

# Curriculum Vitae

## Silanos Federico

Nato a Sassari (SS) il 11 Maggio 1996 | Nazionalità Italiana

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- 05/08 Marzo 2015 Convegno "MEDICINA SPERIMENTALE Accelerare i tempi dalla ricerca di base alle applicazioni cliniche?"  
Patrocinio Campus Biomedico - Centro Convegni Casalmentano Roma (Italia)
- 03/06 Marzo 2016 Convegno "Novel Therapeutic Targets in Biomedical Research"  
Patrocinio Campus Biomedico - Centro Convegni Casalmentano Roma (Italia)
- 01 Aprile 2021–31  
Ottobre 2021 Sostituzione Medicina di Base  
Ambulatorio del Dr. Sebastiano Cubeddu – Sennori (SS)
- 01 Novembre 2022  
01 Novembre 2023 Esecutore partecipe nell'ambulatorio per il trattamento delle infiltrazioni con PRP  
Reparto Clinica Ortopedica di Sassari (Italia)
- 01 Aprile 2021–alla  
data odierna Guardie Mediche  
Oschiri (SS), Bonorva (SS), Villasantantonio (OR), Ghilarza (OR).
- 01 Novembre 2023  
alla data attuale Interventi Chirurgici come **1° Operatore**: N°22  
Reparto di Ortopedia e Traumatologia SS. Annunziata AOU Sassari (Italia)
- 01 Novembre 2022  
01 Novembre 2023 Interventi Chirurgici come **1° Operatore**: N°1  
Reparto Clinica Ortopedica di Sassari (Italia)
- 01 Novembre 2022  
01 Novembre 2023 Interventi Chirurgici come **1° Aiuto**: N°8  
Reparto Clinica Ortopedica di Sassari (Italia)
- 01 Novembre 2023  
alla data attuale Interventi Chirurgici come **1° Aiuto**: N°64  
Reparto di Ortopedia e Traumatologia SS. Annunziata AOU Sassari (Italia)
- 01 Novembre 2023  
alla data attuale Interventi Chirurgici come **2° Aiuto**: N°60  
Reparto di Ortopedia e Traumatologia SS. Annunziata AOU Sassari (Italia)
- 01 Novembre 2022  
01 Novembre 2023 Interventi Chirurgici come **2° Aiuto**: N°17  
Reparto Clinica Ortopedica di Sassari (Italia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- dal 01 Luglio 2024 Dirigente medico 1° livello in Ortopedia e Traumatologia a tempo determinato presso SS. Annunziata Sassari
- Novembre 2022/23 Attualmente in corso al 2° Anno Scuola di  
Novembre 2023/24 Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia  
Università di Sassari, Sassari (Italia)
- dal 01 Novembre 2021 al 01 1° Anno Scuola di Specializzazione in Chirurgia  
Novembre 2022 Generale  
Università di Sassari, Sassari (Italia)
- 26 Marzo 2021 Laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 102/110  
Università di Sassari, Sassari (Italia)
- 2021 Abilitazione all'esercizio della professione in medicina e chirurgia  
Università di Sassari, Sassari (Italia)
- 2014 Maturità scientifica  
Liceo Scientifico G.M. Spano,  
Sassari (Italia)

## LAVORI SCIENTIFICI

---

- 26 Marzo 2021 Tesi di Laurea:  
La medicina rigenerativa nel trattamento della malattia artrosica:  
"Studio clinico prospettico sull'impiego del Plasma Autologo arricchito di piastrine nella patologia articolare del ginocchio"  
Università di Sassari, Sassari (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazioni	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	-Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di Medico Chirurgo presso gli ambulatori delle varie Guardie Mediche, della Clinica Ortopedica, della Clinica Chirurgica e della Ortopedia del SS. Annunziata di Sassari, in cui ho lavorato.
Competenze organizzative e gestionali	-Ottime competenze organizzative acquisite durante l'esperienza lavorativa svolta in autonomia, durante i turni di guardia festiva e notturna presso la Clinica Ortopedica, la clinica chirurgica, le Guardie Mediche e le sedute di sale operatorie svolte.
Competenze professionali	-Buona padronanza nello svolgimento della attività professionale sia negli ambulatori dei controlli, delle urgenze ortopediche e della Sala Gessi, acquisite durante l'esperienza nell'Ortopedia del SS. Annunziata di Sassari. -Buona padronanza nello svolgimento di interventi chirurgici ortopedici e traumatologici di base. -Ottima competenza nella gestione del personale infermieristico e nello svolgimento delle proprie mansioni nell'ambito del reparto ortopedico.
Competenze informatiche	-Ottima padronanza degli strumenti informatici in generale, acquisita con l'utilizzo degli stessi per l'accesso e la dimissione dei pazienti, le cartelle cliniche, la visione di immagini radiologiche, compilazione referti e tutto ciò che concerne la gestione informatica dei reparti, ambulatori e sala operatoria.
Altre competenze	-Corso teorico - pratico in ecografia muscolo scheletrica. Istituto alta formazione Roma – 14 Marzo/30 Maggio 2024 -Trauma Meeting Focus On Fratture Periprotetichesche di anca O.T.O.D.I Sassari – 20 Aprile 2024 -Patentino Esecutore BLS/D Rianimazione Cardio-Polmonare di base e Defibrillazione. Università degli studi di Sassari – 22 Gennaio 2018 -Corso di Formazione Generale “Salute e sicurezza dei lavoratori” Università degli studi di Sassari – 23/24 Gennaio 2020 -Corso di Formazione Specifica “Rischio alto per lavoratori” Macrosettore ATECO: 7 - Sanità Università degli studi di Sassari – 18/19 Novembre 2021

Patente di guida B

Sassari 26 Gennaio 2024

In fede