

Chirurgia Pediatrica e Neonatale

GUIDA AI SERVIZI

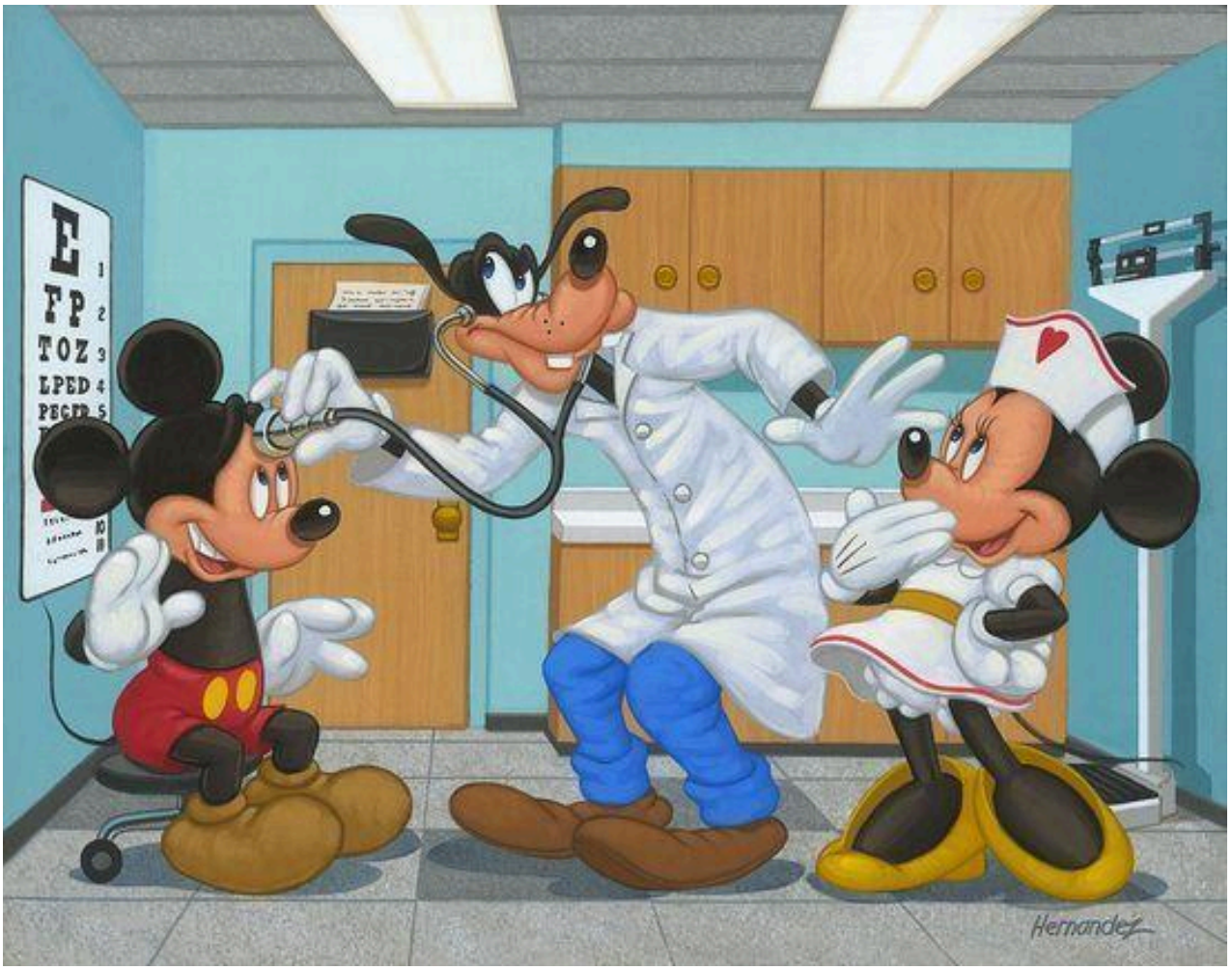
AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI SASSARI



Guida ai Servizi

Chirurgia Pediatrica e Neonatale

Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari



Un ospeDale a MiSuRa di BambiNo



Sommario

Ricovero 8

Ricovero in Day Surgery 9

Prericovero 10

Ricovero 11

Ricovero ordinario 13

Raccomandazioni per il ricovero 15

Servizi disponibili durante il ricovero 17

Attività ludico didattiche 17

Servizio di ristorazione 17

L'intervento Chirurgico 18

Dimissione 20

Ritorno a casa 23

Dove siamo 26

Contatti 28



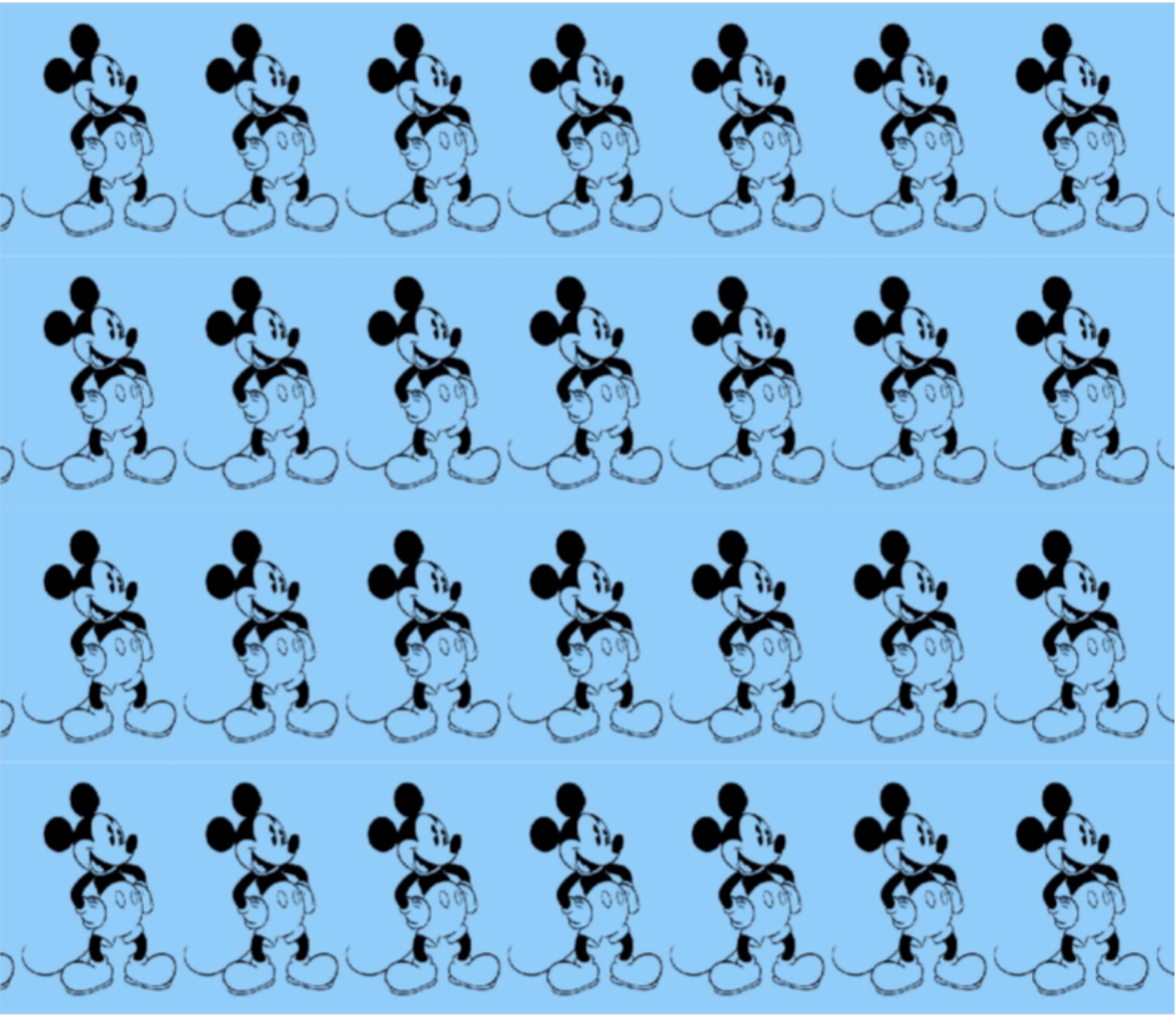
Cari genitori,

siete giunti in Ospedale per sottoporre ad una procedura chirurgica il vostro bambino. Questo è un momento particolarmente impegnativo, soprattutto dal punto di vista emotivo per voi e per vostro figlio. Il nostro obiettivo è quello di accompagnarvi, prenderci cura e sostenervi in questo particolare momento.

Voi genitori, durante tutto il percorso perioperatorio, starete sempre accanto al vostro bambino: dalla prima visita ambulatoriale, sino ad accompagnarlo in sala operatoria e assisterlo nella degenza post-operatoria.

Questa breve guida ai servizi vuole essere di aiuto nell'orientarvi durante tutte le fasi del percorso perioperatorio. In ogni caso, nella Struttura Complessa di Chirurgia Pediatrica e Neonatale troverete il personale medico ed infermieristico che si renderà sempre disponibile a rispondere ai vostri dubbi.





Ricovero



Ricovero in Day Surgery

Con il termine "*day surgery*" (chirurgia di un giorno) si intende la possibilità clinica, organizzativa e amministrativa di effettuare interventi chirurgici o procedure diagnostiche e/o terapeutiche invasive o semi-invasive, in regime di **ricovero limitato** alle sole ore del giorno o, al limite, con un solo pernottamento.

La chirurgia in *day surgery* presenta dei vantaggi che vanno a diretto beneficio del paziente, quali:

- possibilità di mantenere immutate le proprie abitudini di vita;
- il **ridottissimo periodo di invalidità**:
- l'ambiente più sereno e confortante rispetto ai normali reparti di degenza;
- la presenza sul posto dei genitori;
- la riduzione del rischio di infezioni per l'assenza dei cosiddetti "germi da ospedale" e la ridotta degenza;
- la riduzione delle liste d'attesa.

Per accedere al ricovero in regime di Day Surgery è necessaria la visita specialistica presso l'ambulatorio divisionale della SC Chirurgia Pediatrica e Neonatale (Ambulatorio n°68) ed essere inseriti in lista d'attesa.

I requisiti d'idonietà per accedere al ricovero in regime di Day Surgery, oltre alla valutazione dello specialista, dipendono dall'età del bambino, dal tipo e gravità della patologia da cui è affetto, dal tipo di intervento proposto e dalla distanza tra ospedale e residenza del bambino. Le decisioni in merito alla tipologia di ricovero in DS vengono prese e concordate in sede di visita specialistica.

Il ricovero in regime di Day Surgery è costituito da due momenti

fondamentali: prericovero e ricovero.



Prericovero

Viene programmato alcuni giorni prima del ricovero: il bambino insieme ai genitori dovrà presentarsi presso il Reparto di Chirurgia Pediatrica e Neonatale (2^ piano, scale E stecca bianca) alle ore **08.00.**

È una tappa fondamentale del percorso perioperatorio, durante il quale il bambino viene sottoposto alle necessarie indagini preoperatorie, come compilazione della cartella clinica con raccolta del consenso informato, visita anestesiologica, ed eventuali esami ematochimici, ECG e RX torace se necessari.

Durante tutta la fase del prericovero il bambino è sempre accompagnato dai genitori. Nella fase di prericovero, salvo casi particolari in cui sono necessari esami preoperatori specifici, non è richiesto il digiuno.

I genitori dovranno portare con sè:

- Tessera sanitaria
- Scheda anamnestica-clinica del bambino compilata e firmata dal Pediatra di Libera Scelta (PLS) la settimana che precede il ricovero
- Eventuale documentazione sanitaria del bambino

(precedenti ricoveri, esami di laboratorio e strumentali)

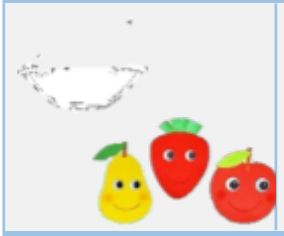
Durante la fase di prericovero il personale medico ed infermieristico illustrerà a genitori il percorso del ricovero.



Ricovero

Il ricovero avviene la mattina stessa dell'intervento chirurgico: il bambino insieme ad un genitore dovrà presentarsi presso il Reparto di Chirurgia Pediatrica e Neonatale (2^ piano, scale E stecca bianca) alle ore **07.30.**

Il bambino la mattina del ricovero dovrà essere a DIGIUNO (né alimenti né bevande) come da schema sotto riportato.

Liquidi Chiari (Acqua, camomilla, tè chiaro) 		
	Consentiti fino a **2 ore prima** dell'anestesia	**Note:** I liquidi chiari sono incoraggiati fino a 2 ore prima della procedura per mantenere l'idratazione e ridurre l'ansia.
Latte materno		
	Consentito fino a **4 ore prima** dell'anestesia	**Note:** Il latte materno viene digerito più rapidamente rispetto alla formula o al cibo solido; quindi, il periodo di digiuno è più breve.
Formula per Lattanti e Latte non umano		
	Consentito fino a **4-6 ore prima** dell'anestesia	**Note:** La formula e il latte non umano richiedono più tempo per essere digeriti rispetto al latte materno; quindi, è necessario un periodo di digiuno più lungo.
Pasti Leggeri (Pane tostato, frutta, cereali da colazione leggeri)		
	Consentito fino a **6 ore prima** dell'anestesia	**Note:** I pasti leggeri dovrebbero essere poveri di grassi e proteine. I cibi grassi o fritti richiedono più tempo per essere digeriti e dovrebbero essere evitati.
Cibi solidi (Carne, cibi fritti o grassi e pasti completi)		

	Consentito fino a **8 ore prima** dell'anestesia	Note: Questi alimenti richiedono più tempo per essere digeriti e devono essere rigorosamente evitati nelle 8 ore precedenti l'intervento.

Considerazioni Aggiuntive
Chewing Gum e Caramelle: In generale, il chewing gum o le caramelle dure dovrebbero essere evitati nelle 2 ore precedenti l'intervento a causa del rischio di stimolare la secrezione gastrica e potenzialmente aumentare il rischio di aspirazione.
Farmaci: I farmaci essenziali possono essere assunti con un piccolo sorso d'acqua, ma ciò deve essere confermato durante la visita l'anestesiologica.
Variazioni Individuali: Le linee guida possono essere adattate in base alla condizione medica del bambino, al tipo di intervento chirurgico e alle preferenze dell'anestesista. Sono necessarie considerazioni speciali per i bambini con condizioni come il reflusso gastroesofageo o il ritardo dello svuotamento gastrico, diabete.



Un genitore dovrà sempre rimanere con il piccolo paziente fino alla dimissione.



Ricovero ordinario

Il ricovero in regime di degenza ordinaria è una forma di ricovero la cui durata dipende dal tipo di patologia, di cure necessarie e dal decorso post-operatorio. Per le patologie chirurgiche non urgenti si accede tramite l'Ambulatorio Divisionale della Chirurgia Pediatrica e Neonatale (ambulatorio n°68), mentre per le patologie chirurgiche acute, urgenti, tramite il Pronto Soccorso Pediatrico (1^ piano padiglione materno-infantile).

La visita anestesiologica è subordinata all'urgenza della patologia chirurgica. Anche in questi casi un genitore dovrà sempre rimanere con il piccolo paziente fino alla dimissione.





È molto importante preparate il proprio bambino alla nuova esperienza in ospedale: è essenziale spiegargli il motivo del ricovero e la necessità dell'intervento chirurgico. Il bambino non va ingannato con false storie in quanto una volta che questo si trova immerso nella realtà potrebbe reagire negativamente.

Per i bambini più piccoli si può ricorrere ad una favola o ad un gioco sul tema dell'ospedale, mentre per quelli più grandi consigliamo di illustrare con tranquillità il percorso che dovranno affrontare, rassicurandoli, comunque, che voi genitori sarete con loro in ogni momento.



Nessuna attività verrà eseguita senza la presenza del genitore.



Raccomandazioni per il ricovero

Il giorno prima del ricovero si raccomanda di praticare un'accurata igiene corporea del bambino (doccia, bagno). Inoltre, per i ragazzi in età puberale, praticare una delicata depilazione delle parti intime, utilizzando un rasoio elettrico, qualora l'intervento chirurgico riguardasse proprio la regione inguinale o perineale.

È opportuno far evacuare il bambino il giorno prima dell'intervento. Se ciò non accade, somministrare una supposta di glicerina o praticare un clistere (disponibile in farmacia) secondo la dose per età.

I farmaci abituali dovranno essere assunti come di norma, salvo diversa prescrizione del medico.





Sarà opportuno tenere il bambino lontano da possibili fonti di contagio (luoghi affollati, asilo, scuole, familiari ammalati...) alcuni giorni prima della data dell'intervento.

In caso di comparsa di malattie acute dell'apparato respiratorio (raffreddore, influenza, tosse con febbre...), dell'apparato gastroenterico (vomito, diarrea…) o di malattie infettive (virosi, malattie esantematiche), l'intervento sarà posticipato per il tempo ritenuto necessario per una completa guarigione.

Pertanto, si prega cortesemente di avvisare il personale sanitario dell'insorgenza di queste affezioni in tempo (24-48 ore prima dell'intervento) in modo tale da permettere la programmazione di altri interventi in sostituzione di quello rinviato (i numeri telefonici utili sono riportati alla fine dell'opuscolo).



Servizi disponibili durante il ricovero

Attività ludico didattiche

Nei reparti di Chirurgia Pediatrica e Neonatale sono presenti delle aree giochi dedicate ai bambini ricoverati. Questi preziosi spazi permettono di intrattenere i bambini ricoverati al di fuori della stanza di degenza, in un ambiente più allegro e accogliente, con l'obiettivo di alleviare lo stress della degenza ospedaliera stimolandone la fantasia e la creatività.

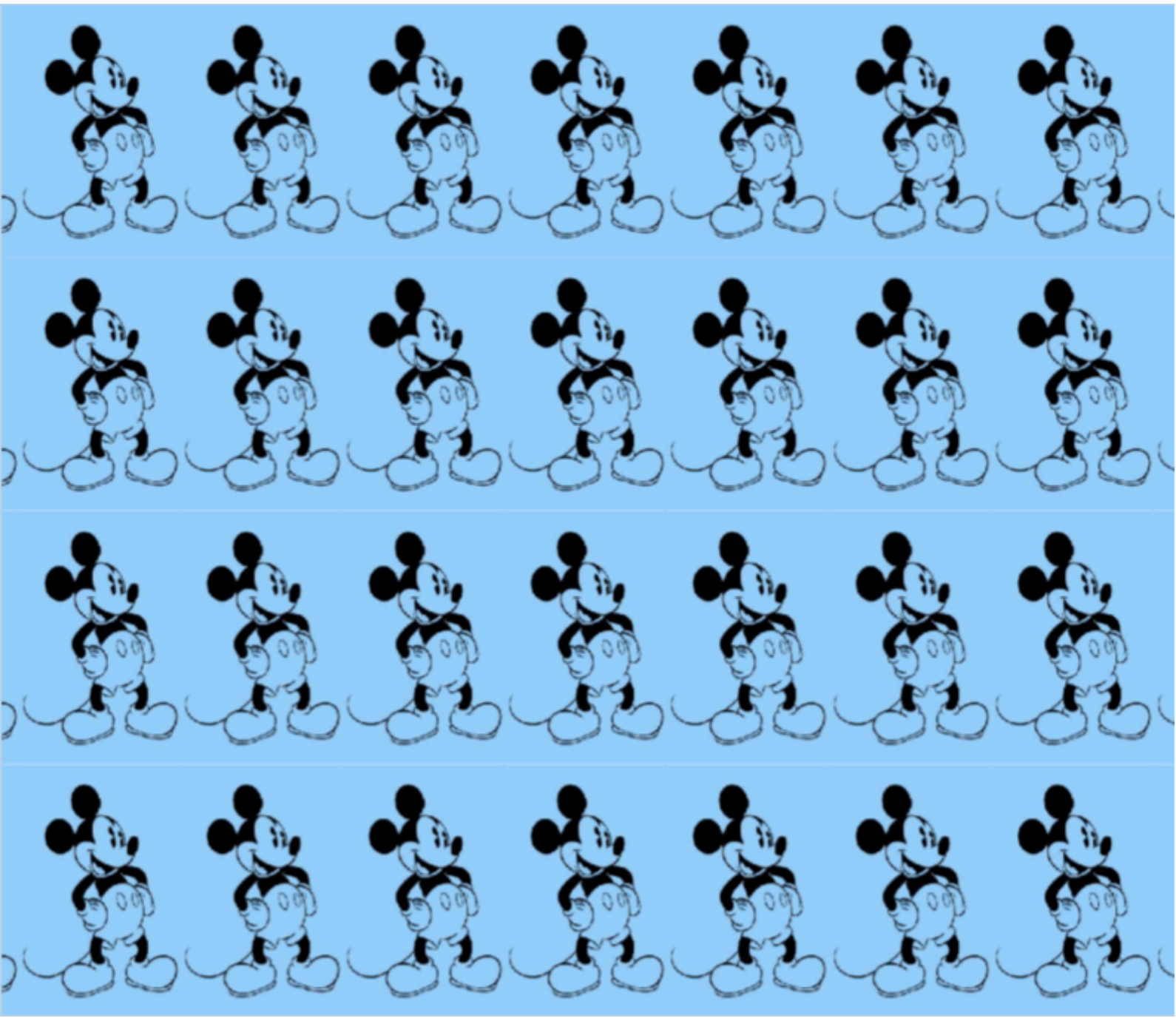
Nelle aree giochi il bambino potrà realizzare attività di gioco libero e organizzato per socializzare e distrarsi dalla condizione di malattia. Ci troverete giochi, libri, colori, giochi di società, cartoni animati a disposizione di tutti e per tutte le età.

Servizio di ristorazione

Il bambino ricoverato riceve i pasti in reparto (colazione, pranzo e cena) con un menù che viene stabilito a seconda delle condizioni cliniche e dei gusti di ciascuno. Il menù ospedaliero risponde alle esigenze di ogni tipologia di prescrizione dietetica ed è elaborato nel rispetto dei fabbisogni nutrizionali.

È possibile scegliere i piatti il giorno prima per il giorno dopo tramite il personale del reparto.

L'accompagnatore del bambino ricoverato può usufruire gratuitamente dei pasti facendone richiesta al personale di reparto.



L’intervento Chirurgico



L’intervento chirurgico generalmente viene eseguito la mattina del ricovero.

La lista operatoria (salvo casi particolari) segue l’età dei bambini. Prima i pazienti più piccoli e poi via via quelli di età maggiore.

In caso di urgenze o emergenze chirurgiche la seduta in regime di Day Surgery può essere soggetta a modifiche.

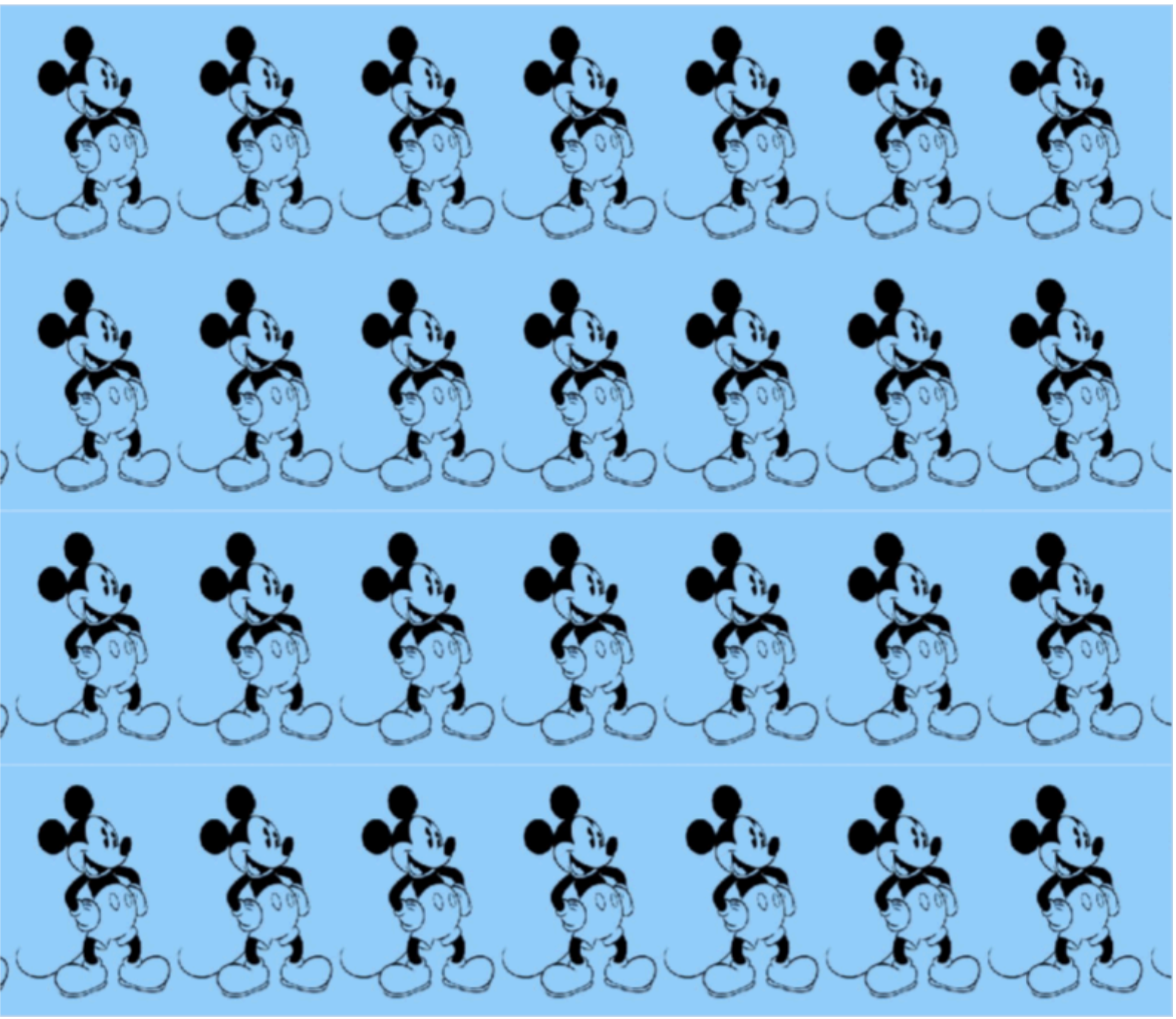
Salvo casi particolari, il bambino viene accolto nel blocco operatorio in compagnia del genitore, in ambiente dedicato e gli starà accanto fino all’addormentamento. Il bambino e il genitore vengono accolti e preparati per ridurre l'ansia attraverso il gioco, la presenza di personale dedicato o tecniche di distrazione ludiche. Successivamente all’addormentamento del bambino, il genitore sarà accompagnato fuori dalla sala operatoria.

La fase post-operatoria è caratterizzata dal risveglio del bambino in sala operatoria e dal trasferimento in camera dal personale ausiliario, come all’ingresso, in compagnia del genitore.

La ripresa dell’alimentazione è a discrezione del medico di reparto sulla base del tipo di intervento chirurgico e della procedura anestesiologica.

Fino al momento della dimissione il bambino verrà assistito dal personale medico e infermieristico del reparto.

Un genitore dovrà rimanere con il proprio bambino per tutto il tempo del ricovero.



Dimissione





DIMISSIONE DA RICOVERI IN REGIME DI DAY SURGERY

Per i ricoveri in regime di Day Surgery la dimissione avviene abitualmente entro le h 18.00/19.00 del giorno dell'intervento.

In realtà si tratta di un "trasferimento" dal reparto a casa propria dove il bambino trascorrerà alcuni giorni di riposo.

DIMISSIONE DA RICOVERI ORDINARI

Per i ricoveri di tipo Ordinario la dimissione è subordinata all'età e al tipo di patologia per la quale il bambino è stato ricoverato.

Obbligatoria la notte in osservazione post-operatoria per tutti i bambini.

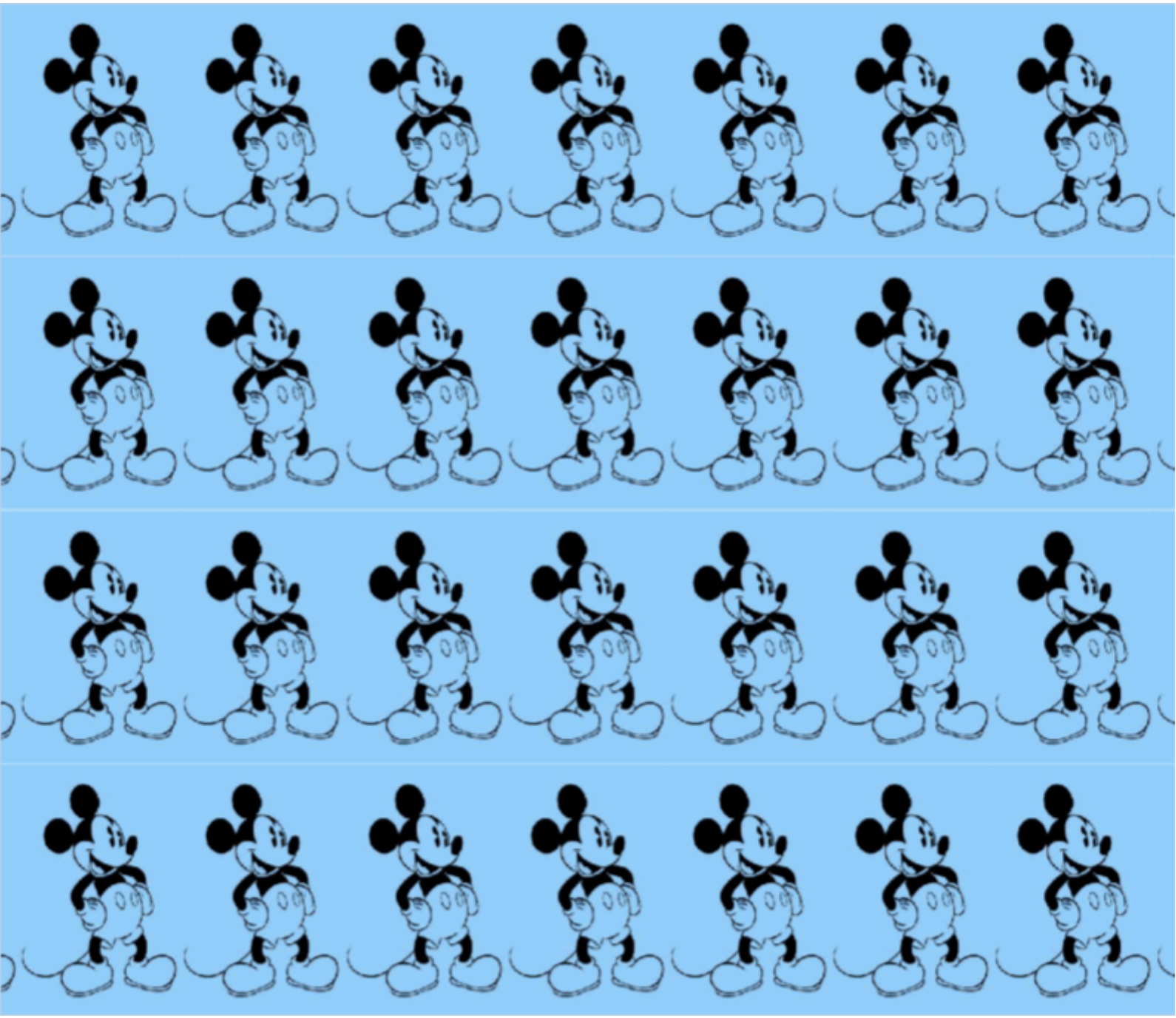
Alla dimissione, ogni paziente riceverà:

- lettera di dimissione (in duplice copia, una da consegnare al pediatra di libera scelta)
- eventuali prescrizioni mediche (in caso di prosecuzione della terapia)
- eventuale modulo di prenotazione visita chirurgica di controllo post-operatoria



Se le condizioni cliniche lo richiedono, la dimissione può avvenire il mattino del giorno successivo e pertanto il bambino rimarrà la notte in ospedale, sempre accompagnato da un genitore.

Le visite chirurgiche di controllo post-operatorie si svolgono presso la sala medicazioni ubicata al 2^ piano scala E, stecca bianca.



Ritorno a casa



- FERITA CHIRURGICA E IGIENE QUOTIDIANA

La medicazione va rinnovata solo se si sporca, senza rimuovere eventuali cerotti dermici sottostanti.
Eventuali edemi o ematomi vanno trattati con modesta compressione o con un impacco freddo (borsa di ghiaccio). In caso contrario consultare un medico.

- TEMPERATURA CORPOREA

In caso di rialzo termico post-operatorio si raccomanda l'uso della tachipirina con temperatura ascellare al di sopra dei 37,5°C.
Stati febbrili al di sopra dei 38°C richiedono comunque una visita dal pediatra di libera scelta.



- DOLORE

Generalmente il bambino viene dimesso senza accusare alcun dolore. In caso contrario il personale medico si farà carico di consigliare un'eventuale terapia antalgica da proseguire a casa. È molto importante assumere la terapia secondo prescrizione medica: eventuali difficoltà di somministrazione vanno segnalate al medico.

- ALIMENTAZIONE

La prima sera dopo la dimissione si consiglia una cena leggera. Nei giorni successivi, salvo particolari interventi chirurgici, non è richiesta nessuna limitazione dietetica.
Per neonati e lattanti non vi sono limitazioni, salvo indicazioni mediche precise.





- DIURESI/ALVO

  Controllate che il bambino urini regolarmente e facilitate l'alvo, il giorno successivo l'intervento chirurgico, attraverso la somministrazione di una supposta di glicerina, in base al peso e all'età del bambino.

- SONNO/VEGLIA

  Le abitudini e il ritmo sonno/veglia del bambino potrebbero risultare un po' alterate: favorire il sonno con una bevanda calda prima di andare a letto e con eventuale terapia analgesica prescritta.



- RIPOSO

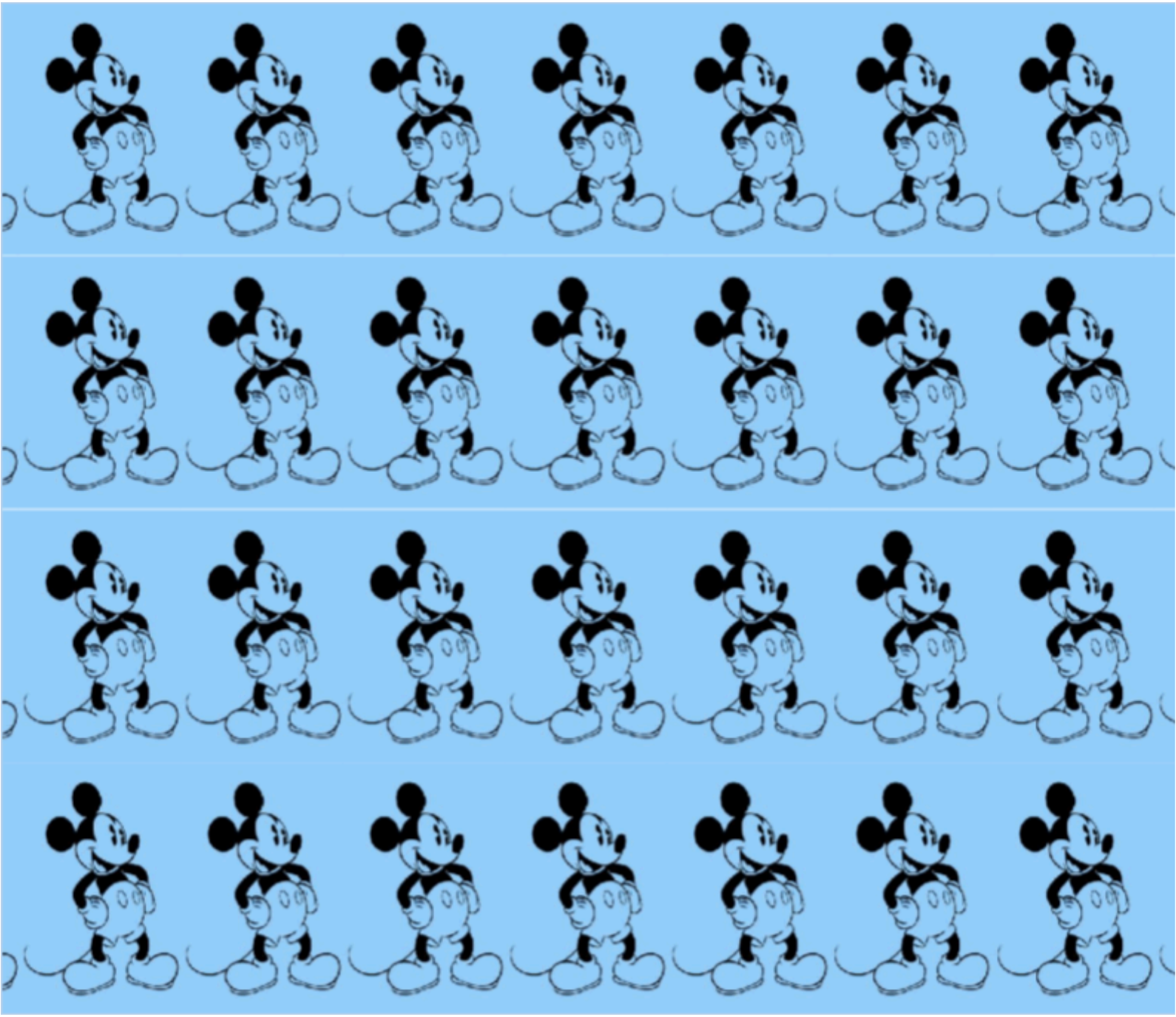
  Lasciate che il bambino riprenda di propria iniziativa le abitudini e attività usuali. La ripresa fisica è soggettiva e dipende anche dal tipo di intervento chirurgico al quale il bambino è stato sottoposto.
  Qualora la ripresa fosse difficoltosa è preferibile un controllo clinico dal pediatra di libera scelta.

- GIOCO/ATTIVITÀ SPORTIVE/SCUOLA

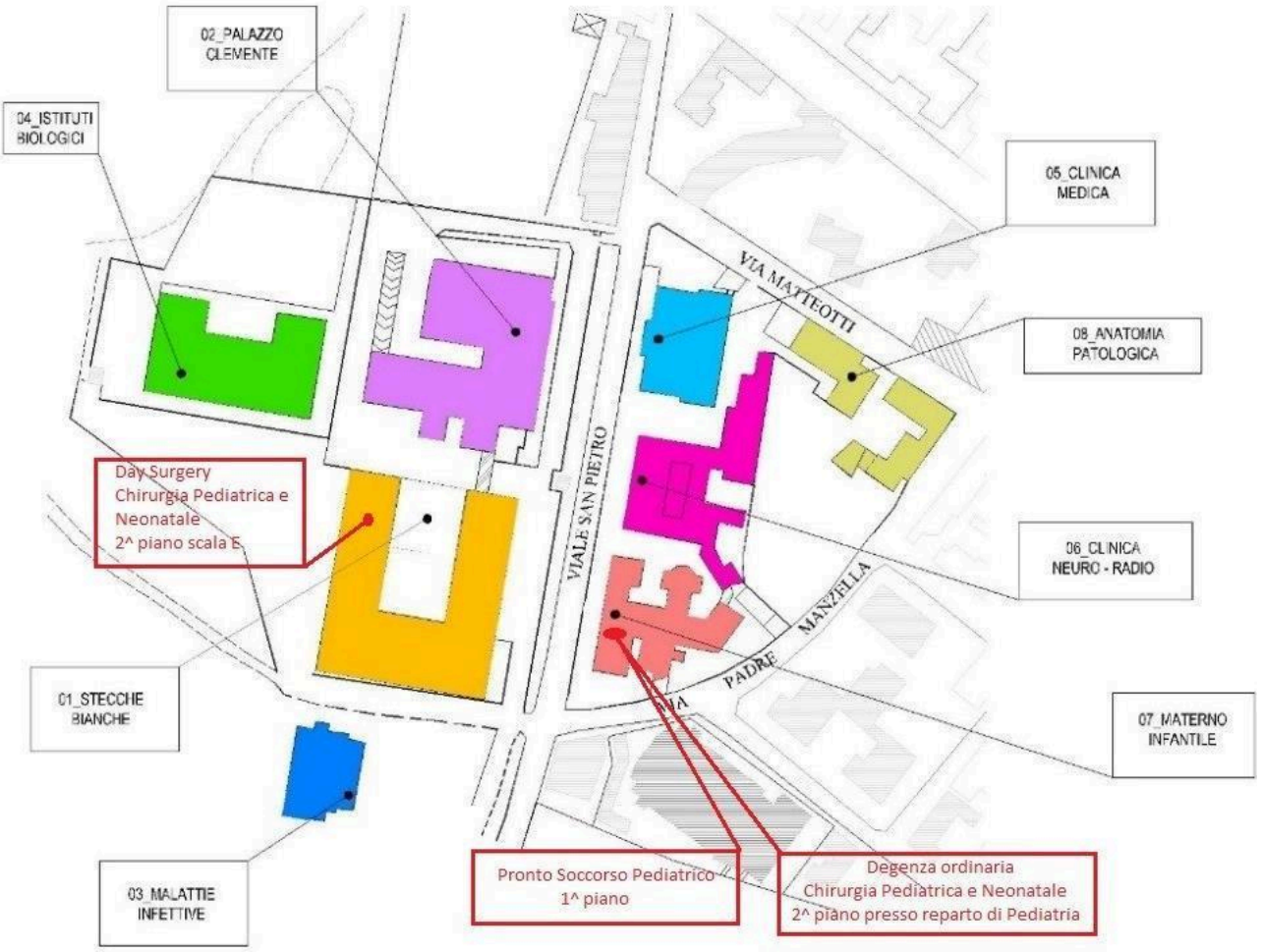
  Si consiglia di attendere l'esito della visita chirurgica di controllo post-operatoria o di quella del Pediatra di Libera Scelta prima di riprendere le attività motorie.







Dove siamo


02_PALAZZO CLEMENTE
04_ISTITUTI BIOLOGICI
05_CLINICA MEDICA
VIA MATTEOTTI
08_ANATOMIA PATOLOGICA
Day Surgery
Chirurgia Pediatrica e Neonatale
2^ piano scala E
VIALE SAN PIETRO
06_CLINICA NEURO - RADIO
PADRE MANZELLA
01_STECCHE BIANCHE
07_MATERNO INFANTILE
03_MALATTIE INFETTIVE
Pronto Soccorso Pediatrico
1^ piano
Degenza ordinaria
Chirurgia Pediatrica e Neonatale
2^ piano presso reparto di Pediatria



Contatti

Ambulatorio di chirurgia e urologia pediatrica (n° 68)

Piano terra Stecca bianca

Tel. 079 2644136

Degenza Day Surgery

2^ piano scala E – Stecca bianca

Lunedì-Venerdì ore 07.00 – 20.00

Tel. 079 2644199

Degenza ricovero ordinario

1^ piano presso reparto di Pediatria, palazzo materno-infantile

Tel. 079 2644237



Direttore

Prof. Francesco Saverio Camoglio

Dirigenti Medici

Dott. Marco Giuseppe Iannuccelli

Dott.ssa Anna Rita Tanca

Dott. Cristian Altana

Prof.ssa Mariapina Cerulo

Coordinatore Infermieristico

Dott. Felice Curcio

AZIENDA
OSPEDALIERO- UNIVERSITARIA
DI SASSARI

Viale San Pietro, 10- 07100 Sassari (SS)

www.aousassari.it