

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i) / Nome(i) **Arras Stefania**



E-mail stefania.arras@aouss.it
Pec stefania.arras@cert.ordine-opi.it

Cittadinanza Italiana

Occupazione desiderata / CPS Infermiere
Settore professionale Dottoressa Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

Esperienza professionale

Date Dal 16/07/2024 alla data attuale
Lavoro o posizione ricoperti Incarico di funzione professionale (IFP) "Percorsi clinico assistenziali nel pz. alla dimissione preparatorie supporto Discharge e dimissioni difficili"

Principali attività e responsabilità Costruire ed implementare relazioni e integrazione con le U.O. Aziendali specifiche per il incarico assegnato. Definire procedure proprie dell'incarico, facilitare ed implementare la loro diffusione al personale delle UUOO coinvolte favorendo un clima di collaborazione. Proporre soluzioni organizzative atte al raggiungimento dell'obiettivi preposti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliero-Universitaria
Viale S'Pietro, 07100 Sassari (Italia)

Tipo di attività o settore Attività con rilevanti contenuti professionali e specialistici, anche di tipo clinico-assistenziali, diagnostici, riabilitativi, di prevenzione con eventuali funzioni di processo; responsabilità di risultato.

Date	Dal 07/11/2020 alla data attuale
Lavoro o posizione ricoperti	CPSI – SSD Piattaforme Assistenziali e BED MANAGEMENT
Principali attività e responsabilità	Sviluppo di cliniche, assistenziali, organizzative in grado di conciliare il percorso dei pazienti sia in fase di ricovero in ospedale, mediante un'adeguata gestione dei posti letto al fine di raggiungere l'assetto assistenziale ottimale dei pazienti rispetto alle risorse disponibili, riducendo il tempo di attesa di ricovero da pronto soccorso e di dimissione dall'unità operativa, sia in fase di post dimissione, mediante valorizzazione ed integrazione dei percorsi verso strutture territoriali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria Viale S'Pietro, 07100 Sassari (Italia)
Tipo di attività o settore	SSD Piattaforme Assistenziali e Servizio di Bed Management
Date	Dal 01/10/2017 al 30/10/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Guida di tirocinio clinico in Terapia Intensiva Neonatale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Sassari
Date	Anno Accademico: 2018/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Incarichi di Correlatore alle Tesi di Laurea
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Sassari
Date	Anno Accademico: 2017-2018-2019
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor Didattico Laboratori formativi CdL in Infermieristica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Sassari
Date	09/01/2012 - 06/11/2020
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Professionale
Principali attività e responsabilità	Il ruolo infermieristico in un Unità Operativa Neonatologica e TIN consiste nel provvedere, in maniera autonoma e responsabile, ad esperta e complessa <i>care</i> , rivolta ai neonati in condizioni critiche. In collaborazione con l'intero team (composto da medici, infermieri con competenze avanzate, fisioterapisti, terapisti respiratori, assistenti sociali...) gli infermieri assistono i bambini con l'obiettivo di ottimizzare la loro crescita e sviluppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria Viale S'Pietro, 07100 Sassari (Italia)
Tipo di attività o settore	Area Materno Infantile: Terapia Intensiva Neonatale, Clinica Neonatologica
Date	16/12/2011 - 08/01/2012
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Professionale
Principali attività e responsabilità	Svolgimento di tutti i ruoli di competenza infermieristica richiesti all'interno dell'unità operativa , sia assistenziali che di gestione dati, in maniera autonoma e responsabile.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria Viale S'Pietro, 07100 Sassari (Italia)
Tipo di attività o settore	Unità Operativa di Radiologia Medica

Date	28/11/2011 - 15/12/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Professionale
Principali attività e responsabilità	Svolgimento in maniera autonoma e responsabile di tutte le attività infermieristiche di cura e assistenza specifiche dell'Unità Operativa.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Policlinico Sassarese. Casa di cura privata accreditata. Viale Italia, 07100 Sassari (Italia)
Tipo di attività o settore	Clinica Ortopedica e Riabilitativa
Date	08/08/2011 - 27/11/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Professionale
Principali attività e responsabilità	Svolgimento in maniera autonoma e responsabile di tutte le attività infermieristiche di cura, assistenza e gestione dati, specifiche della Patologia Neonatale e della Sala parto.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Policlinico Sassarese. Casa di cura privata accreditata. Viale Italia, 07100 Sassari (Italia)
Tipo di attività o settore	Patologia Neonatale-Nido e Sala Parto
Date	04/07/2011 - 04/08/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Professionale
Principali attività e responsabilità	Svolgimento di tutti i ruoli di competenza infermieristica all'interno dell'Unità Operativa Psichiatrica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop. Soc. Elleuno Comunità Protetta "I Mandorli". Via Rizzeddu, 07100 Sassari (Italia)
Tipo di attività o settore	Comunità Protetta Psichiatrica con Restrizioni Giudiziarie.
Date	01/01/2011 - 30/06/2011
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Professionale
Principali attività e responsabilità	Svolgimento in maniera autonoma e responsabile di tutte le attività infermieristiche di cura, assistenza e gestione dati, specifiche dell'Unità Operativa Neonatologica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria Viale S'Pietro, 07100 Sassari (Italia)
Tipo di attività o settore	Area Materno Infantile: Nido
Istruzione e formazione	
Date	25/10/2023
Titolo della qualifica rilasciata	Master di II° Livello in Management delle Aziende Sanitarie
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Tesi dal titolo: <i>“Il Bed Management ed il Coordinamento Infermieristico della Discharge Room, quali strumenti per la gestione e l'abbattimento dell'Over Crowding in Pronto Soccorso, nell'ottica di miglioramento del benessere organizzativo Aziendale.”</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Competenza avanzata utile per la gestione di attività di elevata qualificazione professionale all'interno di setting complessi. Università Telematica Pegaso

Data	11/06/2021
Titolo della qualifica rilasciata	Master di I° Livello in Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle Professioni Sanitarie Tesi dal titolo: <i>“Le competenze del Coordinatore nella motivazione del personale al cambiamento organizzativo.”</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Competenza avanzata utile per la gestione di attività di elevata qualificazione professionale all'interno di setting complessi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Telematica Pegaso
Data	28/07/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche votazione: 110/110 e lode
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Formazione culturale e professionale avanzata basata su evidenze scientifiche per intervenire, con elevata competenza, nei processi assistenziali, gestionali, formativi e di ricerca negli ambiti pertinenti alle professioni sanitarie. Competenze avanzate di tipo assistenziale, educativo e preventivo in risposta ai problemi prioritari di salute della popolazione e ai problemi di qualità dei servizi. Competenza avanzata utile per la gestione di attività di elevata qualificazione professionale all'interno di setting semplici e complessi.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Sassari (Facoltà di Medicina e Chirurgia) Viale S'Pietro, 07100 Sassari (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Specialistica - Istruzione Terziaria (ISCED 5A) Cod. "74"

Date	26/11/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Infermieristica (abilitante alla professione sanitaria di Infermiere)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Assistenza Infermieristica di Base; Assistenza Infermieristica applicata alla Medicina Generale e Specialistica; Assistenza Infermieristica applicata all'area Geriatrica e Neurologica; Assistenza Infermieristica applicata alla Chirurgia Generale e Specialistica; Assistenza Infermieristica applicata alla Medicina e Chirurgia d'Urgenza e all'area Critica; Assistenza Infermieristica in Area Materno Infantile; Conoscenze in materia di Igiene, Prevenzione, Epidemiologia ed Educazione Sanitaria; Conoscenze in ambito di Diritto e Management Sanitario, Deontologia Professionale, Etica e Bioetica applicata; Conoscenza Base di Anatomia, Fisiologia, Patologia Generale, Patologia Clinica, Anatomia Patologica e Fisiopatologia; Scienze Umane Psicopedagogiche Fondamentali; Elementi di Farmacologia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Sassari (Facoltà di Medicina e Chirurgia) Viale S'Pietro, 07100 Sassari (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Istruzione Terziaria (ISCED 5A)

Date	10/07/2006 →
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Liceo Scientifico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto di Istruzione Superiore G.M. Angioy (Liceo Scientifico) Aldo Moro, 07011 Bono (Italia)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Istruzione secondaria superiore (ISCED 3A)

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Livello europeo (*)		Comprensione				Parlato				Scritto	
		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	A2	Utente base	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	
Francese	A2	Utente base	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali Ottima e spiccata capacità nel vivere, relazionarsi con gli altri e integrarsi nell' equipe con spirito di gruppo e disponibilità; nel saper comunicare, osservare, riconoscere e ascoltare i bisogni assistenziali e le problematiche dei pazienti; Tutte caratteristiche dettate da un carattere personale estroverso e dalle tante esperienze dovute a un lavoro basato sul contatto con le altre persone.

Capacità e competenze organizzative Ottimo senso dell'organizzazione, e dei tempi necessari per lo svolgimento degli incarichi; velocità nella modifica dell'assetto del programma lavorativo in base alle mutate esigenze che di volta in volta si propongono.

Capacità e competenze tecniche Buona padronanza delle tecniche infermieristiche di Base.

Capacità e competenze informatiche Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™); Ottima capacità di navigazione in Internet.

Patente B

Si Autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/03

Curriculum autocertificato ai sensi dell'art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000

Data 14.08.2024

Firma Stefania Arras