

Titolo del progetto

“Luoghi di lavoro che promuovono la salute. Valutazione endocrino-metabolica su funzionalità tiroidea, metabolismo glicemico, indici biometrici generali nei dipendenti AOU Sassari”

Premessa

La salute dei lavoratori rappresenta un elemento strategico per il benessere organizzativo, la qualità della vita professionale e la capacità dell’Azienda di promuovere un ambiente di lavoro attento alla persona. In tale prospettiva, la valutazione di alcuni indicatori endocrino-metabolici, in particolare la funzione tiroidea e il profilo ponderale, può rappresentare un’opportunità di prevenzione, informazione sanitaria e presa in carico precoce di condizioni spesso misconosciute.

Le alterazioni della funzione tiroidea, il sovrappeso, l’obesità e le condizioni metaboliche correlate possono incidere sul benessere generale, sul livello di energia, sulla qualità del sonno, sulla percezione di affaticamento, sulla performance lavorativa e sul rischio cardiovascolare e metabolico. Un progetto aziendale dedicato a questi aspetti consente di valorizzare il ruolo dell’Azienda non solo nella tutela della sicurezza, ma anche nella promozione attiva della salute dei propri dipendenti.

Il progetto rappresenta un intervento di promozione della salute (Dlgs 81/08 e s.m.i., art. 25 comma 1 lettera a). Acquista ulteriore rilievo in quanto incrocia fattori concorrenti il rischio da lavoro notturno, elemento caratterizzante l’attività dei lavoratori ospedalieri. Si inserisce nelle previsioni del programma “Luoghi di lavoro che promuovono salute” previsto dal Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020–2025 e nella applicazione del modello del Total Worker Health®(TWH),

Strategicamente prevede l’integrazione dell’attività del Servizio di Sorveglianza Sanitaria con il supporto specialistico endocrinologico, offrendo ai lavoratori un percorso volontario, riservato e clinicamente appropriato di valutazione, orientamento e, se necessario, presa in carico.

Obiettivi generali

Promuovere il benessere endocrino-metabolico dei lavoratori attraverso una valutazione mirata della funzione tiroidea, del metabolismo glicemico, dello stato ponderale e dei principali indicatori di rischio metabolico, garantendo un successivo percorso di consulenza endocrinologica per i soggetti con riscontro di alterazioni clinicamente significative.

Obiettivi specifici

1. Favorire la diagnosi precoce di possibili alterazioni della funzione tiroidea mediante valutazione laboratoristica appropriata.
2. Favorire la diagnosi precoce di possibili alterazioni del metabolismo glicemico mediante valutazione laboratoristica appropriata
3. Valutare lo stato ponderale dei lavoratori attraverso indice di massa corporea, composizione corporea e parametri clinico-anamnestici essenziali.

4. Identificare condizioni di sovrappeso, obesità o rischio metabolico meritevoli di approfondimento.
5. Promuovere consapevolezza sui corretti stili di vita, sulla prevenzione endocrino-metabolica e sull'importanza del controllo periodico della salute.
6. Garantire ai lavoratori con alterazioni riscontrate un percorso di orientamento e presa in carico endocrinologica.
7. Restituire all'Azienda, nel rispetto della privacy, dati aggregati e anonimi utili alla programmazione di ulteriori interventi di promozione della salute.

Popolazione target

Il progetto è rivolto ai dipendenti aziendali che aderiranno volontariamente all'iniziativa, previa adeguata informazione e raccolta del consenso. La partecipazione non è finalizzata alla valutazione dell'idoneità lavorativa, ma alla promozione della salute individuale e collettiva.

Il progetto prevederà l'analisi di massimo 300 lavoratori in un orizzonte temporale dal 1 settembre 2026 al 30 novembre 2026.

Soggetti coinvolti

- Direzione Aziendale.
- SSD Sorveglianza Sanitaria / Medico competente.
- S.C. di Endocrinologia.
- SSD Prevenzione e Protezione
- Laboratorio Analisi.
- Eventuale supporto infermieristico e amministrativo.
- Ufficio Formazione/Comunicazione aziendale, per la parte informativa.
- Servizio Privacy/Data Protection Officer, per la corretta gestione dei dati sanitari.

Articolazione del progetto**1. Fase informativa e arruolamento volontario**

L'Azienda, in collaborazione con il Servizio di Sorveglianza Sanitaria e la S.C. di Endocrinologia, informerà i dipendenti attraverso i canali aziendali di comunicazione circa le finalità del progetto, le modalità di partecipazione, gli accertamenti previsti, la gestione dei dati personali e l'eventuale percorso di presa in carico. L'adesione sarà volontaria e subordinata alla firma di consenso informato.

2. Valutazione clinico-anamnestica breve

Ai lavoratori aderenti verrà somministrata un questionario finalizzato alla raccolta di informazioni essenziali su:

- familiarità per tireopatie, obesità, diabete mellito o patologie cardiovascolari;
- eventuale storia personale di patologia tiroidea;
- terapie in corso, in particolare farmaci interferenti con la funzione tiroidea o il peso corporeo;
- sintomi suggestivi di disfunzione tiroidea;
- variazioni recenti del peso;

- abitudini alimentari e livello di attività fisica;
- eventuali comorbidità note.

3. Valutazione antropometrica e della composizione corporea

La valutazione dovrà comprendere:

- peso corporeo
- altezza
- indice di massa corporea
- Analisi bioimpedenziometrica con valutazione massa magra, massa grassa e acqua corporea (da acquisire, eventualmente con fondi di pertinenza SSD Sorveglianza Sanitaria)
- pressione arteriosa

4. Valutazione laboratoristica della funzione tiroidea

Si propone un approccio razionale basato su:

- TSH reflex come test iniziale
- FT4 in caso di TSH alterato o in presenza di indicazione clinica
- Emoglobina glicata
- ulteriori accertamenti endocrinologici solo su indicazione specialistica.

Tale impostazione consente di evitare esami non necessari, ridurre il rischio di sovradiagnosi e orientare gli approfondimenti ai casi clinicamente pertinenti.

5. Refertazione e restituzione individuale

Ogni lavoratore riceverà personalmente l'esito della propria valutazione. I risultati individuali saranno trattati esclusivamente nell'ambito sanitario, nel rispetto della normativa sulla protezione dei dati personali. L'Azienda riceverà esclusivamente dati aggregati, anonimi e non riconducibili al singolo dipendente.

7. Presa in carico endocrinologica (step condizionato alla erogazione di una borsa di studio per un giovane medico specialista in endocrinologia).

I lavoratori con riscontro di alterazioni clinicamente significative potranno essere indirizzati a una valutazione endocrinologica dedicata.

La presa in carico potrà riguardare:

- sospetto ipotiroidismo o ipertiroidismo;
- alterazioni del TSH meritevoli di conferma o follow-up;
- sospetta tireopatia autoimmune;
- sospetto di alterazione del metabolismo glicemico
- sovrappeso/obesità con necessità di inquadramento clinico;
- necessità di counselling endocrino-metabolico personalizzato.

8. Educazione sanitaria e promozione degli stili di vita

Accanto alla valutazione clinica, il progetto potrà prevedere momenti informativi (individuali/collettivi) rivolti ai lavoratori su:

- funzione tiroidea e falsi miti;
- peso corporeo, obesità e rischio metabolico;
- alimentazione equilibrata;
- importanza della prevenzione e dei controlli appropriati.

Indicatori di processo

- Numero di lavoratori informati.
- Numero di lavoratori aderenti.
- Percentuale di adesione rispetto alla popolazione target.
- Numero di valutazioni completate.
- Tempi medi di restituzione degli esiti.
- Numero di lavoratori inviati a valutazione endocrinologica.
- Numero di interventi informativi realizzati.

Indicatori di esito

- Percentuale di lavoratori con TSH alterato.
- Percentuale di lavoratori con emoglobina glicata alterata
- Percentuale di lavoratori con sovrappeso o obesità.
- Percentuale di lavoratori con massa grassa aumentata
- Percentuale di lavoratori con massa magra ridotta
- Percentuale di lavoratori presi in carico dopo riscontro di alterazioni.
- Gradimento del progetto da parte dei partecipanti.
- Percezione del supporto aziendale alla salute del lavoratore.

Aspetti etici, privacy e riservatezza

Il progetto sarà realizzato nel pieno rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali e di gestione dei dati sanitari.

La partecipazione sarà volontaria. I dati individuali saranno accessibili esclusivamente ai professionisti sanitari coinvolti nel percorso, secondo le rispettive competenze.

La restituzione alla Direzione Aziendale avverrà esclusivamente in forma aggregata e anonima, con finalità epidemiologica, organizzativa e di promozione della salute.

Valore aggiunto per l'Azienda

Il progetto consente all'Azienda di promuovere un modello evoluto di attenzione al lavoratore, valorizzando un approccio proattivo alla salute.

Attraverso un percorso, riservato e clinicamente appropriato, l'Azienda offre ai dipendenti un segnale concreto di attenzione, andando oltre la dimensione strettamente lavorativa e valorizzando la prevenzione, l'ascolto e la presa in carico. In questo senso, l'iniziativa contribuisce a consolidare un clima di fiducia tra lavoratore e Azienda, favorendo il senso di appartenenza, la motivazione e la percezione di lavorare in un contesto organizzativo che si prende cura delle persone.

Risultati attesi

- Maggiore consapevolezza dei lavoratori rispetto alla propria salute endocrino-metabolica.
- Identificazione precoce di alterazioni tiroidee e metaboliche misconosciute.

- Migliore orientamento dei lavoratori con problematiche cliniche verso percorsi specialistici appropriati.
- Rafforzamento dell'immagine aziendale come organizzazione attenta alla salute e al benessere dei propri dipendenti.
- Produzione di dati aggregati utili per future iniziative di prevenzione e promozione della salute.

Conto economico

Attività	Costo	Obiettivo	Totale
Acquisto impedenziometro	6200 €		6200 €
Borsa di studio per Medico SC Endocrinologia	2000 €/mese	3 mesi	6000 €
Esami da laboratorio	3.104 €/pp	300 lavoratori	931,2 €
Attività amministrativa SPP	€/ora	100 ore	
Attività amministrativa Sorveglianza Sanitaria	€/ora	100 ore	
Attività prelievi ematici (Sorveglianza Sanitaria)	€/ora	50 ore	
Attività medica (Sorveglianza Sanitaria)	€/ora	50 ore	

Totale 16000 euro**Conclusioni**

Il progetto rappresenta un intervento concreto di promozione della salute nei luoghi di lavoro, centrato su due ambiti di grande impatto per il benessere individuale: la funzione tiroidea e il peso corporeo.

La collaborazione tra SSD Sorveglianza Sanitaria, S.C. di Endocrinologia e SSD Prevenzione e Protezione consente di costruire un percorso clinicamente appropriato, sostenibile e rispettoso della riservatezza del lavoratore.

L'iniziativa valorizza il ruolo dell'Azienda come soggetto attivo nella tutela della salute dei propri dipendenti, promuovendo prevenzione, presa in carico e benessere organizzativo.

Il Direttore SSD Sorveglianza Sanitaria (Antonello Serra)	Il Direttore SSD Prevenzione e Protezione (Marco Agostini)
--	---