

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

ARCA GRAZIELLA RITA

DATI PERSONALI

Nome e cognome	Arca Graziella Rita
Luogo e data di nascita	Losanna (SVIZZERA)
04/03/1972	
Profilo professionale	Ostetrica / Fascia D5

Iscrizione ordine delle Ostetriche di Sassari Olbia-Tempio dal 5 aprile 2000 con numero 433.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Collaboratore Professionale Infermiera a tempo determinato ospedale Binaghi ASL N° 8 Cagliari dal 12/04/2000 al 15/08/2000

Collaboratore Professionale Infermiera a tempo indeterminato San Giovanni di Dio ASL N° 8 Cagliari dal 16/08/2000 al 15/08/2001

Collaboratore Professionale Infermiera a tempo indeterminato presso il Blocco Operatorio della Clinica Ostetrica e Ginecologica di Sassari dal 16/08/2001 al 30/03/2001

Collaboratore Professionale Ostetrica a tempo indeterminato presso il Blocco Operatorio della Clinica Ostetrica e Ginecologica di Sassari dal 1/04/2012 a tutt'oggi

TITOLI ACCADEMICI E DI STUDIO

- Master universitario di 1° livello in "Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico" dell'Università degli Studi di Sassari conseguito in data 21/01/2021 presso l'Università di Sassari con votazione 60/60.

- Master di 1° livello in “Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie” conseguito in data 26/02/ 2016 presso l’Università la Sapienza con votazione 98/110.
- Laurea triennale in Ostetricia e Professioni Sanitarie conseguito in data 26/02/2011 presso l’Università degli Studi di Sassari con votazione finale 110/110
- Diploma di Ostetrica conseguito in data 29/07/1999 presso l’Università degli Studi di Sassari con votazione 50/50.
- Diploma di Infermiera Professionale conseguito in data 30/06/1997 con votazione 64/80 72/80 80/80
- Diploma di Tecnico delle Attività Alberghiere conseguito in data 11/07/1991 con votazione 44/60

TITOLI SCIENTIFICI E PUBBLICAZIONI

- Pubblicazione agli atti del Convegno Giornate Algheresi di Ostetricia e Ginecologia dal titolo “Isteroscopia Diagnostica Operativa “maggio 2004”
- Pubblicazione agli atti del Convegno Seste Giornate Sarde di Scienze Ostetriche e Ginecologiche dal titolo “Ruolo e Procedure dell’Ostetrica Strumentista nel Prelievo del Tessuto Ovarico per la Crioconservazione in pazienti Oncologiche” 18/ 20 maggio 2017.

CORSI DI FORMAZIONE E ATTIVITA’ CON DURATA SUPERIORE A 20 ORE

- Corso Aziendale (AOU Sassari) “Allattamento al seno corso pratico di Counsiling “13/14/15/20/21 novembre 2019 totale ore 40 e acquisizione 50 ECM
- Corso formativo aziendale “L’allattamento al seno, la comunicazione con le madri e la capacità di dare sostegno” 12/19/26 novembre e 3/17/21 dicembre 2004 per un totale di 24 ore acquisizione 23 ECM

- “Settimana di Chirurgia Laparoscopica Endometriosi Profonda” nelle sale operatorie della Clinica Ostetrica e Ginecologica Università di Sassari maggio 2011 Ore totali corso 40
- “Settimana di Chirurgia Laparoscopica Endometriosi Profonda nelle sale operatoria della Clinica Ostetrica e Ginecologica Università di Sassari marzo 2012 Ore totali corso 40
- “Corso di Aggiornamento teorico-pratico “Rianimazione Neonatale” presso L’ASL 8 di Cagliari da gennaio ad aprile 2001. Ore totali corso 40
- Progetto formativo aziendale “Rischio e Sicurezza in Sala Operatoria ASL N° 1 Sassari dal 14 al 23 gennaio 2003 Ore totali corso 40
- Dichiaro di aver svolto nel 2007 per la durata di tre mesi attività di Volontariato in qualità di Ostetrica presso l’ambulatorio di ginecologia dell’Associazione LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)
- Dichiaro di aver svolto assistenza come Strumentista Ostetrica nel 2019 e nel 2021 negli Interventi Tumoriali alla Mammella per l’abbattimento delle liste operatorie presso le sale operatorie della Clinica Ostetrica e Ginecologica
- Dichiaro di aver partecipato all’evento organizzato dall’AICO (Associazione Italiana Camera Operatoria) nella città di Sassari come Relatrice nella presentazione delle procedure del Taglio Cesareo e nell’Assistenza del Neonato alla Nascita in data 27 settembre 2023
- Dichiaro di aver svolto attività presso l’Associazione Nido delle Mamme dal 2014 al 2019 fornendo Sostegno Psicofisico Madre-Bambino e Famiglia nel Perinatale e in età Evolutiva
- Dichiaro di avere esperienza organizzativa riferita all’approvvigionamento dei materiali, risoluzione delle problematiche legate alla gestione dei turni e criticità.
- Dichiaro di svolgere assistenza come Strumentista Ostetrica da Gennaio 2022 a tutt’oggi negli Interventi Ginecologici eseguiti in Robotica e di aver raggiunto un adeguato livello di conoscenza

ABILITAZIONI PROFESSIONALI ATTINENTI

- Corso di Formazione Aziendale “ Trasparenza e Anticorruzione” giugno 2019

- Corso di Formazione specifica aziendale sulla Sicurezza “ Rischio Alto per i Lavoratori” 3- 4 agosto 2020

INSEGNAMENTI MATERIE ATTINENTI PRESSO UNIVERSITA'

Dichiara di svolgere la Didattica Integrativa “Scienze Infermieristiche Ostetrico-Ginecologiche (assistenza chirurgica nelle urgenze ed emergenze) Corso Integrato di Scienze Medico - Chirurgiche e Interdisciplinari Cliniche di Interesse Ostetrico-Ginecologico nel corso di Laurea in Ostetricia per gli Anni Accademici 2019/2020-2020/2021-2021/2022- 2022/2023 per un totale di 40 ore.

Dichiara di essere Correlatrice alla tesi di Laurea della Studentessa Mereu Lisa dal titolo “Indagine Conoscitiva sulla Consapevolezza femminile a scopo Preventivo” nella seduta di Laurea del 19 aprile 2024

ATTIVITA' ALL'ORDINE DELLE OSTETRICHE DI SASSARI OLBIA-TEMPPIO

Dichiara di aver ricoperto presso l'Ordine Delle Ostetriche di Sassari Olbia-Tempio la Carica di Consigliera per i trienni 2012-2014/ 2015-2017 e Revisore dei Conti per il triennio 2018-2020

TUTORAGGIO

- Dichiara di aver partecipato al corso base per Tutor clinici ostetrica/o presso la sede dell'Ordine delle Ostetriche di Sassari 9/10 e 23/24 ottobre 2009
- Dichiara di aver partecipato al corso “Ratraining corso tutor per ostetriche” presso la sede dell'Ordine Delle Ostetriche della provincia di Sassari in data 8 giugno 2012
- Dichiara di essere Tutor nelle esercitazioni pratiche presso U.O. Blocco Operatoria Ostetricia e Ginecologia nei corso di Laurea in Ostetricia dal 2009 a tutt'oggi

TITOLI ATTINENTI ALLA RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO

Master universitario di 1° livello in “Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico” dell’Università degli Studi di Sassari conseguito in data 21/01/2022 presso l’Università di Sassari con votazione 60/60.

Corso AIUG teorico pratico di Uroginecologia e Disfunzioni Del Pavimento Pelvico 3-4 marzo 2016 in qualità di Relatore come Ostetrica Strumentista nell’assistenza agli interventi chirurgici di Difetti del Pavimento Pelvico attinenti al corso pratico presso le sale operatorie della Clinica Ostetrica e Ginecologica dell’Università di Sassari e trasmesse in Videoconferenza in Aula Magna.

Certificazione di assistenza come strumentista-ostetrica presso l’unità operativa del Blocco Operatorio della Clinica Ostetrica e Ginecologica dell’Università di Sassari, negli interventi ginecologici di Riparazione dei Difetti del Pavimento Pelvico dal 2012 a tutt’oggi.

Certificazione al Corso di Formazione sul Campo sulla Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico presso l’ambulatorio “Progetto Donna” di Padova con la Dott.ssa Ostetrica Antonella Cavalieri nelle giornate del 27/28/29 giugno 2022.

Certificazione all’attività di collaborazione con Dott. Francesco Dessoie nelle sedute di Radiofrequenza per la Riabilitazione del Pavimento Pelvico nei mesi di Maggio e Giugno 2022 con frequenza bisettimanale per un totale di 30 ore.

Certificato di Partecipazione al Progetto per la sensibilizzazione, prevenzione e cura delle patologie relative al Pavimento Pelvico tenutasi a Sassari il 6 maggio 2023 in collaborazione con la Coldiretti e con AOU Sassari per un totale di 7 ore

Certificazione della formulazione e presentazione del Progetto per l’attivazione dell’Ambulatorio di Rieducazione del Pavimento Pelvico nella AOU di SASSARI in data 27/09/2023 in qualità di Relatrice

Certificato di partecipazione al tirocinio formativo di 12 ore presso l’ambulatorio di Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico del Santissima Trinità di Cagliari in data 20 e 21 febbraio 2024

Attestato di Partecipazione all’evento formativo sul campo sulla Valutazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico in Gravidanza e nel Post Partum con la Dott.ssa Elvira Torresan in data 12/13 Aprile 2024 per un totale di 16 ore

Attestato Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Urologia Ginecologica (AIUG) Alghero 9 all' 11 maggio 2023 con 4,2 ECM

Attestato di partecipazione all'evento formativo AIUG dal titolo UroGYn DAY 2022 organizzato dall' Università Degli Studi di Sassari in data 22/23 settembre

Attestato di partecipazione all'evento formativo sull' incontinenza Urinaria e Trattamenti in data 29/12/2022 con 10 ECM

Attestato di partecipazione al Convegno IL DOCUMENTO BRO (Ministero della Salute) organizzato dall'Ospedale San Raffaele dal titolo " Linee di Indirizzo per la definizione e l' organizzazione dell'assistenza in autonomia da parte delle Ostetriche alle gravidanze a basso rischio ostetrico" Milano 2 marzo 2018 con 1,2 ECM

Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento organizzato da SABI WARK dal titolo " Assistenza Ostetrica alla Gravidanza fisiologica sostenuta dalle tecniche di moxibustione e digitopressione" dal 25 al 26 maggio 2012 con 22 ECM

DICHIARA DI AVER FREQUENTATO I SEGUENTI CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN OSTETRICIA

"aggiornamento Live Surgery 9 corso per ostetriche e infermieri di sala operatoria" organizzato dall'AICO Maggio 2012

Evento formativo Cardiopatie Congenite Maggio 2012

Evento formativo "Caring in Sala Operatoria" Relazioni, Ruolo e tecniche dal 14 al 16 aprile 2016

Congresso Nazionale Ordine delle Ostetriche "Dalla cura all'aver cura della donna nell'universo tecnologico della ginecologia e ostetricia" dal 13 al 16 luglio 2016

"Corso di aggiornamento La responsabilità Civile e Penale dell'ostetrica e del coordinatore ostetrico" dicembre 2017

Evento formativo "Le professioni sanitarie e il sistema ECM: presente e futuro " 24 febbraio 2017

Congresso Regionale AOGOI Sardegna” Qualità e sicurezza nell’assistenza alla nascita” 28/29 settembre 2018

XVI Congresso regionale AOGOI Emilia Romagna “Empatia in Ostetricia e Ginecologia” 22/23 novembre 2018

Convegno Laparoscopia nel Dolore Pelvico Cronico aprile 2018

36° Congresso Naz. della Fnopo Palermo 4-5 ottobre 2019

Corso di aggiornamento “La Responsabilità professionale dell’Ostetrica: La centralità delle Linee Guida, la Responsabilità d’equipe e profili assicurativi dopo la Legge Gelli-Bianco Sassari 1 giugno 2019

Partecipazione alla Conferenza “Endometriosi Malattia Sociale” organizzata dalla Clinica Ostetrica e Ginecologica di Sassari 29/04/2022

Corso di aggiornamento sull’incontinenza urinaria e trattamenti (Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice) 29/12/2022 con acquisizione 10 ECM

Evento formativo: “Il diritto alle cure palliative pediatriche e al trattamento del dolore in pediatria nei diversi contesti assistenziali “31/12/2022 con acquisizione 11 ECM

Attestato di partecipazione all’evento formativo “Patologie della mammella in allattamento” organizzato dall’AOGOI in data 11/11/2023 con acquisizione di 12 ECM

Attestato di partecipazione all’evento formativo “ Vaccinazione anti HPV nella donna adulta” organizzato dall’AOGOI in data 18/11/2023 con acquisizione di 12 ECM

Partecipazione al congresso: Ostetrica/o 3.0 tra Evidence Based Obstetrics e Pratica Clinica Parma 17/02/2023

Partecipazione al Convegno organizzato da ARES SARDEGNA dal titolo “ Ostetricia tra Passato e Futuro” a Nuoro in data 13/14 ottobre 2023 con 10 ECM

CORSI AGGIORNAMENTO DAL 2010 AL 1996

Preservazione della fertilità nella paziente oncologica” Alghero 9-10 aprile 2010

“Seconde Giornate Sarde di scienze ostetriche e ginecologiche” Alghero 14-16 maggio 2009
Aggiornamento “Travaglio e Parto in acqua” Tempio Pausania 29 febbraio 1 marzo 2008

Il Congresso Nazionale Società Italiana Menopausa Alghero 3,4,5,6 ottobre 2007

Corso “Rianimazione del neonato” Sassari 11/12/13 dicembre 2005

Corso “Allattamento al seno, la comunicazione con le madri e la capacità di dare sostegno Sassari 18,19,26 novembre, 21 dicembre 2004

Corso “Il dolore, gestirlo nella pratica quotidiana” Ozieri (SS) 27 Settembre 2003

Corso teorico- pratico: “Chirurgia laparoscopica ed isteroscopia” Alghero 21 maggio 2003

Convegno “Nuovi farmaci nella terapia del carcinoma ovarico” Alghero 19 maggio 2001

Convegno “Menopausa ed Osteoporosi” Alghero 7 Aprile 2001

Corso di aggiornamento teorico pratico “Rianimazione neonatale” Cagliari ASL N°8 gennaio-aprile 2001
Convegno “La nascita alle soglie del III millennio”

Assistenza pratica del travaglio e parto umanizzato Corso di preparazione al parto come prevenzione primaria Sassari 23,24,25, ottobre 1998
Congresso “Agire per una Midwifery di qualità” 30 settembre 1,2,3,4 ottobre 1998

Congresso “International meeting on infertilità and assisted reproductive technology” Porto Cervo 11,12,13,14, giugno 1997

Congresso Nazionale "Linee guida in Oncologia Ginecologia" Alghero 11,12
ottobre 1996

La sottoscritta Arca Graziella Rita ai sensi per gli effetti degli artt.46/47 del DPR
445/00 dichiara sotto la propria responsabilità che i dati presenti nella domanda
corrispondono al vero e che le copie digitali dei documenti allegati alla domanda
sono conformi agli originali in proprio possesso.

Nel rispetto della normativa sulla privacy (Legge n°665/96 e relativo codice
previsto Dlgs 30/06/2003) esprimo il mio consenso al trattamento dei dati
personali secondo la normativa vigente.

Sassari 11 aprile2024

Ostetrica Dott.ssa Arca Graziella Rita

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arca Graziella Rita', written in a cursive style.