

SCLEROSI MULTIPLA FRA PRESENTE E FUTURO

PERCORSI DI VITA E DI CURA



**VENERDÌ
18 SETTEMBRE 2026**

**Aula Magna
Complesso Biomedico
viale San Pietro 43/b**

**SABATO
19 SETTEMBRE 2026**

**Piazza d'Italia
Sassari**

Con il patrocinio di



Con il patrocinio del
COMUNE DI SASSARI



un mondo
libero dalla SM



Fondazione
di Sardegna

iscrizioni su www.mcrelazioniipubbliche.org

Evento gratuito



RAZIONALE SCIENTIFICO

La Sclerosi Multipla (SM) rappresenta una delle principali cause di disabilità neurologica acquisita nel giovane adulto e costituisce una sfida complessa per il neurologo e per tutti i professionisti coinvolti nella presa in carico della persona affetta. Negli ultimi anni, i progressi nella comprensione dei meccanismi fisiopatologici della malattia, il continuo aggiornamento dei criteri diagnostici, l'identificazione di biomarcatori sempre più accurati e la disponibilità di numerose terapie ad elevata efficacia hanno profondamente modificato la storia naturale della SM, consentendo diagnosi più precoci e percorsi terapeutici maggiormente personalizzati.

Parallelamente, l'allungamento dell'aspettativa di vita delle persone con SM e il miglior controllo dell'attività infiammatoria hanno portato all'emergere di nuove esigenze assistenziali e organizzative, che richiedono una visione della malattia estesa all'intero arco della vita. La gestione della SM non può infatti limitarsi al trattamento delle ricadute o alla scelta della terapia modificante la malattia, ma deve accompagnare il paziente nei diversi momenti del proprio percorso esistenziale: dall'esordio in età pediatrica e adolescenziale alla diagnosi nel giovane adulto, dalla pianificazione della gravidanza all'invecchiamento, fino alla gestione delle forme progressive e della disabilità.

Il congresso si propone di affrontare tali tematiche secondo un approccio centrato sulla persona, analizzando i bisogni clinici, terapeutici, riabilitativi e psicosociali che caratterizzano le diverse fasi della vita. Accanto alla tradizionale sessione scientifica rivolta ai professionisti sanitari, l'evento prevede una seconda giornata aperta alla cittadinanza, alle persone con SM, ai caregiver e alle associazioni dei pazienti, con l'obiettivo di favorire il dialogo tra professionisti e comunità, promuovere la cultura della presa in carico multidisciplinare e discutere modelli organizzativi capaci di garantire continuità assistenziale, equità di accesso alle cure e integrazione tra ospedale e territorio.

L'iniziativa intende pertanto creare uno spazio di confronto tra neurologi, professionisti della riabilitazione, psicologi, ginecologi, medici di medicina generale, rappresentanti delle istituzioni, associazioni dei pazienti e cittadini, nella consapevolezza che la qualità delle cure dipende non solo dall'efficacia delle terapie disponibili, ma anche dalla capacità del sistema sanitario di accompagnare la persona con SM lungo tutto il suo percorso di vita.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Ignazio Roberto ZARBO

Dirigente medico SC di Neurologia - AOU Sassari

Dott. Gianfranco MAMELI

Responsabile SS Sclerosi Multipla - AOU Sassari

DESTINATARI E ACCREDITAMENTO

Il corso ha due differenti accreditamenti:

rif AGENAS **3431 – 488604** ed.1, è accreditato con **n.6 crediti formativi ECM** per **n. 100 Medici chirurghi**: tutte le specializzazioni

rif. AGENAS **3431 – 489961** ed.1, è accreditato con **n.6 crediti formativi ECM** ed è riservato a **n. 100 partecipanti** tra: **Psicologi (psicologia e psicoterapia), Infermieri, Fisioterapisti (fisioterapista e massoterapista), Logopedisti, Terapisti occupazionali, Assistenti sanitari**

L'attribuzione dei crediti formativi presuppone la partecipazione al 90% dell'attività formativa, l'apposizione di tutte le firme di presenza, un risultato positivo (almeno il 75% delle risposte esatte) al questionario di valutazione e la compilazione del questionario sulla valutazione della qualità percepita dell'evento sul sito www.mcrelazionipubbliche.org.

Il Test di valutazione ECM sarà disponibile online per 72 ore a partire dalle ore 12.00 del 21 settembre 2026 fino alle ore 12.00 del 24 settembre 2026 sul sito **www.mcrelazionipubbliche.org**

È concesso al partecipante un unico tentativo per la compilazione.

L'attestato di partecipazione e l'attestato ECM saranno disponibili sulla piattaforma www.mcrelazionipubbliche.org accendendo con le proprie credenziali, a partire dalle ore 12.00 del 21 settembre 2026.





VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2026

- 14.00 Registrazione dei partecipanti
14.15 Saluti Autorità
14.30 Introduzione ai lavori

LA SCLEROSI MULTIPLA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

MODERANO: *Paolo Solla, Elia Sechi, Bastianino Murgia*

- 15.00 **LETTURA INTRODUTTIVA**
L'evoluzione dei criteri diagnostici nella Sclerosi Multipla
Chiara Buscarinu

RAGAZZI E GIOVANI ADULTI

- 15.30 La sclerosi multipla in età pediatrica e adolescenziale
Stefano Sotgiu
16.00 Il giovane adulto con nuova diagnosi
Jessica Frau
16.30 Gravidanza e Sclerosi Multipla
Lorena Lorefice
17.00 Coffee break

LA PERSONA CON SCLEROSI MULTIPLA CHE "INVECCHIA"

MODERANO: *Maria Valeria Saddi, Stefania Leoni*

- 17.30 Il paziente over 50: comorbidità e de-escalation
Giuseppe Fenu
18.00 Nuove prospettive terapeutiche nella progressione
Gabriele Farina
18.30 Riabilitazione e Sclerosi Multipla
Giancarlo Coghe
19.00 Conclusioni della giornata
19.30 Chiusura lavori

SABATO 19 SETTEMBRE 2026

LA SCLEROSI MULTIPLA: DALLA CURA ALLA COMUNITÀ

9.00 Accoglienza partecipanti e apertura degli spazi informativi

TAVOLA ROTONDA PLENARIA

9.30 - 11.00 Vivere con la Sclerosi Multipla oggi: bisogni, diritti e modelli organizzativi

MODERA: *Roberto Zarbo*

DISCUSSANT: *Eleonora Cocco, Gianfranco Mameli*

Saluti delle Autorità

INTERVENGONO:

Dimensione politico-organizzativa: *Direzione AOU Sassari, Rappresentante RAS, Paolo Solla*

Dimensione clinica: *Giammario Ragnedda, Maria Caterina Scodino*

Riabilitazione e territorio: *Gildo Motroni, Maria Cristina Varone, Rossella Meloni*

Famiglia e maternità: *Giampiero Capobianco, Maria Chiara Buscarinu, Stefania Leoni*

Diritti, lavoro e inclusione: *AIMS Sassari*

PERCORSO NEI GAZEBO TEMATICI

11.00 - 12.30 Incontro aperto alla cittadinanza

INTRODUZIONE AL PERCORSO:

Eleonora Cocco, Gianfranco Mameli, Roberto Zarbo

Gazebo 1

CONOSCERE LA SCLEROSI MULTIPLA

Giammario Ragnedda, Maria Caterina Scodino, Gabirele Farina

Gazebo 2

MOVIMENTO, RIABILITAZIONE E BENESSERE

Gildo Motroni, Maria Cristina Varone, Laura Nieddu

Gazebo 3

FAMIGLIA, MATERNITÀ E SUPPORTO PSICOLOGICO

Stefania Leoni, Maria Chiara Buscarinu, Giampiero Capobianco

Gazebo 4

DIRITTI, LAVORO E INCLUSIONE SOCIALE

AIMS Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Sassari

12.30

Chiusura dell'evento



RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Maria Chiara BUSCARINU

Dirigente Medico SC di Neurologia AOU S. Andrea, Roma

Prof. Giampiero CAPOBIANCO

Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia, Università degli Studi di Sassari;
Direttore SC Ginecologia e Ostetricia, AOU Sassari

Prof.ssa Eleonora COCCO

Professoressa Ordinaria di Neurologia, Università degli Studi di Cagliari;
Direttore SC Centro Regionale per la diagnosi della Sclerosi Multipla, PO Binaghi, ASL Cagliari

Dott. Giancarlo COGHE

Dirigente Medico Centro Regionale Sclerosi Multipla PO Binaghi, ASL Cagliari

Dott. Gabriele FARINA

Dirigente Medico SC di Neurologia, AOU Sassari

Dott. Giuseppe FENU

Dirigente Medico SC di Neurologia, AO G. Brotzu

Dott.ssa Jessica FRAU

Ricercatore in Neurologia, Università degli Studi di Cagliari; Medico presso SC Centro Regionale per la diagnosi della Sclerosi Multipla, PO Binaghi, ASL Cagliari

Dott.ssa Stefania LEONI

Dirigente Medico SC di Neurologia, AOU Sassari

Dott.ssa Lorena LOREFICE

Dirigente Medico Centro Regionale Sclerosi Multipla PO Binaghi, ASL Cagliari

Dott. Gianfranco MAMELI

Responsabile SS Sclerosi Multipla, AOU Sassari

Dr.ssa Rossella MELONI

Università degli Studi di Cagliari; Fondazione Maugeri Milano

Dott. Gildo MOTRONI

Direttore SC di Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale, AOU Sassari

Dott. Bastianino MURGIA

Direttore SSD di Neurologia, PO di Alghero, ASL Sassari

Dott.ssa Laura NIEDDU

SC Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale, AOU Sassari

Dott. Giammario RAGNEDDA

Dirigente Medico SC di Neurologia, ASL Alto Adige

Dott.ssa Maria Valeria SADDI

Direttore SC di Neurologia e Stroke Unit, PO San Francesco, ASL 3 Nuoro

Dott.ssa Maria Caterina SCODINO

CPS SC di Neurologia, AOU Sassari

Dott. Elia SECHI

Dirigente Medico SC di Neurologia, AOU Sassari

Prof. Paolo SOLLA

Professore Associato di Neurologia, Università degli Studi di Sassari

Direttore SC di Neurologia, AOU Sassari

Prof. Stefano SOTGIU

Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile, Università degli Studi di Sassari

Direttore SC di Neuropsichiatria Infantile, AOU Sassari

Direttore Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile, Università degli Studi di Cagliari

Dott.ssa Maria Cristina VARONE

Dirigente Medico SC di Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale, AOU Sassari

Dott. Ignazio Roberto ZARBO

Dirigente Medico, SC di Neurologia, AOU Sassari

Provider e Segreteria Organizzativa



MC RELAZIONI PUBBLICHE S.a.s. - Rif. 3431

Via Principessa Jolanda 57 - 07100 Sassari | Tel. +39 079 299 660

E-mail: segreteria@mcrelazionipubbliche.it | direzione@mcrelazionipubbliche.it

Sito web: www.mcrelazionipubbliche.it | Piattaforma FAD: mcrelazionipubbliche.org