

**SCHEDA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE COLONIZZAZIONE DA MRSA****CHE COS'E' L'MRSA?**

Lo *Staphylococcus aureus* è un batterio comunemente presente nella cute o sulle mucose del 20-30% delle persone sane. Esso può penetrare l'organismo e causare un'infezione di lieve o anche grave entità. In particolare, le infezioni più comuni sono:

- pelle e dei tessuti molli (impetigine, follicolite, cellulite, ascessi)
- sistemiche (polmoniti, setticemie, endocarditi, meningiti, osteomeliti)
- sito chirurgico

Lo *Staphylococcus aureus* può acquisire resistenza agli antibiotici *beta lattamici* e in particolare alla meticillina e in questo caso prende il nome di MRSA.

**COME SI TRASMETTE L'MRSA?**

La trasmissione tra paziente e paziente può avvenire per contatto:

- DIRETTO: con il paziente colonizzato o infetto e con le mani contaminate del personale che eroga assistenza
- INDIRETTO: attraverso superfici ambientali, oggetti e attrezzature mediche contaminate

**QUAL'E' IL RISCHIO DI ACQUISIRE MRSA NEGLI OSPEDALI?**

Negli ospedali c'è un alto rischio di contrarre l'infezione in quanto l'organismo umano risulta più suscettibile. Esistono patologie e dispositivi medici che favoriscono la diffusione di questo batterio, come:

- Malattie della pelle
- Impianti di dispositivi medici (*pacemaker*, cateteri venosi periferici, cateteri arteriosi)
- Emodialisi
- Recente intervento chirurgico
- Immunodepressione
- Trapianto

In particolare, l'introduzione di *devices*, protesi e la presenza di ferite permettono al batterio di annidarsi nell'organismo ed infettarlo.

**PERCHE' DOBBIAMO ESEGUIRE LO SCREENING?**

L' MRSA può essere trasmesso per contatto diretto o semplicemente toccando un oggetto contaminato; pertanto, è di fondamentale importanza eseguire lo screening per sapere chi è colonizzato/infetto, in modo da

- proteggere i pazienti più fragili riducendo il rischio di diffusione in ambiente ospedaliero;
- sottoponendo il paziente colonizzato/infetto ad una terapia che gli permetta di negativizzarsi, evitando infezioni più gravi.

**COME FAI A SAPERE SE HAI L'MRSA?**

Attraverso lo screening con un tampone nasale. La procedura è semplice, indolore, veloce. Ti verrà spiegata la tecnica del prelievo del campione prima di eseguirlo. I tamponi verranno inviati in laboratorio analisi e dopo 24/48h riceverai il risultato.

**COSA DEVI FARE SE RISULTI POSITIVO ALLO SCREENING?**

Se il medico lo riterrà utile, ti prescriverà una pomata antibiotica da utilizzare nel naso; stai tranquillo ti spiegherà i tempi e i modi di utilizzo. Dovrai inoltre incrementare le misure di igiene personale in questo modo:

- Bonifica cutanea con clorexidina 4% in alternativa iodopovidone 7,5% o triclosan 2%; inumidendo tutto il corpo, applicare la soluzione antisettica, fregare per bene le zone a maggior rischio come ascelle, inguine, perineo e glutei e infine risciacquare. Eseguire la doccia oppure il bagno a letto tutti i giorni.
- Eseguire il lavaggio dei capelli due volte alla settimana con gli stessi prodotti antisettici.

**COME FAI A SAPERE SE LA TERAPIA PER MRSA HA FUNZIONATO?**

Devi eseguire alla fine del ciclo di terapia 3 tamponi di controllo:

- Primo: 24-48 ore dalla fine della terapia
- Secondo: a distanza di 5-7 gg dal primo
- Terzo: a distanza di 5-7 gg dal secondo