

## EDUCAZIONE ALL'AUTOSOMMINISTRAZIONE DELLA TERAPIA

Unità Operativa \_\_\_\_\_

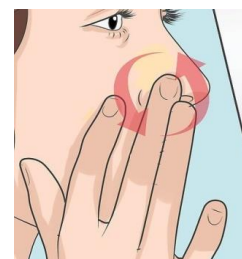
Intervento \_\_\_\_\_

Modalità di autosomministrazione dell'unguento nasale.

Farmaco\* \_\_\_\_\_

Per una corretta autosomministrazione dovrai:

- Applicare 2-3 mm di farmaco in ogni narice per 3 volte al giorno, per 5 giorni
- Eseguire l'igiene delle mani
- Applicare la pomata con l'aiuto di un *cotton fioc* oppure con un dito guantato
- Applicare una quantità sufficiente a coprire completamente la superficie nasale interna
- Schiacciare delicatamente la parte anteriore del naso come vedi nell'immagine
- Dovresti percepire il sapore del farmaco in bocca



Non dimenticarti di incrementare l'igiene personale. Deve eseguire il lavaggio del corpo e dei capelli con la soluzione antisettica indicata\*:

Antisettico\* \_\_\_\_\_

- Eseguire la doccia oppure il bagno a letto (per pazienti allettati) tutti i giorni
- Inumidire tutto il corpo con acqua
- Applicare la soluzione antisettica
- Fregare per bene le zone a maggior rischio come ascelle, inguine, perineo e glutei
- Risciacquare
- Asciugati ogni giorno con un asciugamano pulito e diverso
- Non condividere gli asciugamani con gli altri membri della famiglia

Eseguire inoltre il lavaggio dei capelli due volte alla settimana con gli stessi prodotti antisettici.

*N.B cambiare tutti i giorni la biancheria intima, i vestiti e le lenzuola del letto.*

\*()In base alla prescrizione medica