soccorso Nuovo; 1998; anno XV n°5; pag 18; G. Susini, C. Mereu. <i>La pressione arteriosa: regolazione fisiologica, tecniche di misura e monitoraggio</i>. AttiVI Congresso Regionale Sardo di Anestesia e Rianimazione. Bolotana 16-18 Giugno2005; pag 53. F. Tavera, D. Piredda, C. Mereu, F. Mulas et al. <i>Case Report: Porpora trombotica trombocitopenica in gravidanza</i>. Quinte Giornate Sarde di Scienze Ostetriche e Ginecologiche. Alghero 21-23 Maggio 2015. P. Terragni, L. Pistidda, C. Liperi, L. Floris, D. Piredda, L. Murtgia, C. Zoroddu, C. Mereu, F. Mulas, L. Brazzi, D. Falco, G. Magni, I. Bartoletti, L. Mascia, C. Filippini, V. Ranieri: <i>Incidenza della polmonite associata al ventilatore (VAP) in UTI italiane usando la cannula tracheostomica cuffiata con sistema di aspirazione sovraglottica</i>. Atti del congresso " Intervento multidisciplinare in area critica: Polmone, cuore, rene". Cagliari, 19-20 maggio 2017. - Sechi F, Pulzone M, Puggioni A, Manca P, Sodini C, Poiredda d, Cossu AP, Mereu C, Esposito R, Mulas F , Terragni P. : <i>Intossicazione multifarmaco in un paziente con disturbo depressivo maggiore. Un case report</i>. Atti del congresso " Strategie terapeutiche nella malattia neurologica avanzata. Lav entilazione non invasiva domiciliare". Olbia 2 Ottobre 2020. D. Piredda, AP Cossu, F. Mulas, C. Rum , C. Mereu, A. Racca , M. Pulzone, e. Benelli, S. Ghisaura, G. Porcu, P.Terragni: <i>Independent lung ventilation and multiorgan extracorporeal organ support (multi ECOS) for unilateral lung diseaseabd AKI: a case report</i>. Abstract book del 72° Congresso Nazionale SIAARTI . Palermo, 10-13 Ottobre 2018. - AP Cossu, C. Liperi, M. Carta, C. Mereu, D. Piredda, S. Dore, L. Pistidda, I. Floris, T. Gallo, C. Rum, G. Sotgiu, P. Teragni. <i>The prognostic role of plasma ions in critically ill patients : an observational prospective cohort study</i>. Poster presentato al 70° Congresso SIAARTI Napoli 26-29 Ottobre 2016.
Corsi teorico-pratici con superamento di test e esame pratico finale	- Advanced Trauma Life Support – ATLS student course – American College of Surgeons. Sassari 26-28Maggio 2005 - Basic Life Support Defibrillator – BLS provider course – American Heart Association. Sassari 5Luglio 2005 - Advanced Cardiac Life Support – ACLS provider course – American Heart Association. Sassari 7-8 Luglio2005 - Basic and Advanced Prehospital Trauma Life Support – PHTLS – National Association of Emergency Medical Technicians in cooperation with American College of Surgeons. Reggio Emilia 3-4 Ottobre 2006. - Advanced Trauma Life Support – ATLS student course – American College of Surgeons. Sassari 9-11 Ottobre 2023.
Partecipazioni a corsi/congressi	- Gli oppioidi nel trattamento del dolore: utilizzo razionale e aspetti normativi. Sassari 29 Novembre 2003. - Corso interattivo sulle infezioni nosocomiali: approccio multidisciplinare. Sassari 25 Giugno 2004. - Corso Itinerante AAROI 2004: Ventilazione artificiale invasiva e non invasiva. Oristano 18 Settembre 2004. - La responsabilità medica in anestesia e rianimazione. Sassari 1-2Ottobre 2004. - IV Congresso Regionale S.I.M.E.U. Ozieri (SS) 7-9 Ottobre 2004.

- Corso itinerante AAROI 2004: Attualità e controversie in anestesia generale gassosa ed anestesia totalmente endovenosa. Oristano 16 Ottobre 2004-
- L'ecocardiografia in anestesia e terapia intensiva non cardiocirurgica. Milano 22 Ottobre 2004.
- 58° Congresso Nazionale Società Italiana Anestesia, Analgesia, Rianimazione e Terapia Intensiva (SIAARTI). Genova 27-30 Ottobre 2004.
- Corso SIAARTI-SARNEPI; Linee guida per il trattamento del trauma grave pediatrico. Sassari 24 Novembre 2004.
- Corso SIAARTI; Il trauma cranico grave. Sassari 11 Marzo 2005.
- Insufficienza renale acuta nel paziente critico. Sassari 22 Aprile 2005.
- XVI SMART Simposio Mostra Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva. Milano 11-13 Maggio 2005.
- Corso Itinerante AAROI2005; Le emergenze intra - extra ospedaliere ed il trasporto del paziente critico. Oristano 10 Settembre 2005.
- Helicopter Emergency Medical Service - HEMS 2005 - esperienze regionali a confronto. Massa 16-17 Settembre 2005.
- Riunione Scientifica Regionale - Società Italiana di Cardiologia. Quale organizzazione per la gestione dell'infarto acuto del miocardio in Sardegna? Sassari 30 Settembre 2005.
- Corso Società Italiana di Nefrologia - Gruppo di Studio Trattamenti Depurativi in Area Critica; Insufficienza renale acuta e trattamenti extracorporei nel paziente critico. Cagliari 10-11 Ottobre 2005.
- Corso SIAARTI - Gruppo di Studio Anestesia ed Analgesia in Ostetricia; II° Corso Base di Anestesia e Rianimazione in Ostetricia. Cagliari 25 Febbraio 2006.
- XVII SMART Simposio Mostra Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva. Milano 10-12 Maggio 2006.
- Corso SIAARTI - Gruppo di Studio Trauma Cranico; Il trauma cranico grave. Olbia 26 Maggio 2006.
- V Congresso Regionale S.I.M.E.U. Evoluzione organizzativa e scientifico tecnologica in medicina d'urgenza. Cagliari 9-10 Giugno 2006.
- Vigileo: il monitoraggio mini-invasivo della portata cardiaca. Cagliari 19 Gennaio 2007.
- Applicazione delle raccomandazioni per il controllo delle vie aeree e la gestione delle difficoltà. Policlinico Monserrato. Cagliari, 16 Maggio 2009.
- Corso teorico pratico di anestesia analgesia regionale continua. Oristano 14-15 Luglio 2009.
- La gestione delle infezioni chirurgiche gravi. Oristano 16 Settembre 2009.
- Corso teorico pratico "ECO dinamica dalla fisiopatologia al monitoraggio". Cagliari 3-4 Novembre 2010.
- INSIDE: ARDS in terapia intensiva. VAP: nuove strategie di prevenzione? Milano 29-30 Novembre 2011.
- MYMESIS: Micosi invasive. Modalità di intervento. Esperienze. Scambi. Firenze 19 Gennaio 2012.
- Corso FAD - Blended " RCA - Root Cause Analysis". Gennaio 2012.
- Corso teorico pratico sul trattamento dell'insufficienza respiratoria acuta mediante supporto extracorporeo. Milano 29-30-31 ottobre 2012.
- Meet the experts :Metabolism and Nutrition in Critically Ill Patients. Innovations & Best Practices. Advanced Summit. Milano 17 aprile 2013.
- MISSION. Multidisciplinary experience on Systemic fungal infections. Padova, 30 gennaio 2014.
- SMART 25°. Milano 28-30 Maggio 2014.
- Ecografia Toraco polmonare in Emergenza Urgenza e Terapia Intensiva. Cagliari, 5-6 dicembre 2014.
- Meet the expert: focus sulla gestione delle infezioni fungine invasive in area critica. Abbasanta 24 giugno 2015.
- Pathos-precutaneous tracheostomy biological simulation- corso teorico pratico sulla tracheostomia. Grugliasco 6-7 novembre 2015.
- Medical evidence: ATI14 anno 2015. Sessione finale d'esame 8 novembre 2015.
- Medical evidence: ATI14 anno 2016. Sessione finale d'esame 27 novembre 2016.
- Il ruolo dei presidi extraglottici nella gestione delle vie aeree. Napoli 17-18 novembre 2016.
- La ventilazione meccanica nel paziente con ARDS. Olbia 11 febbraio 2017.
- Extracorporeal Membrane Oxygenation Simulation Training Course Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, London. 6-8 September 2017.
- Medical Evidence: Percorso formativo ATI 14 anno 2017. 31.12.2017
- La Diagnosi e trattamento di psoriasi e infezioni cutanee. 23.02.2021 salute globale. 01.12.2017.
- Percorso formativo ATI 14 2018. 01.02.2018.
- Diagnosi e trattamento di psoriasi e infezioni cutanee. 23.02.2021.
- Biomarkers, verso la personalizzazione della terapia nel paziente settico, Sassari 16 Maggio 2023.
- ITACTA BEST - Certificazione in Ecocardiografia transesofagea Basic. Milano 22-23 Maggio 2023.

Breve relazione di
presentazione

Svolgo la professione di anestesista rianimatore dall'anno 2007.

Dal 2010 sono dirigente medico a tempo indeterminato presso la Terapia Intensiva generale e postchirurgica AR1 dell'AOU di Sassari, struttura dotata attualmente di 23 posti letto. Nel corso degli anni la terapia intensiva presso la quale presto la mia professionalità è stata oggetto di numerosi mutamenti fino alle recenti modificazioni logistiche oltre all'incremento di qualità divenendo riferimento regionale per gli interventi relativi all'insufficienza respiratoria refrattaria con necessità di supporti extracorporei.

Il periodo della pandemia mi ha visto impegnato in prima linea nella gestione intensiva dei pazienti SARS COV 2 del centro - nord Sardegna. L'unità, infatti, ha trattato più di 300 casi morbosi affetti da insufficienza respiratoria SARS-COV 2- relata e/o complicata da sepsi severa con conseguente necessità di supporti multiorgano.

Ho ormai acquisito competenze eccellenti delle tecniche di supporto ventilatorio e di svezzamento (*weaning*) nei pazienti catalogati come "respiratori acuti", che mi consentono di attuare in autonomia le tecniche di supporto delle funzioni vitali, impiegando anche assistenza extracorporea per la sostituzione renale, respiratoria parziale, respiratoria totale, e depurativa (HD, CVVHD, CVVH, Polimixina in emoperfusione), ECMO, DECAP.

Sul paziente critico ho le competenze di monitoraggio cardiocircolatorio invasivo avanzato (catetere di Swan Ganz, monitoraggio tipo PICCO system), per eseguire fibrobroncoscopia, posizionamento di PM temporaneo, oltre al regolare utilizzo dell'ecografo e dell'ecocardiografo di routine. Ho frequentato un corso con *skill practice* guidati per perfezionare la capacità di eseguire ECOTE in autonomia.

Ho acquisito ottima autonomia per la stabilizzazione del paziente adulto e pediatrico con indicazioni al trasferimento intra ed extraregionale. A tale scopo ho ottime capacità organizzative e di interfaccia con i reparti di destinazione. Offro le mie competenze nella gestione e trattamento intensivo del paziente adulto e stabilizzazione del paziente pediatrico, del paziente sottoposto ad intervento chirurgico complesso con indicazioni al trattamento intensivo postoperatorio abbracciando tutte le specialità chirurgiche, della paziente ginecologica e ostetrica complicata, del paziente neurologico suscettibili a trattamento intensivo.

Mi sono riconosciute eccellenti qualità per il lavoro di gruppo in Terapia Intensiva e sono sempre disponibile alla collaborazione con colleghi e consulenti di altre specialità.

A far data dal 2015 in alternanza con gli altri colleghi esperti del reparto svolgo il ruolo di "aiuto di settimana", attività che garantisce la continuità gestionale dei percorsi diagnostico-terapeutici, le relazioni con i consulenti, la comunicazione quotidiana con i famigliari e la pianificazione ergonomica del lavoro.

Quotidianamente svolgo attività di consulenza e relativa valutazione per la gestione del paziente ancora non suscettibile di trattamento intensivo rilasciando precise indicazioni diagnostico terapeutiche ai colleghi del reparto di competenza.

Inoltre, svolgo l'attività di consulenza nelle situazioni di emergenze intraospedaliere che si verificano nei presidi che afferiscono alle Cliniche di San Pietro.

Dal 2010 allo scopo di istruire studenti di medicina, medici specializzandi in formazione, allievi infermieri ed infermieri offro le mie conoscenze in modo chiaro e fruibile con sessioni di lezioni dedicate.

Utilizzo quotidianamente e con buona pratica il PC, sistemi digitali e presidi tecnologici ad altissima complessità presenti nel nostro reparto di Rianimazione.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI	AutORIZZO il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 T.U. - D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)	Il sottoscritto Cristiano Mereu nato a Sassari il 29 Luglio 1974 , consapevole che in caso di mendaci dichiarazioni il Dpr445/2000 prevede sanzioni penali e decadenza dai benefici (artt. 76 e 75) e informato che i dati forniti saranno utilizzati ai sensi del D.lgs 196/2003, dichiara che il presente curriculum vitae corrispondente a verità.
Data e firma	Sassari 14.12.2023 In fede Dott. Cristiano Mereu 